



Les Signolles

NEWSLETTER

Août 2026

N'oubliez pas de scanner pour
visiter notre page Facebook



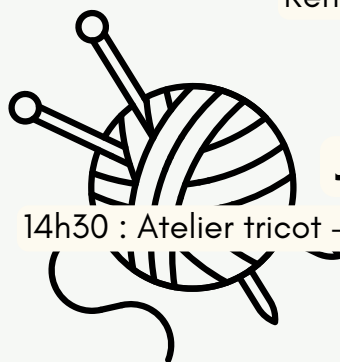
Profitez pleinement de l'été ! Découvrez le programme d'août

Nous vous souhaitons un très beau mois d'août !

ANIMATIONS

Mardi 04

Rencontre individuelle



Jeudi 06

14h30 : Atelier tricot – Salon Hortensias
1er étage

Lundi 10

Jeux flash – en déambulation le matin

Mercredi 12

14h30 : Activité – Pour les résidents des Iris



Vendredi 14

14h30 : Atelier créatif

Mardi 18

11h : Atelier remue-méninges au 2e étage
14h30 : Atelier remue-méninges au 1er étage

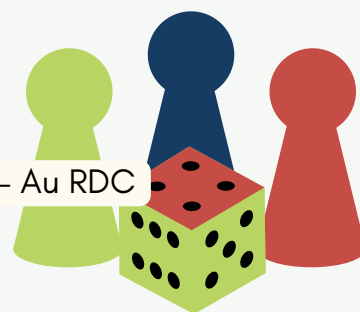
Mercredi 05

15h00 : Chant – Salle polyvalente



Vendredi 07

14h30 : Jeux de société – Au RDC



Mardi 11

Bibliothèque ambulante



Jeudi 13

Rencontre individuelle

Lundi 17

11h00 : Atelier remue-méninges au RDC

Mercredi 19

14h30 : Activité pour les résidents des
Cèdres

Lundi 24

11h00 : Jeux flash – en déambulation le
matin

Mercredi 26

14h30 : Spectacle "LÉO" - Salle
polyvalente

Vendredi 28

15h00 : Fête des anniversaires du mois

**Veuillez noter que certaines
activités peuvent changer**

Jeudi 20

14h30 : Atelier créatif



Mardi 25

Rencontre individuelle

Jeudi 27

14h30 : Soins des mains



A savoir que les activités ci-dessous ont
également lieu.

- Des séances de gym douce via Siel bleu
(2 séances par semaine)
- Des rencontres individuelles





À L'OCCASION DE VOTRE VISITE

Nos amis les animaux sont les bienvenus !

Venir en visite avec son animal, c'est possible !



Vous souhaitez rendre visite à votre proche accompagné de votre animal de compagnie ? C'est tout à fait possible ! Afin de garantir le bien-être de chacun, nous vous remercions de respecter quelques règles simples.

✓ Animal tenu en laisse ou dans une caisse adaptée



Les chiens doivent être tenus en laisse pendant toute la visite. Les chats doivent être transportés dans une caisse adaptée. Merci de veiller à ce que votre animal reste sous votre surveillance tout au long de votre présence.

✓ Animal calme et sous responsabilité



Votre animal doit rester calme et sous votre responsabilité pendant toute la visite. Il doit être habitué à évoluer en présence d'autres personnes. En cas de comportement inadapté, il pourra vous être demandé d'interrompre la visite.

✓ Respect des résidents, des visiteurs et des professionnels



Le bien-être des résidents est notre priorité. Merci de respecter les personnes présentes, les espaces communs ainsi que les consignes données par les professionnels.

✓ Propreté des lieux



Chaque propriétaire veille à la propreté des espaces communs. En cas d'incident, merci de nettoyer immédiatement et d'en informer un professionnel. Ensemble, préservons un environnement propre et agréable pour tous.

Merci pour votre compréhension et votre bienveillance



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix



Menus du 27 juillet au 02 août 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
27/07

Œuf poché et salade
Escalope milanaise maison -
Epinards à l'ail
Fromage - Fruit

Potage - Salade de pâtes
au cervelas
Fromage ou Laitage
Compote



MARDI
28/07

Salade de riz à la niçoise
Poulet rôti - Haricots
beurres persillées
Fromage - Glace

Potage - Flan de courgettes
à la feta - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert



MERCREDI
29/07

Jambon blanc
Fondue creusoise - Frites,
salade
Fromage - Fruit

Potage - Omelette à la
ciboulette - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert



JEUDI
30/07

Melon - Paleron de bœuf
braisé - Carottes à l'ail
Fromage
Tarte aux fruits

Potage - Quiche au
fromage de chèvre - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

VENDREDI
31/07

Pâté de campagne - Dos de
colin dieppoise - Julienne
de légumes - Fromage
Gâteau de semoule

Potage Bœuf en gelée
Salade de pommes de terre
Fromage ou Laitage
Œufs au lait



SAMEDI
1ER/08

Salade de tomates - Mijoté
de porc à la moutarde -
Petit pois à la française
Fromage - Glace

Potage
Jambon à la russe
Fromage ou Laitage
Liégeois



DIMANCHE
02/08

Asperges sauce mousseline
Pintade rôtie - Pommes
duchesses - Fromage
Bavarois aux fruits rouges

Potage - Bouchée à la reine
Salade
Fromage ou Laitage
Compote



BON APPÉTIT !





Menus du 03 au 09 août 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
03/08

Brocolis vinaigrette
Tomates et pommes de terre farcies - Salade
Fromage - Glace

Potage
Salade de pâtes au thon
Fromage ou Laitage
Fruit



MARDI
04/08

Taboulé - Escalope de dinde à la provençale
Courgettes fraîches à l'ail
Fromage - Fruit

Potage Jambon blanc - Haricots verts vinaigrette
Fromage ou Laitage
Fruit



MERCREDI
05/08

Macédoine de légumes mayonnaise Rôti de porc au jus - Lentilles au jus
Fromage - Flan pâtissier

Potage - Omelette aux pommes de terre - Salade
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule



JEUDI
06/08

Melon - Langue de bœuf sauce piquante - Penne
Fromage - Fruit

Potage - Tarte à l'oignon
Salade verte
Fromage ou Laitage
Liégeois aux fruits



VENDREDI
07/08

Museau de porc vinaigrette
Lasagne de la mer - Salade
Fromage
Fruit

Potage - Poêlée de carottes au poulet
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat

SAMEDI
08/08

Sardines à l'huile
Bœuf stroganoff - Cœur de céleri braisé
Fromage - Fruit

Potage Jambonneau - Salade de pommes de terre
Fromage ou Laitage
Île flottante



DIMANCHE
09/08

Duo de charcuterie - Rôti de veau au jus - Pomme dauphine - Fromage
Tarte aux abricots

Potage - Croissant au jambon maison - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits



BON APPÉTIT !





Menus du 10 au 16 août 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 10/08	Salade mexicaine - Sauté de volaille au chorizo Poêlée de courgettes fraîches - Fromage - Glace	Potage - Salade de harengs pommes de terre Fromage ou Laitage Fruit
MARDI 11/08	Concombre à la bulgare Palette à la provençale - Purée de pommes de terre maison Fromage - Fruit	Potage - Œufs durs - Choux fleur vinaigrette Fromage ou Laitage Riz au lait
MERCREDI 12/08	Jambon blanc - Fondu creusois - Frites, salade Fromage Fruit	Potage - Dos de colin froid Macédoine de légumes mayonnaise - Fromage ou Laitage - Compote
JEUDI 13/08	Melon - Rougail saucisse Riz créole Fromage Fruit	Potage - Salade de pâtes à la volaille Fromage ou Laitage Fruit
VENDREDI 14/08	Galantine de volaille aux olives - Marmite du pêcheur Brocolis - Fromage Cocktail de fruits au sirop	Potage - Quiche à la tomate - Salade verte Fromage ou Laitage Fruit
SAMEDI 15/08	Terrine du Marché de Provence Rosbeef froid - Pommes rosties - Fromage Dessert glacé	Potage - Cake au jambon Salade verte Fromage ou Laitage Crème dessert
DIMANCHE 16/08	Salade de tomates au chèvre - Rognons sauce madère - Pennes - Fromage Clafoutis aux pêches	Potage - Bœuf en gelée Salade de lentilles Fromage ou Laitage Fruit



BON APPÉTIT !





Menus du 17 au 23 août 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
17/08

*Pâté de lapin - Paupiettes
de dinde sauce tomate
Petit pois à la française
Fromage - Glace*

*Potage - Salade de
pommes de terre au
cervelas - Fromage ou
Laitage - Crème dessert*



MARDI
18/08

*Salade de haricots coco au
chorizo - Sauté de dinde au
curry - Julienne de légumes
Fromage - Gâteau de
semoule*

*Potage - Jambon blanc
Pâtes à la crème
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



MERCREDI
19/08

*Melon - Couscous boulettes
de bœuf d'été - Semoule
Fromage
Tarte aux fruits*

*Potage - Langue de porc en
gelée - Poireaux vinaigrette
Fromage ou Laitage
Pomme au four*



JEUDI
20/08

*Jambon blanc
Pâté aux pommes de terre
Salade
Fromage - Fruit*

*Potage Jambonneau
Haricots vinaigrette
Fromage ou Laitage
Poire au sirop*



VENDREDI
21/08

*Salade de tomates
Dos de cabillaud aux fèves
Riz pilaf
Fromage - Fruit*

*Potage - Œufs durs - Choux
fleurs vinaigrette
Fromage ou Laitage
Crème brûlée*



SAMEDI
22/08

*Salade de perles au surimi
Cuisse de poulet rôti -
Ratatouille
Fromage - Glace*

*Potage - Quiche lorraine
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit*



DIMANCHE
23/08

*Haricots beurres vinaigrette
Araignée de porc à la
basquaise - Pommes de
terre rissolées
Fromage Paris Brest*

*Potage - Bouchée de
poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



BON APPÉTIT !





Menus du 24 au 30 août 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 24/08	Concombre à la crème Andouillette - Frite Fromage Glace	Potage - Œuf poché Taboulé Fromage ou Laitage Crème dessert
MARDI 25/08	Salami - Haut de cuisse de poulet rôti - Blettes persillées Fromage - Fruit	Potage - Dos de colin froid Macédoine mayonnaise Fromage ou Laitage Liégeois vanille
MERCREDI 26/08	Sardines - Rissole de veau sauce tomate - Pennes Fromage Flan vanille	Potage - Quiche tomate et feta - Salade Fromage ou Laitage Fruit
JEUDI 27/08	Melon - Goulash de porc Gratin de courgettes fraîches - Fromage Choux à la crème	Potage - Cannellonis gratinés - Salade Fromage ou Laitage Fruit
VENDREDI 28/08	Fromage de tête Aile de raie aux câpres Pommes vapeur Fromage - Glace	Potage - Œufs brouillés portugaise - Salade Fromage ou Laitage Fruit
SAMEDI 29/08	Tomates basilic Saucisse de Toulouse Purée st germain Fromage - Glace	Potage - Rôti de poulet Haricots vinaigrette Fromage ou Laitage Salade de fruits
DIMANCHE 30/08	Terrine de poisson - Cuisse de canette aux pêches Pommes dauphine-Fromage Tarte normande à la rhubarbe	Potage - Crêpe fourrée Salade Fromage ou Laitage Compote



BON APPÉTIT !





BON APPÉTIT

***Veillez noter que les menus
peuvent être ajustés en cas de
problèmes d'approvisionnement
ou techniques. La viande utilisée
est d'origine de l'Union
européenne.***



Suivez-nous !

Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook



Linkedin



Youtube



Sites web



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix