



Les Signolles

NEWSLETTER

Février 2026

N'oubliez pas de scanner pour visiter notre page Facebook



Bon mois de février

Découvrez dans cette newsletter les animations prévues, les temps forts du mois et les menus qui vous attendent à l'EHPAD Les Signolles.

ANIMATIONS

Lundi 02

Atelier cuisine et son repas

Mercredi 04

11h00 : Chorale, Salle polyvalente
14h30 : Rencontre individuelle

Vendredi 06

15h00 : Spectacle musical "MIKALEFF",
Salle polyvalente

Mardi 10

14h30 : Crêpes party pour les services
Lilas /Roseraie

Jeudi 12

14h30 : Crêpes party pour les services
Camélias/Hortensia

Mardi 17

14h30 : Goûter mardi-gras, Salle polyvalente

Mardi 03

14h30 : Préparation atelier jardin (inventaire des graines), Salle polyvalente

Jeudi 05

14h30 : Crêpes party pour les services
Bruyères/Mimosas

Lundi 09

Atelier cuisine et son repas

Mercredi 11

14h30 : Rencontre individuelle

Vendredi 13

Bibliothèque ambulante

Lundi 16

Atelier cuisine et son repas



Mercredi 18

14h30 : Rencontre individuelle



Vendredi 20

14h30 : Loto, Salle Polyvalente

Mardi 24

14h30 : Crêpes party pour le service des Cèdres



Jeudi 26

14h30 : Art floral, Salle polyvalente

Le mois de février est placé sous le signe de la gourmandise et de la douceur.

Les crêpes étant très appréciés, chaque service aura son goûter « Crêpes party ».

Le vendredi 6, nous accueillons M. Mikaleff pour un spectacle musical et dansant.

Le loto aura lieu le vendredi 20.

Le jeudi 26, une après-midi d'art floral aura lieu pour l'occasion de la fête des grands-mères qui a lieu le dimanche suivant (1 mars)

Le vendredi 27, les familles et proches sont conviés pour les anniversaires du mois.

Jeudi 19

14h30 : Crêpes party pour le service des Iris



Lundi 23

Atelier cuisine et son repas

Mercredi 25

14h30 : Soins esthétiques

Vendredi 27

15h00 : Fête des anniversaires du mois



AUTRES ACTIVITÉS QUI ONT LIEU

- Des séances de gym douce, de médiation par l'animal, d'art-thérapie (musique et plastique)
- Des ateliers avec des jeunes en situation de handicaps (DITEP de Guéret) à une fréquence de 2 séances par mois.



Menus du 02 au 08 février 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
02/02



*Carottes râpées
Langue de bœuf
sauce piquante -
Purée de pommes de
terre - Fromage
Crêpe*



*Potage - Jambon
braisé - Haricots
beurres persillés
Fromage ou Laitage
Flan*

MARDI
03/02



*Maquereaux
Petit salé aux
lentilles
Fromage
Tarte au chocolat*



*Potage
Pommes de terre à
la crème
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

MERCREDI
04/02



*Pâté de campagne
Poulet rôti au jus -
Petit pois
Fromage
Fruit*



*Potage
Gratin de poireaux
au bleu
Fromage ou Laitage
Liégeois*

JEUDI
05/02



*Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre - Salade
Fromage
Fruit*



*Potage
Œufs durs - Choux
fleur gratinés
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

VENDREDI
06/02



*Céleri rémoulade
Dos de cabillaud
sauce chorizo -
Epinards - Fromage
Riz au lait*



*Potage
Cake au jambon -
Salade
Fromage ou Laitage
Ile flottante*

SAMEDI
07/02



*Salade de choux
romanesco
Bœuf stroganoff -
Penne
Fromage - Fruit*



*Potage
Haricots verts à la
volaille épicée
Fromage ou Laitage
Crème brûlée*

DIMANCHE
08/02



*Œuf poché et mache
Blanquette de veau à
l'ancienne - Riz pilaf
Fromage
Brownie et crème
anglaise*



*Potage
Boudin blanc aux
pommes
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



BON APPÉTIT !





Menus du 09 au 15 février 2026

JOUR

MATIN

SOIR



**LUNDI
09/02**



*Sardines à l'huile
Fricassée de dinde à
la moutarde - Salsifis
à l'ail - Fromage
Gâteau de semoule*



*Potage
Parmentier de
poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

**MARDI
10/02**



*Haricots verts
vinaigrette
Rôti de porc au jus -
Choux de Bruxelles
Fromage
Tarte aux fruits*



*Potage
Macaronis à la
bolognaise
Fromage ou Laitage
Flan*

**MERCREDI
11/02**



*Salade de pommes de
terre Harengs
Sauté de veau à
l'ancienne - Flageolets
Fromage
Fruit*



*Potage
Quenelles sauce
forestière - Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Pommes au four*

**JEUDI
12/02**



*Jambon blanc
Fondu - Frites,
salade
Fromage
Fruit*



*Potage
Œufs durs Chimay -
Semoule
Fromage ou Laitage
Compote*

**VENDREDI
13/02**



*Salade de choux
Brandade de poisson
- Salade
Fromage
Liégeois*



*Potage
Quiche lorraine -
Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois*

**SAMEDI
14/02**



*Betteraves rouges au
thon - Rissollette de
veau - Pâtes
Fromage
Compote*



*Potage
Gratin de butternut
au jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Œuf au lait*

**DIMANCHE
15/02**



*Haricots rouges au
thon - Bœuf sauce
piquante - Endives
braisées - Fromage
Paris Brest*



*Potage
Crêpes fourrées
maison - Salade
Fromage ou Laitage
Compote*



BON APPÉTIT !





Menus du 16 au 22 février 2026

JOUR

MATIN

SOIR



LUNDI
16/02



*Brocolis vinaigrette
Andouille de viande
- Pommes vapeur
Fromage
Fruit*



*Potage
Œufs durs à la
florentine
Fromage ou Laitage
Gâteau de riz*

MARDI
17/02



*Maquereaux
Choucroute
Fromage
Fruit*



*Potage
Carottes à la volaille
Fromage ou Laitage
Crème Dessert*

MERCREDI
18/02



*Lentilles au saumon
Cuisse de poulet rôti -
Poêlée légumes
oublies
Fromage
Fruit*



*Potage
Hachis parmentier -
Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois*

JEUDI
19/02



*Cervelas vinaigrette
Sauté de bœuf
forestier - Pennes
Fromage
Flan pâtissier*



*Potage
Tarte au fromage -
Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

VENDREDI
20/02



*Salade de choux
frisé aux lardons
Feuilleté de poisson
épinards - Salade
Fromage - Fruit*



*Potage - Poêlée
campagnarde
Salade
Fromage ou Laitage
Flan*

SAMEDI
21/02



*Carottes râpées
Jambon braisé sauce
madère - Haricots
blancs persillés
Fromage - Fruit*



*Potage
Cannellonis gratinés
- Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

DIMANCHE
22/02



*Pâté de tête
Coq au vin -
Pommes röstis
Fromage
Tarte aux pommes*



*Potage
Boudin blanc aux
pommes
Fromage ou Laitage
Compote*



BON APPÉTIT !





Menus du 23 février au 1er mars 2026

JOUR

MATIN

SOIR



**LUNDI
23/02**



Céleri rémoulade
Choux farci sauce
tomate - Pâtes
Fromage
Fruit



Potage
Gratin de poisson -
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert

**MARDI
24/02**



Œufs durs mayonnaise
Rouelle de porc
braisée - Haricots
blancs
Fromage
Fruit



Potage
Gratin de brocolis
aux lardons
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule

**MERCREDI
25/02**



Maquereaux à la
moutarde -Rognons
sauce madère -
Pommes duchesses
Fromage
Tropézienne



Potage -Omelette
aux champignons
Salade
Fromage ou Laitage
Pomme au four

**JEUDI
26/02**



Betteraves rouges
vinaigrette
Boulettes de bœuf
sauce piquante -
Semoule
Fromage - Fruit



Potage
Feuilleté Jambon/
Fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote

**VENDREDI
27/02**



Duo de saucisson
Aile de raie aux
câpres - Pommes
persillées
Fromage - Fruit



Potage
Endive au jambon
Fromage ou Laitage
Mousse chocolat

**SAMEDI
28/02**



Macédoine de
légumes
Pot au feu et ses
légumes
Fromage - Fruit



Potage
Rôti de dinde -
Carottes à la crème
Fromage ou Laitage
Flan

**DIMANCHE
1ER/03**



Pâté en croûte
Poule au pot - Riz
pilaf
Fromage
Brioche perdue



Potage - Roulé au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus



BON APPÉTIT !





Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande utilisée est d'origine de l'Union européenne.

**bon appétit
et bonne année 2026**



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix