



Les Signolles

NEWSLETTER

Juillet 2026

N'oubliez pas de scanner pour
visiter notre page Facebook



L'été est là ! Découvrez le programme de juillet

Juillet s'installe avec ses airs d'été et ses moments de douceur.

Découvrez les animations et les menus prévus pour profiter pleinement de ce mois.

Nous vous souhaitons un bel été !

ANIMATIONS



Mercredi 1er

Médiation animale pour les résidents des
Cèdres et des Iris

Vendredi 03

14h30 : Spectacle « Pour le plaisir »
Danse

Mardi 07

Rencontre individuelle

Jeudi 09

14h30 : Projet « Le temps d'un éclat »
(Groupe restreint)

Lundi 13

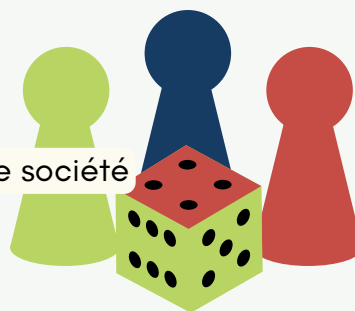
11h00 : Projet « Le temps d'un éclat »
(Groupe restreint)

Jeudi 16

Défilé « Le temps d'un éclat »

Jeudi 02

14h30 : Jeux de société



Lundi 06

Atelier cuisine et son repas



Mercredi 08

14h30 : Projet « Le temps d'un éclat » (Groupe
restreint)

Vendredi 10

14h30 : Atelier créatif

Mercredi 15

11h00 : Projet « Le temps d'un éclat » (Groupe
restreint)

14h30 : Pâtisserie



Vendredi 17

Atelier créatif

Mardi 21

14H30 : Atelier GAZETTE

Jeudi 23

Bibliothèque ambulante

Lundi 27

Jeux flash - en déambulation le matin

Mercredi 29

14h30 : Loto - Salle polyvalente

Vendredi 31

15h00 : Fête des anniversaires du mois

Lundi 20

Atelier cuisine et son repas

Mercredi 22

Médiation animale - en déambulation

Vendredi 24

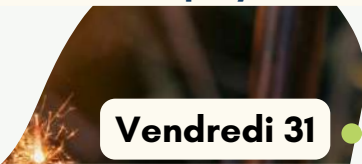
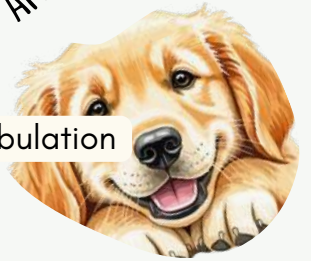
14h30 : Atelier créatif

Mardi 28

SPECTACLE ÉQUESTRE - Dans le parc

Jeudi 30

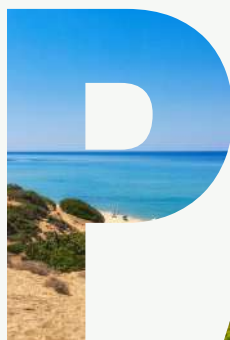
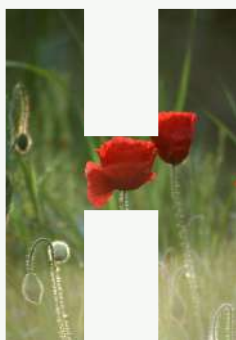
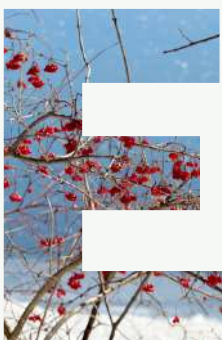
14h30 : Soins des mains



A savoir que les activités ci-dessous ne sont pas mentionnées dans le programme mais ont lieu.

- Des séances de gym douce via Siel bleu (2 séances par semaine)
- Des rencontres individuelles
- Des séances de médiation par l'animal

Veuillez noter que certaines activités peuvent changer en fonction de la météo.



ACCUEIL

des visiteurs



Les résidents peuvent recevoir **les personnes de leur choix** dans le respect de leurs souhaits, de leur intimité et de la vie collective de l'établissement.



Pour des raisons de sécurité, nous vous remercions de **vous signaler** auprès des équipes lorsque votre visite intervient en dehors des horaires habituels de présence à l'accueil.



Nous vous remercions de respecter **la tranquillité** des résidents ainsi que l'organisation des soins.

*Merci pour votre
compréhension*



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix



Menus du 29 juin au 05 juillet 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 29/06	Salade mexicaine - Sauté de volaille au chorizo - Poêlée de courgettes fraîches - Fromage - Glace	Potage Salade de harengs - pommes de terre Fromage ou Laitage Fruit
MARDI 30/06	Concombre à la bulgare Palette à la provençale - Purée de pommes de terre maison - Fromage - Fruit	Potage - Œufs durs - Choux fleur vinaigrette Fromage ou Laitage Riz au lait
MERCREDI 1ER/07	Jambon blanc - Fondu creusois - Frites, salade Fromage Fruit	Potage - Dos de colin froid Macédoine de légumes mayonnaise Fromage ou Laitage Compote
JEUDI 02/07	Melon Rougail saucisse - Riz créole Fromage Fruit	Potage - Salade de pâtes à la volaille Fromage ou Laitage Fruit
VENDREDI 03/07	Galantine de volaille aux olives - Marmite du pêcheur Brocolis - Fromage Cocktail de fruits au sirop	Potage - Quiche à la tomate - Salade verte Fromage ou Laitage Fruit
SAMEDI 04/07	Terrine de légumes à la basquaise - Rognons sauce madère - Pennes Fromage - Fruit	Potage - Cake au jambon Salade verte Fromage ou Laitage Crème dessert
DIMANCHE 05/07	Salade de tomates au chèvre - Rosbeef froid Pommes rosties - Fromage Clafoutis aux pêches	Potage - Bœuf en gelée Salade de lentilles Fromage ou Laitage Fruit



BON APPÉTIT !





Menus du 06 au 12 juillet 2026

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
06/07**

*Pâté de lapin Paupiettes de
dinde sauce tomate - Petit
pois à la française
Fromage - Glace*

*Potage - Salade de
pommes de terre au
cervelas
Fromage ou Laitage
Crème dessert*



**MARDI
07/07**

*Salade de haricots coco au
chorizo Sauté de dinde au
curry - Julienne de légumes
Fromage
Gâteau de semoule*

*Potage Jambon blanc -
Pâtes à la crème
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



**MERCREDI
08/07**

*Melon - Couscous boulettes
de bœuf d'été - Semoule
Fromage
Tarte aux fruits*

*Potage - Langue de porc en
gelée - Poireaux vinaigrette
Fromage ou Laitage
Pomme au four*



**JEUDI
09/07**

*Jambon blanc
Pâté aux pommes de terre -
Salade
Fromage - Fruit*

*Potage Jambonneau -
Haricots vinaigrette
Fromage ou Laitage
Poire au sirop*



**VENDREDI
10/07**

*Salade de tomates
Dos de cabillaud aux fèves -
Riz pilaf
Fromage - Fruit*

*Potage Œufs durs - Choux
fleurs vinaigrette
Fromage ou Laitage
Crème brûlée*



**SAMEDI
11/07**

*Salade de perles au surimi
Cuisse de poulet rôti -
Ratatouille
Fromage - Glace*

*Potage - Quiche lorraine
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit*



**DIMANCHE
12/07**

*Haricots beurres vinaigrette
Araignée de porc à la
basquaise - Pommes de
terre rissolées
Fromage - Paris Brest*

*Potage - Bouchée de
poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



BON APPÉTIT !



Menus du 13 au 19 juillet 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
13/07

Concombre à la crème
Andouillette - Frite
Fromage
Glacé

Potage - Œuf poché
Taboulé
Fromage ou Laitage
Crème dessert

MARDI
14/07

Terrine marché de Provence
Cuisse de poulet basquaise
Riz créole - Fromage
Cheesecake aux fraises

Potage - Dos de colin froid
Macédoine mayonnaise
Fromage ou Laitage
Liégeois vanille

MERCREDI
15/07

Sardines - Rissollette de
veau sauce tomate - Pennes
Fromage
Flan vanille

Potage - Quiche tomate et
feta - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

JEUDI
16/07

Melon Goulash de porc -
Gratin de courgettes
fraîches - Fromage
Choux à la crème

Potage - Cannellonis
gratinés - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

VENDREDI
17/07

Fromage de tête
Aile de raie aux câpres -
Pommes vapeur
Fromage - Glacé

Potage - Œufs brouillés
portugaise - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

SAMEDI
18/07

Tomates basilic
Saucisse de Toulouse -
Purée st germain
Fromage - Glacé

Potage Rôti de poulet -
Haricots vinaigrette
Fromage ou Laitage
Salade de fruits

DIMANCHE
19/07

Terrine de poisson - Cuisse
de canette aux pêches -
Pommes dauphine -
Fromage Tarte normande à
la rhubarbe

Potage Crêpe fourrée -
Salade
Fromage ou Laitage
Compote



BON APPÉTIT !



Menus du 20 au 26 juillet 2026

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
20/07**

*Betteraves rouges
vinaigrette - Jambon braisé
sauce madère - Haricots
blancs - Fromage - Glace*

*Potage - Œuf dur -
Champignons à la grecque
Fromage ou Laitage
Fruit*

**MARDI
21/07**

*Surimi mayonnaise
Cuisse de poulet basquaise
Pennes
Fromage - Fruit*

*Potage - Carottes à la
crème et volaille
Fromage ou Laitage
Pêche au sirop*

**MERCREDI
22/07**

*Melon - Hachis parmentier -
Salade
Fromage
Tarte aux fruits*

*Potage - Omelette au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Crème renversée*

**JEUDI
23/07**

*Jambon blanc
Pâté aux pommes de terre -
Salade
Fromage - Glace*

*Potage - Gratin de
courgettes au chorizo
Fromage ou Laitage
Mousse*

**VENDREDI
24/07**

*Salade de tomates
mozzarella - Filet de colin
pané - Gratin de brocolis
Fromage - Fruit*

*Potage - Salade
piémontaise
Fromage ou Laitage
Abricots au sirop*

**SAMEDI
25/07**

*Salade de riz à la niçoise
Carbonade - Carottes à l'ail
Fromage
Fruit*

*Potage
Pâtes au saumon
Fromage ou Laitage
Compote*

**DIMANCHE
26/07**

*Salade coleslaw
Filet mignon à la normande
- Haricots persillés
Fromage - Tropézienne*

*Potage -
Roulé au fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



BON APPÉTIT !





Menus du 27 juillet au 02 août 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
27/07

Œuf poché et salade
Escalope milanaise maison -
Epinards à l'ail
Fromage - Fruit

Potage - Salade de pâtes
au cervelas
Fromage ou Laitage
Compote



MARDI
28/07

Salade de riz à la niçoise
Poulet rôti - Haricots
beurres persillées
Fromage - Glace

Potage - Flan de courgettes
à la feta - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert



MERCREDI
29/07

Jambon blanc
Fondue creusoise - Frites,
salade
Fromage - Fruit

Potage - Omelette à la
ciboulette - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert



JEUDI
30/07

Melon - Paleron de bœuf
braisé - Carottes à l'ail
Fromage
Tarte aux fruits

Potage - Quiche au
fromage de chèvre - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

VENDREDI
31/07

Pâté de campagne - Dos de
colin dieppoise - Julienne
de légumes - Fromage
Gâteau de semoule

Potage Bœuf en gelée
Salade de pommes de terre
Fromage ou Laitage
Œufs au lait



SAMEDI
1ER/08

Salade de tomates - Mijoté
de porc à la moutarde -
Petit pois à la française
Fromage - Glace

Potage
Jambon à la russe
Fromage ou Laitage
Liégeois



DIMANCHE
02/08

Asperges sauce mousseline
Pintade rôtie - Pommes
duchesses - Fromage
Bavarois aux fruits rouges

Potage - Bouchée à la reine
Salade
Fromage ou Laitage
Compote



BON APPÉTIT !





BON APPÉTIT

Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande utilisée est d'origine de l'Union européenne.



Suivez-nous !

Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook



Linkedin



Youtube



Sites web



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix