



NEWSLETTER

Mai 2026

Les Signolles

N'oubliez pas de scanner pour
visiter notre page Facebook



Découvrez le programme de mai

À travers cette newsletter, découvrez le programme des animations ainsi que les menus pensés pour accompagner ce mois de mai. Nous espérons que ces instants apporteront plaisir et bonne humeur à chacun.

Nous vous souhaitons un très beau mois de mai !

ANIMATIONS

Mardi 05

14h30 : Atelier jeux mémoire - Salle polyvalente



Mercredi 06

14h00 : Présentation tour de Creuse - Salle polyvalente



Jeudi 07

Projet « Le temps d'un éclat » (Groupe restreint)
Bibliothèque ambulante



Lundi 11

11h00 : Atelier créatif - Salle polyvalente

Mardi 12

14h30 : Danse sur chaise - Salle polyvalente

Mercredi 13

11h00 : Chorale
14h30 : Médiation animale - Les Cèdres
Projet « Le temps d'un éclat » (Groupe restreint)



Vendredi 15

Projet « Le temps d'un éclat » (Groupe restreint)
Rencontre individuelle

Lundi 18

Projet « Le temps d'un éclat » (Groupe restreint)
Rencontre individuelle

Mercredi 20

14h30 : Spectacle Coqueliconte
Salle polyvalente de la commune d'Ajain



Mardi 19

5h00 : Messe - Salle polyvalente

Jeudi 21

Rencontre individuelle

Vendredi 22

14h30 : Loto - Salle polyvalente
PROJET « Le temps d'un éclat » (Groupe restreint)



Samedi 23
BAPTÊME SIDE-CARE

Mercredi 27

14h30 : Défilé « Le temps d'un éclat »
Salle polyvalente



Médiation animale - Les Iris

Mardi 26

15h00 : Lecture avec la bibliothécaire d'Ajain
Salle polyvalente
Projet « Le temps d'un éclat » (Groupe restreint)



Jeudi 28

14h30 : Soins des mains

Vendredi 29

15h00 : Fête des anniversaires du mois



FOCUS SUR L'INFIRMIÈRE EN PRATIQUE AVANCÉE (IPA)



EXERCICE

L'IPA intervient dans un cadre coordonné avec les médecins de l'EHPAD, en lien étroit avec ces derniers, pour :

- Assurer le suivi régulier des résidents,
- Réaliser des activités d'orientation, d'éducation, de prévention ou de dépistage des actes d'évaluation et de conclusion clinique, des actes techniques et des actes de surveillance clinique et paraclinique.

OBJECTIFS

- Renforcer la coordination des soins tout en assurant une prise en charge diversifiée et adaptée.
- Améliorer le suivi des résidents atteints de pathologies chroniques en optimisant l'articulation des parcours de santé.
- Faciliter l'accès aux soins pour tous les patients.
- Soutenir les médecins dans la prise en charge des résidents et contribuer à une meilleure organisation du temps médical.

UNE NOUVELLE APPROCHE POUR DES SOINS DE QUALITÉ

Depuis 2018, les Infirmier(e)s en pratique avancée (IPA) incarnent une innovation dans le travail interprofessionnel en santé. Ce rôle s'appuie sur :

- **Des pratiques élargies** et adaptées aux besoins des patients,
- **Des compétences accrues**, jusque-là réservées aux médecins,

Les IPA jouent un rôle clé dans la coordination des soins et l'amélioration des parcours de santé.

QUI SONT LES IPA ?

Les IPA sont des infirmier(e)s expérimenté(e)s ayant obtenu un Diplôme d'État reconnu au grade de master. Cette formation spécialisée, d'une durée de deux ans, est dispensée au sein des facultés de médecine.



L'Infirmière en pratique avancée : une expertise au service des patients !



Renouveler des prescriptions médicales en les adaptant si besoin



Réaliser un examen clinique



Réaliser activité transversale de coordination et de concertation avec l'équipe de soins



Demander des actes de suivi et de prévention



SES MISSIONS



Réaliser des actes d'évaluation et d'amélioration des pratiques professionnelles comme des études et travaux de recherche en santé publique



Conduire un entretien en présentiel ou en téléconsultation



Réaliser des actes techniques en autonomie et en interpréter les résultats



Prescrire des médicaments non soumis à prescription médicale obligatoire, des dispositifs médicaux ou des examens de biologie

POUR JOINDRE NOTRE IPA

CHRISTELLE BRIDIER

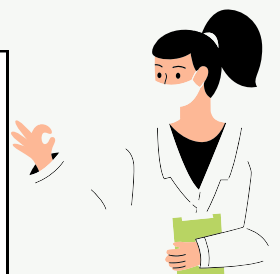
Infirmière en
pratique avancée



c.bridier@ehpadajain.fr


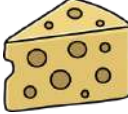










05 55 80 90 65





Menus du 27 avril au 03 mai 2026

JOUR	MATIN	SOIR	
LUNDI 27/04	<i>Sardines à l'huile Paupiette de veau - Petit pois carottes Fromage - Fruit</i>	<i>Potage Poêlée campagnarde aux lardons Fromage ou Laitage Compote</i>	
MARDI 28/04	<i>Salade de choux frisés au comté maison - Escalope de dinde pané à la milanaise - Macaronis Fromage - Poires au sirop</i>	<i>Potage Gratin de choux fleurs au jambon Fromage ou Laitage Compote</i>	 
MERCREDI 29/04	<i>Haricots verts vinaigrette Hachis parmentier - Salade Fromage Fruit</i>	<i>Potage Œufs brouillés à la portugaise Fromage ou Laitage Crème dessert</i>	 
JEUDI 30/04	<i>Carottes râpées B œuf strogonoff - Frites Fromage Tarte aux fruits</i>	<i>Potage Quiche aux poireaux Salade Fromage ou Laitage Salade de fruits</i>	 
VENDREDI 1ER/05	<i>Mousse de foie Mignonette de dinde - Brocolis gratiné Fromage - Pâtisserie</i>	<i>Potage Pommes de terre à la crème - Salade Fromage ou Laitage Flan vanille</i>	
SAMEDI 02/05	<i>Concombre à la crème Jambon braisé sauce madère - Haricots blancs Fromage Liégeois aux fruits</i>	<i>Potage Cake aux olives Salade Fromage ou Laitage Crème dessert</i>	
DIMANCHE 03/05	<i>Asperges sauce mousseline Rosbeef froid sauce cocktail Pommes röstis Fromage Gâteau au vin blanc</i>	<i>Potage Roulé au fromage - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits</i>	



BON APPÉTIT !





Menus du 04 au 10 mai 2026



JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
04/05

*Macédoine et œufs vinaigrette - Andouillette
Pommes sautées - Fromage
Mirabelles au sirop*

*Potage - Gratin de courgettes fraîches au chorizo - Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois*



MARDI
05/05

*Champignons à la grecque
Poulet rôti
Flageolets au jus
Fromage - Fruit*

*Potage - Pâtes carbonara
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*



MERCREDI
06/05

*Jambon blanc
Fondu creusois - Frites,
Salade
Fromage - Fruit*

*Potage - Omelette aux fines herbes - Salade
Fromage ou Laitage
Compote*



JEUDI
07/05

*Salade composée campagnarde - Sauté de bœuf aux oignons - Choux romanesco
Fromage - Beignet*

*Potage - Emincé de poulet - Carottes persillées
Fromage ou Laitage
Mousse citron*



VENDREDI
08/05

*Pâté de lapin - Poisson du jour - Pâtes, Epinards à l'ail
Fromage
Pâtisserie*

*Potage - Tarte à la provençale - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*



SAMEDI
09/05

*Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne
Fraise de veau ravigote - Pommes de terre persillées
Fromage - Fruit*

*Potage - Gratin de brocolis aux lardons
Fromage ou Laitage
Mousse chocolat*



DIMANCHE
10/05

*Surimi à l'aioli - Filet mignon de porc à la bière - Pennes
Fromage
Clafoutis aux myrtilles*

*Potage - Crêpes fourrées maison - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !



Menus du 11 au 17 mai 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
11/05

Lentilles **BIO** vinaigrette au saumon - Sauté de poulet chorizo - Haricots persillées Fromage - Fruit

Potage - Poireaux au jambon - Salade Fromage ou Laitage Flan

MARDI
12/05

Choux fleurs vinaigrette Araignée de porc au miel - Jardinière de légumes Fromage Salade de fruits

Potage - Hachis parmentier - Salade Fromage ou Laitage Fruit

MERCREDI
13/05

Haricots beurre vinaigrette Rissollette de veau sauce tomate - Endives braisées Fromage Riz au lait

Potage - Rôti de poulet - Pâtes à la crème Fromage ou Laitage Pruneaux au vin

JEUDI
14/05

Galantine - Pintade Locale rôtie - Pommes röstis Fromage Pâtisserie

Potage - Œufs durs à l'oseille - Semoule Fromage ou Laitage Crème dessert

VENDREDI
15/05

Salade coleslaw maison Dos de colin sauce hollandaise - Riz pilaf - Fromage Pêche au sirop

Potage - Tarte Brocolis / Lardons - Salade Fromage ou Laitage Liégeois

SAMEDI
16/05

Rillettes - Langue de bœuf sauce piquante Purée maison Fromage - Fruit

Potage Jambon blanc - Cardes provençale Fromage ou Laitage Mousse chocolat

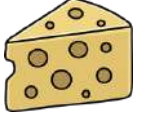
DIMANCHE
17/05

Terrine de poisson sauce fromage ciboulette Tajine de poulet printanière - Semoule Fromage Gâteau aux noisettes et sa crème anglaise

Potage - Croissant jambon - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits



BON APPÉTIT !





Menus du 18 au 24 mai 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
18/05

*Carottes râpées -
Crêpinette de dinde sauce
au vin - Choux fleurs au jus
Fromage
Gâteau de Semoule*

*Potage - Quenelles sauce
safran - Riz
Fromage ou Laitage
Flan*



MARDI
19/05

*Salade mexicaine
Cuisse de poulet à l'ail -
Haricots verts persillées
Fromage
Fruit*

*Potage Gnocchis à la
parisienne - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



MERCREDI
20/05

*Jambon blanc
Fondu Creusois - Frites,
Salade
Fromage - Fruit*

*Potage Emincé de poulet -
Printanière de légumes
Fromage ou Laitage
Gâteau de riz*



JEUDI
21/05

*Betteraves rouges sauce
fromage blanc Palette de
porc à la provençale maison
- Choux de Bruxelles
Fromage Tarte aux fruits*

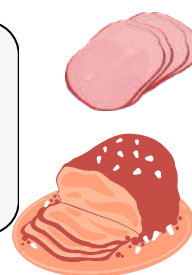
*Potage - Quiche au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*



VENDREDI
22/05

*Œufs - Mimosas Aile de raie
aux câpres - Pommes de
terre persillées
Fromage - Fruit*

*Potage
Carottes à la crème au
jambon - Salade Fromage
ou Laitage
Poire au vin*



SAMEDI
23/05

*Andouille de vire Sauté de
bœuf mironton - Pennes
Fromage
Salade de fruits*

*Potage Endive au jambon
Fromage ou Laitage Flan*



DIMANCHE
24/05

*Asperges sauce mousseline
Rôti de veau au jus -
Haricots blancs au jus
Fromage - Gâteau coco*

*Potage Talmouse - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !



Menus du 25 au 31 mai 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
25/05

*Mini Brioche aux Escargots
Rougail saucisse - Riz créole
Fromage
Pâtisserie*

*Potage - Gratin de
courgettes au chèvre
Fromage ou Laitage
Crème doré*



MARDI
26/05

*Pâté en croûte - Sauté de
poulet à la provençale -
Ratatouille - Fromage
Riz au lait*

*Potage - Pommes de terre
boulangère aux lardons -
Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois aux fruits*



MERCREDI
27/05

*Salade de haricots blancs
au chorizo Boulettes de
bœuf façon couscous -
Semoule
Fromage - Fruit*

*Potage Feuilleté
Jambon, Fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*



JEUDI
28/05

*Maquereaux à la moutarde
Rôti de porc au jus - Blettes
persillées
Fromage
Fruit*

*Potage
Pâtes carbonara Fromage
ou Laitage
Fruit*



VENDREDI
29/05

*Poireaux frais vinaigrette
Brandade de poisson -
Salade verte
Fromage
Fruit*

*Potage - Œufs durs - Choux
fleurs à la crème
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*



SAMEDI
30/05

*Terrine de légumes et sa
sauce
Cœur de Bœuf sauce
Marchand vin - Macaronis
Fromage Fruit*

*Potage - Jambon blanc
Carottes à la crème
Fromage ou Laitage
Pêches au sirop*



DIMANCHE
31/05

*Salade strasbourgeoise
Cuisse de canette façon
Juju - Jardinière de légumes
Fromage - Brioche perdue*

*Potage - Raviolis gratinés
Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !





BON APPÉTIT

Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande utilisée est d'origine de l'Union européenne.

Suivez-nous !

Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook



Linkedin



Youtube



Sites web



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix