



Les Signolles

NEWSLETTER

Septembre 2026

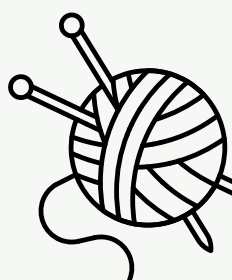
N'oubliez pas de scanner pour
visiter notre page Facebook



C'est la rentrée ! Découvrez le programme de septembre

Nous vous souhaitons un très beau mois de septembre !

ANIMATIONS



Mardi 1ER

14h30 : Atelier tricot

Mercredi 02

14h30 : Activité pour les résidents du RDC

Jeudi 03

11h : Atelier chant - Salle polyvalente

14h30 : Jeux remue-méninges - Salle polyvalente



Vendredi 04

14h30 : Atelier créatif

Lundi 07

Jeux flash - en déambulation le matin

Mardi 08

Rencontre individuelle

Mercredi 09

11h : Atelier chant - Salle polyvalente

14h30 : Jeux de société



Jeudi 10

Bibliothèque ambulante



Vendredi 11

14h30 : Atelier créatif

Lundi 14

Atelier cuisine et son repas



Mardi 15

11h : **Sortie restaurant**



Mercredi 16

11h : Atelier chant - Salle polyvalente

14h30 : Activité pour les résidents du 1er



Jeudi 17

Atelier créatif

Lundi 21

Atelier cuisine et son repas



Mercredi 23

14h30 : Spectacle - M. Cerbellaud
Salle polyvalente

Vendredi 25

15h00 : Fête des anniversaires du mois



Veuillez noter que certaines activités peuvent changer

Vendredi 18

14h30 : Loto - Salle polyvalente

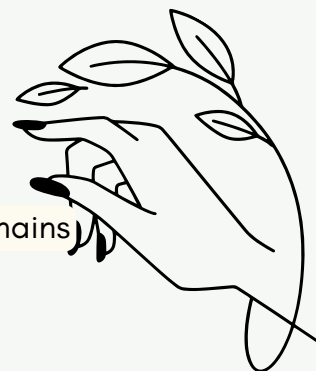


Mardi 22

Rencontre individuelle

Jeudi 24

14h30 : Soins des mains



Lundi 28

Atelier cuisine et son repas

Mardi 29

Petite penderie - Salle polyvalente

Mercredi 30

14h30 : Médiation animale - pour les résidents du RDC



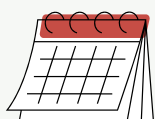


GRANDE BRADERIE D'AUTOMNE



Dans une volonté de valoriser les vêtements disponibles au sein de notre établissement, nous organisons une grande braderie ouverte aux familles et proches des résidents. Nous serions ravis de vous accueillir à cette occasion pour accompagner vos proches dans le choix de leurs vêtements.

Une sélection de vêtements non marqués, actuellement conservés à la lingerie, sera également proposée. Peut-être certains retrouveront-ils ainsi leur propriétaire !



Mardi 29 septembre 2026



10h30 à 16h00



Salle polyvalente de l'EHPAD



EHPAD

Les Signolles

ENEZ NOMBREUX





Les Signolles



INVITATION VERNISSAGE MUSÉE PARTICIPATIF

Nous avons le plaisir de vous convier à la projection
en avant-première du film réalisé avec le concours
des résidents, des familles et des équipes de l'EHPAD

LES SIGNOLLES

Le 2 octobre 2026 à 14h30

1 Rue du Séminaire - **AJAIN**

Le visionnage sera accompagné d'un moment de convivialité

Projet
financé par :



la CREUSE
le Département

Projet réalisé par
la société Hello Art Up



PRÉSERVONS NOTRE RESSOURCE EN EAU

Notre territoire connaît actuellement une situation de sécheresse importante et les ressources en eau sont particulièrement sollicitées. Dans nos établissements, chacun peut contribuer à préserver cette ressource précieuse, sans compromettre les besoins essentiels liés aux soins, à l'hygiène et au bien-être des résidents.

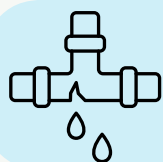
ENSEMBLE, ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES



Évitons de laisser couler l'eau inutilement ;



Soyons attentifs aux consommations lors du nettoyage et de l'entretien ;



Signalons rapidement toute fuite ou consommation anormale ;



Limitons autant que possible les usages non indispensables ;



Restons vigilants dans tous nos gestes du quotidien.

CHAQUE GESTE COMPTE

Merci à toutes et à tous pour votre vigilance et votre mobilisation.



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix

LE SERVICE D'ACCUEIL DE JOUR

L'accueil de jour est un service spécifique d'accompagnement pour personnes âgées de plus de 60 ans atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées.

Ouvert depuis 2003, le service dispose d'une capacité d'accueil de 9 patients au quotidien.

L'équipe est composée de :

- D'un Cadre de Santé
- D'aides-soignants / Assistants de Soins en Gériatrie

* Les objectifs du service *

- Préserver l'autonomie du patient grâce aux activités adaptées proposées
- Rompre l'isolement tout en permettant le maintien à domicile
- Retrouver des moments de plaisirs partagés
- Soulager les aidants et leur permettre de retrouver du temps pour eux



* L'admission *

La demande : Elle peut-être faite par les proches, l'aidant, le médecin traitant, le Conseil Départemental.

Le dossier : Il peut être retiré au sein de l'établissement, téléchargé sur notre site internet, ou vous être transmis par mail.

Pour toute question, vous pouvez contacter le service ou le Cadre de santé.



Vous souhaitez en savoir plus ? Contactez-nous :



05 55 80 32 53



accueildejour@ehpadajain.fr

LES MENUS DU MOIS





Menus du 31 août au 06 septembre 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
31/08

*Betteraves rouges
vinaigrette Jambon braisé
sauce madère - Haricots
blancs Fromage Glace*

*Potage Œuf dur -
Champignons à la grecque
Fromage ou Laitage
Fruit*



MARDI
1ER/09

*Surimi mayonnaise Cuisse
de poulet basquaise -
Pennes
Fromage - Fruit*

*Potage Carottes à la crème
et volaille Fromage ou
Laitage
Pêche au sirop*



MERCREDI
02/09

*Melon Hachis parmentier -
Salade
Fromage
Tarte aux fruits*

*Potage Omelette au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Crème renversée*



JEUDI
03/09

*Jambon blanc Pâté aux
pommes de terre - Salade
Fromage
Glace*

*Potage Gratin de
courgettes au chorizo
Fromage ou Laitage
Mousse*



VENDREDI
04/09

*Salade de tomates
mozzarella Filet de colin
pané - Gratin de brocolis
Fromage - Fruit*

*Potage
Salade piémontaise
Fromage ou Laitage
Abricots au sirop*



SAMEDI
05/09

*Salade de riz à la niçoise
Carbonade - Carottes à l'ail
Fromage - Fruit*

*Potage
Pâtes au saumon
Fromage ou Laitage
Compote*



DIMANCHE
06/09

*Salade coleslaw - Filet
mignon à la normande -
Haricots persillés
Fromage - Tropézienne*

*Potage - Roulé au fromage
Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



BON APPÉTIT !





Menus du 07 au 13 septembre 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 07/09	Œuf poché et salade Escalope milanaise maison - Epinards à l'ail Fromage - Fruit	Potage Salade de pâtes au cervelas Fromage ou Laitage Compote
MARDI 08/09	Salade de riz à la niçoise Poulet rôti - Haricots beurres persillées Fromage - Glace	Potage - Flan de courgettes à la feta - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert
MERCREDI 09/09	Jambon blanc Fondue creusoise - Frites, salade Fromage - Fruit	Potage - Omelette à la ciboulette - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert
JEUDI 10/09	Melon - Paleron de bœuf braisé - Carottes à l'ail Fromage Tarte aux fruits	Potage - Quiche au fromage de chèvre - Salade Fromage ou Laitage Fruit
VENDREDI 11/09	Pâté de campagne - Dos de colin dieppoise - Julienne de légumes - Fromage Gâteau de semoule	Potage - Bœuf en gelée - Salade de pommes de terre Fromage ou Laitage Œufs au lait
SAMEDI 12/09	Salade de tomates - Mijoté de porc à la moutarde - Petit pois à la française Fromage - Glace	Potage Jambon à la russe Fromage ou Laitage Liégeois
DIMANCHE 13/09	Asperges sauce mousseline Pintade rôtie - Pommes duchesses - Fromage Bavarois aux fruits rouges	Potage - Bouchée à la reine Salade Fromage ou Laitage Compote



BON APPÉTIT !





Menus du 14 au 20 septembre 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
14/09

*Brocolis vinaigrette
Tomates et pommes de
terre farcies - Salade
Fromage - Glace*

*Potage
Salade de pâtes au thon
Fromage ou Laitage
Fruit*



MARDI
15/09

*Taboulé - Escalope de
dinde à la provençale
Courgettes fraîches à l'ail
Fromage - Fruit*

*Potage Jambon blanc
Haricots verts vinaigrette
Fromage ou Laitage
Fruit*



MERCREDI
16/09

*Macédoine de légumes
mayonnaise - Rôti de porc
au jus - Lentilles au jus
Fromage - Flan pâtissier*

*Potage - Omelette aux
pommes de terre - Salade
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*



JEUDI
17/09

*Melon
Langue de bœuf sauce
piquante - Penne
Fromage - Fruit*

*Potage - Tarte à l'oignon
Salade verte
Fromage ou Laitage
Liégeois aux fruits*



VENDREDI
18/09

*Museau de porc vinaigrette
Lasagne de la mer - Salade
Fromage - Fruit*

*Potage - Poêlée de carottes
au poulet
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat*



SAMEDI
19/09

*Sardines à l'huile
Bœuf stroganoff - Cœur de
céleri braisé
Fromage - Fruit*

*Potage Jambonneau
Salade de pommes de terre
Fromage ou Laitage
Île flottante*



DIMANCHE
20/09

*Duo de charcuterie - Rôti
de veau au jus - Pomme
dauphine - Fromage
Tarte aux abricots*

*Potage - Croissant au
jambon maison - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !





Menus du 21 au 27 septembre 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
21/09

Œufs mayonnaise - Sauté
de poulet - Choux de
Bruxelles braisés - Fromage
Gâteau de semoule
caramel

Potage
Pâtes au saumon
Fromage ou Laitage
Fruit



MARDI
22/09

Poireaux vinaigrette
Rôti de porc au jus - Blettes
persillées - Fromage
Tarte aux fruits

Potage - Pommes de terre
salarisaise
Fromage ou Laitage
Fruit



MERCREDI
23/09

Jambon blanc - Fondue
Creusoise - Frites, salade
Fromage
Fruit

Potage - Flan de brocolis
aux lardons
Fromage ou Laitage
Pomme au four



JEUDI
24/09

Lentilles vinaigrette
Bœuf - Carottes
Fromage
Œuf au lait

Potage - Œufs brouillés à la
portugaise - Riz
Fromage ou Laitage
Fruit

VENDREDI
25/09

Museau de porc vinaigrette
Filet de perche à la
dieppoise - Epinards à l'ail
Fromage - Fruit

Potage - Tarte à l'oignon
Salade - Fromage ou
Laitage
Mousse au chocolat



SAMEDI
26/09

Macédoine de légumes
mayonnaise - Langue de
bœuf sauce piquante -
Macaroni - Fromage - Flan

Potage - Hachis parmentier
de bœuf - salade
Fromage ou Laitage
Fruit



DIMANCHE
27/09

Rillettes de porc - Rôti de
veau forestier au jus
Flageolets
Fromage - Paris Brest

Potage - Roulé au fromage
Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits



BON APPÉTIT !





Menus du 28 septembre au 04 octobre 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
28/09

*Betteraves rouges
vinaigrette - Saucisse de
Toulouse - Petit pois
carottes - Fromage
Pruneaux au sirop*

*Potage - Quenelles sauce
forestière - Semoule
Fromage ou Laitage
Fruit*



MARDI
29/09

*Sardines à l'huile
Poulet rôti - Endives
braisées - Fromage
Chausson aux pommes*

*Potage - Pâtes à la
carbonara
Fromage ou Laitage
Fruit*



MERCREDI
30/09

*Haricots beurre vinaigrette
Sauté de porc au vin blanc -
Lentilles au jus
Fromage - Fruit*

*Potage - Poêlée de carottes
au poulet
Fromage ou Laitage
Liégeois*



JEUDI
1ER/10

*Salade de pommes de terre
Bœuf bourguignon - Cœur
de céleri braisé - Fromage
Crème dessert*

*Potage - Quiche lorraine
Salade
Fromage ou Laitage
Fruit*



VENDREDI
02/10

*Salade coleslaw
Aile de raie aux câpres
Pommes sautées
Fromage - Fruit*

*Potage - Gratin de Brocolis
au Maroilles
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

SAMEDI
03/10

*Céleri rémoulade
Jambon blanc sauce
madère - Haricots blancs
Fromage - Fruit*

*Potage
Cannellonis gratinés
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



DIMANCHE
04/10

*Pâté de campagne P
oule au pot - Riz pilaf
Fromage
Flognarde aux poires*

*Potage - Crêpes fourrées
maison - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit*



BON APPÉTIT !





BON APPÉTIT

***Veillez noter que les menus
peuvent être ajustés en cas de
problèmes d'approvisionnement
ou techniques.***

VIANDE BOVINE : FRANCE



Suivez-nous !

Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook



Linkedin



Youtube



Sites web



DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix