



EHPAD

Les Signolles



NEWSLETTER

EHPAD Les Signolles - Décembre 2025

Nous avons le plaisir de vous transmettre notre newsletter pour ce mois de décembre. Plongez dans l'ambiance des fêtes avec nos activités et menus conçus pour célébrer cette période chaleureuse.

Bon mois de décembre et joyeuses fêtes de fin d'année !

N'oubliez pas de scanner
pour visiter notre site web



ANIMATIONS

Lundi 1er

Goûter festif - Bruyères & Mimosas (services de RDC), Salle polyvalente

Mercredi 03

11h00 : Chorale

Vendredi 05

11h00 : Lecture du journal - Salon Hortensias, 1er étage

Mardi 09

14h30 : Lecture - Salle polyvalente

Jeudi 11

Goûter festif - Allée des Iris (service de l'unité sécurisée du 1er étage), Salle polyvalente

Mardi 16

14h30 : Jeux de société - Salle polyvalente

Mardi 02

14h30 : Jeux de mémoire

Jeudi 04

Goûter festif Camélias & Hortensias (services du 1er étage), Salle polyvalente

Lundi 08

Goûter festif - Lilas & Roseraie (services du 2e étage), Salle polyvalente

Mercredi 10

11h00 : Chorale

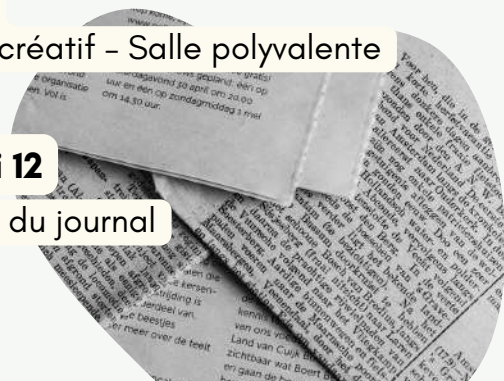
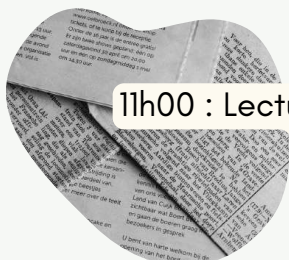
14h30 : Atelier créatif - Salle polyvalente

Vendredi 12

11h00 : Lecture du journal

Lundi 15

Goûter festif - Allée des Cèdres (service de l'unité sécurisée du RDC), Salle polyvalente





Mercredi 17

11h00 : Chorale

14h30 : Préparation des fêtes - Salle polyvalente

Vendredi 19

11h00 : Lecture du journal

15h00 : Messe de Noël - Salle polyvalent



Mardi 23

Bibliothèque ambulante

Vendredi 26

Rencontres individuelles



Jeudi 18

14h30 : Jeux de mémoire - Salle polyvalente

Lundi 22

15h00 : Papotage autour d'un thé



Mercredi 24

Rencontres individuelles

Lundi 29

15h00 : Papotage autour d'un thé



Mercredi 31

Distribution du programme de janvier 2026



Mardi 30

Rencontres individuelles



FELIPPA

INFORMATIONS SUR LES NOMS DE SERVICES PAR ETAGE



Allée des Lilas, chambres 223 à 244
Allée de la Roseraie, chambres 201 à 222



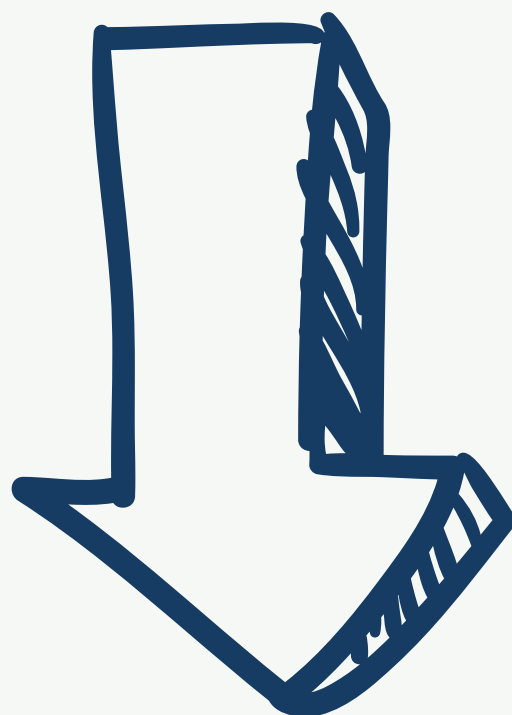
Allée des Iris (US), chambres 101 à 130
Allée des Hortensias, chambres 131 à 152
Allée des Camélias, chambres 153 à 174
PASA, chambres 175 à 191
Bureau médical



Allée des Cèdres (US), chambres 01 à 30
Allée des Mimosas, chambres 31 à 50
Allée les Bruyères, chambres 51 à 72
Accueil
Administration
Accueil de jour
Salle polyvalente

**La mention US correspond à l'unité sécurisée*

LES MENUS DU MOIS





Menus du 1er au 07 décembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
1ER/12**



*Jambon blanc
Fondu Creusois
Frites, salade verte
Fromage
Fruit*



*Potage
Gratin de butternut
au jambon
Fromage ou Laitage
Riz au lait*

**MARDI
02/12**



*Haricots rouges au
thon - Escalope de
dinde à la crème
Endives braisées
Fromage - Fruit*



*Potage
Pâtes au saumon
Fromage ou Laitage
Poire au vin*

**MERCREDI
03/12**



*Haricots verts
vinaigrette
Saucisse de
Toulouse Lentilles
Fromage - Fruit*



*Potage
Omelette aux
champignons
Salade Fromage ou
Laitage Compote*

**JEUDI
04/12**



*Betteraves rouges
vinaigrette
Lasagne bolognaise
Salade Fromage
Pâtisserie*



*Potage
Tarte aux oignons
Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

**VENDREDI
05/12**



*Pâté de lapin Filet
de poisson pané
Petit pois à la
française
Fromage - Fruit*



*Potage - Quenelle
de veau sauce
aurore - Riz
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

**SAMEDI
06/12**



*Champignons à la
grecque Tête de
veau sauce gribiche
Pommes persillées
Fromage Fruit*



*Potage
Roulade de poireaux
au jambon
Fromage ou Laitage
Ile flottante*

**DIMANCHE
07/12**



*Salade de choux frisés
au comté - Cuisse de
canette rôtie
Navets braisés
Fromage
Brioche perdue*



*Potage
Raviolis Gratinés
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 08 au 14 décembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
08/12**



*Haricots beurres
vinaigrette - Boudin
noir aux oignons
Marrons, pommes
fruit Fromage Fruit*



*Potage
Endive au jambon
Fromage ou Laitage
Crème renversé*

**MARDI
09/12**



*Sardines à l'huile
Choucroute
Fromage
Gaufre de Bruxelles*



*Potage
Pâtes bolognaises
Fromage ou Laitage
Fruit*

**MERCREDI
10/12**



*Langue en gelée So
l'y laisse de dinde
sauce moutarde -
Carottes vichy
Fromage - Fruit*



*Potage - Omelette
aux pommes de terre
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

**JEUDI
11/12**



*Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre
Salade Fromage
Fruit*



*Potage Poêlée de
légumes oubliés à la
volaille
Fromage ou Laitage
Mousse de fruits*

**VENDREDI
12/12**



*Carottes râpées
Dos de cabillaud aux
fèves
Riz pilaf
Fromage - Fruit*



*Potage
Tarte
lardons/brocolis
Salade Fromage ou
Laitage Œufs au lait*

**SAMEDI
13/12**



*Salade de mache
campagnarde
Boulette de bœuf
façon couscous
Semoule
Fromage - Fruit*



*Potage
Gratin dauphinois au
thon
Fromage ou Laitage
Liégeois café*

**DIMANCHE
14/12**



*Pâté en croûte
Pintade
Choux braisés
Fromage
Gâteau basque*



*Potage - Cake au
jambon - Salade
verte Fromage ou
Laitage - Compote
de fruits crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 15 au 21 décembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
15/12



Œuf mayonnaise
Sauté de poulet sauce
chasseur - Choux de
Bruxelles braisés
Fromage Gâteau de
semoule



Potage
Pâte au Saumon
Fromage ou Laitage
Compote

MARDI
16/12



Lentilles vinaigrette
Rôti de porc au jus
Blettes persillées
Fromage
Fruit



Potage
Pommes de terre
boulangères
Fromage ou Laitage
Crème Dessert

MERCREDI
17/12



Jambon blanc
Fondou frites
Salade
Fromage
Fruit



Potage
Flan de brocolis aux
lardons - Fromage ou
Laitage - Pomme au
four

JEUDI
18/12



Poireaux vinaigrette
Bœuf
Carottes
Fromage
Pâtisserie



Potage
Œufs à la portugaise
Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits

VENDREDI
19/12



Museau de porc
vinaigrette - Filet de
perche sauce
Dieppoise - Epinards
braisés à l'ail
Fromage - Fruit



Potage
Tarte aux oignons
Salade
Fromage ou Laitage
Poire au vin

SAMEDI
20/12



Macédoine de
légumes vinaigrette
Langue de bœuf
sauce piquante
Macaronis
Fromage - Flan



Potage
Hachis parmentier
Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

DIMANCHE
21/12



Rillettes - Rôti de
veau au jus -
Flageolets forestiers
Fromage
Paris Brest



Potage - Roulé au
Fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

BON APPÉTIT !



Menus du 22 au 28 décembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
22/12**



Betteraves rouges au chèvre - Saucisse de Toulouse - Petit pois carottes - Fromage Pruneaux au sirop



Potage Quenelle sauce forestière - Semoule Fromage ou Laitage Riz au lait

**MARDI
23/12**



Sardines à l'huile Poulet rôti - Endives braisées Fromage Chausson aux pomme

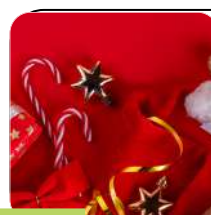


Potage Macaronis à la carbonara Fromage ou Laitage Fruit

**MERCREDI
24/12**



Haricots vinaigrette Sauté de porc au vin blanc - Lentilles persillées Fromage - Fruit



**MENU DU
REVEILLON**

**JEUDI
25/12**



**MENU
DE NOËL**



Potage Quiche lorraine Salade Fromage ou Laitage Fruit

**VENDREDI
26/12**



Salade coleslaw Aile de raie aux câpres - Pommes sautées Fromage - Fruit



Potage - Gratin de brocolis au maroille Fromage ou Laitage Crème dessert

**SAMEDI
27/12**



Céleri rémoulade Jambon sauce porto Haricots blancs persillés Fromage - Fruit



Potage Cannellonis gratinés Fromage ou Laitage Salade de Fruits

**DIMANCHE
28/12**



Pâté de campagne Poule au pot Riz pilaf Fromage Flognarde aux poires



Potage - Crêpes fourrées maison Salade Fromage ou Laitage Compote

BON APPÉTIT !

Menus du 29 décembre 2025 au 04 janvier 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 29/12	 <p>Sardines à l'huile Fricassée de dinde à la moutarde - Salsifis à l'ail - Fromage Gâteau de semoule</p>	 <p>Potage Parmentier de poisson - Salade Fromage ou Laitage Salade de fruits</p>
MARDI 30/12	 <p>Haricots verts vinaigrette Rôti de porc au jus Choux de Bruxelles Fromage Tarte aux fruits</p>	 <p>Potage Macaronis à la bolognaise Fromage ou Laitage Flan</p>
MERCREDI 31/12	 <p>Salade de pommes de terre Harengs Sauté de veau à l'ancienne Flageolets Fromage Fruit</p>	 <p>MENU DU REVEILLON</p>
JEUDI 1ER/01	 <p>MENU DU NOUVEL AN</p>	 <p>Potage Œufs durs - Chimay Semoule Fromage ou Laitage Fruit</p>
VENDREDI 02/01	 <p>Salade de choux Brandade de poisson Salade Fromage Fruit</p>	 <p>Potage Quiche lorraine Salade Fromage ou Laitage Liégeois</p>
SAMEDI 03/01	 <p>Haricots rouges au thon - Bœuf bourguignon Endives braisées Fromage - Compote</p>	 <p>Potage - Crêpes fourrées maison Salade Fromage ou Laitage Œuf au lait</p>
DIMANCHE 04/01	 <p>Betteraves rouges vinaigrette Rissollette de veau Pâtes Fromage Paris Brest</p>	 <p>Potage Gratin de butternut au jambon - Salade Fromage ou Laitage Compote</p>

BON APPÉTIT !



***Veillez noter que les menus
peuvent être ajustés en cas de
problèmes d'approvisionnement
ou techniques. La viande utilisée
est d'origine de l'Union
européenne.***

**bon appétit et bonnes
fêtes de fin d'année**



DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix