



Les Signolles

EHPAD

NEWSLETTER

EHPAD Les Signolles - Octobre 2025

Octobre est arrivé, marquant l'automne mais aussi le **mois de sensibilisation à la lutte contre le cancer du sein**. Nous sommes ravis de vous présenter notre programme d'activités et les menus pour ce mois.

N'oubliez pas de scanner
pour visiter notre site web



ANIMATIONS

Mercredi 1er

11h : Chorale - Salle polyvalente
14h30 : Jeux de mémoire - Salle polyval.

Vendredi 03

11h : Lecture du journal - Salon Mimosas RDC
14h30 : Atelier créatif - Salle polyvalente

Mardi 07

14h00 : Expo vente - Salle polyvalente

Jeudi 09

14h30 : Visite de l'exposition pour les résidents du 1er étage

Lundi 13

Atelier cuisine et son repas

Jeudi 02

14h30 : Tricot et couture - Salon Hortensias 1er étage

Lundi 06

14h30 : Rencontre individuelle

Mercredi 08

11h : Chorale - Salle polyvalente
14h30 : Visite de l'exposition pour les résidents du 2e étage

Vendredi 10

11h : Lecture du journal - Salon Mimosas RDC
15h : Spectacle - Michelotto Laurent - Salle polyvalente

Mardi 14

11h : Visite de l'exposition pour les résidents du RDC
14h30 : Atelier sensoriel - Salon Roseraie 2e étage



Mercredi 15

14h00 : Marché de producteurs animé

Vendredi 17

11h : Atelier pâtisserie

14h : Goûter à l'EHPAD de Boussac

Mardi 21

14h30 : Bibliothèque ambulante



Jeudi 23

15h : Messe - Salle polyvalente

Samedi 25

15h00 : Fête des anniversaires - Salle polyvalente

Mardi 28

14h30 : Atelier créatif - Salon Roseraie 2e étage

Jeudi 16

14h30 : QUIZZ - Salle polyvalente

Lundi 20

14h30 : Rédaction journal - Salon Hortensias 1er étage

Mercredi 22

11h : Chorale - Salle polyvalente

14h30 : Atelier créatif - Salon hortensias 1er étage

Vendredi 24

11h : Lecture du journal - Salon Mimosas RDC

14h30 : Soins esthétiques

Lundi 27

Atelier cuisine et son repas

Mercredi 29

14h30 : Loto - Salle polyvalente

Jeudi 30

14h30 : Rédaction journal - Salon Hortensias 1er étage



OCTOBRE

Rose

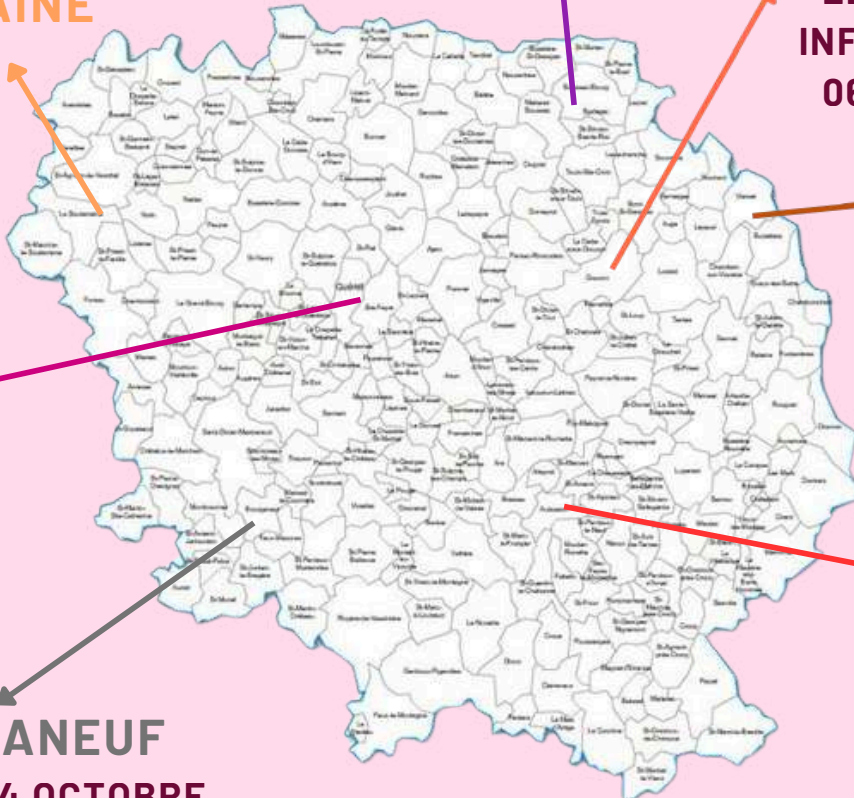
MOIS DE
SENSIBILISATION
AU CANCER DU SEIN
ET AUTRES
DÉPISTAGES
ORGANISÉS

FROTTIS,
MAMMOGRAPHIE,
ATELIERS
DÉPISTAGE...

LA CREUSE SE MOBILISE POUR VOUS

LA SOUTERRAINE

LE 19 NOVEMBRE
INFOS ETRDV AU
05.55.89.58.92



BOUSSAC

LES 23 ET 24 OCTOBRE
INFOS ET RDV AU
06.47.90.00.16

GOUZON

LE 10 OCTOBRE
INFOS ET RDV AU
06.47.90.00.16

VIERSAT

LE 10 OCTOBRE
INFOS ET RDV
AU
06.47.90.00.16

GUÉRET

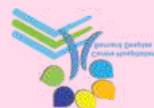
LES 13-14-16
OCTOBRE
INFOS AU
07.50.67.40.20

AUBUSSON

LE 3 OCTOBRE
INFOS AU
06.21.71.08.75
OU
06.34.67.48.44

BOURGANEUF

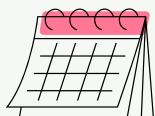
LES 2 ET 14 OCTOBRE
INFOS ET RDV AU
06.28.65.90.01 OU
06.07.68.01.33





GRANDE BRADERIE D'AUTOMNE

Dans une volonté de valoriser les vêtements disponibles au sein de notre établissement, nous organisons une grande braderie ouverte aux familles et proches des résidents. Nous serions ravis de vous accueillir à cette occasion pour accompagner vos proches dans le choix de leurs vêtements.



Jeudi 6 novembre 2025



10h30 à 16h00



Salle polyvalente de l'EHPAD

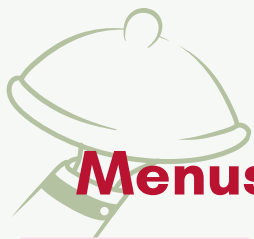


EHPAD

Les Signolles

VENEZ NOMBREUX





Menus du 29 septembre au 05 octobre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
29/09



*Betteraves rouges au chèvre - Saucisse de Toulouse - Petit pois carottes
Fromage
Pruneaux au sirop*



*Potage
Quenelle sauce forestière - Semoule
Fromage ou Laitage
Riz au lait*

MARDI
30/09



*Sardines à l'huile
Poulet rôti - Endives braisées - Fromage
Chausson aux pommes*



*Potage
Macaronis à la carbonara
Fromage ou Laitage
Fruit*

MERCREDI
1ER/10



*Haricots vinaigrette
Sauté de porc au vin blanc - Lentilles persillées
Fromage - Fruit*



*Potage
Poêlée de carottes au poulet
Fromage ou Laitage
Liégeois*

JEUDI
02/10



*Salade de pommes de terre - Bœuf bourguignon - Cœur de céleri braisé
Fromage
Crème dessert*



*Potage
Quiche lorraine
Salade
Fromage ou Laitage
Fruit*

VENDREDI
03/10



*Salade coleslaw
Aile de raie aux câpres - Pommes sautées
Fromage - Fruit*



*Potage
Gratin de brocolis au maroille - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

SAMEDI
04/10



*Céleri rémoulade
Jambon sauce porto
Haricots blancs persillés
Fromage - Fruit*



*Potage
Cannellonis gratinés
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits*

DIMANCHE
05/10



*Pâté de campagne
Poule au pot
Riz pilaf
Fromage
Pâtisserie*



*Potage
Crêpes fourrées maison - Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

BON APPÉTIT !



Menus du 06 au 12 octobre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
06/10



*Carottes râpées
Andouille de viande
Pommes persillées
Fromage
Ananas au sirop*



*Potage
Croque-Monsieur
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

MARDI
07/10



*Champignons à la grecque
Sauté de dinde à la moutarde - Petit pois
Fromage - Fruit*



*Potage
Poêlée de blettes aux lardons
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*

MERCREDI
08/10



*Salade de haricots rouges au thon
Rouelle de porc braisée - Poêlée de légumes oubliés
Fromage - Fruit*



*Potage - Omelette aux fines herbes
Salade
Fromage ou Laitage
Pomme au four*

JEUDI
09/10



*Choux fleur vinaigrette
Sauté de bœuf aux cèpes - Macaronis
Fromage
Pâtisserie maison*



*Potage
Tarte au fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Poire au sirop*

VENDREDI
10/10



*Cervelas vinaigrette
Feuilleté de saumon aux épinards - Salade
Fromage - Fruit*



*Potage
Carottes à la crème et aux lardons
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

SAMEDI
11/10



*Œuf poché et mache
Crêpinette de porc sauce diable - Purée de pois cassés
Fromage - Fruit*



*Potage
Poêlée de Haricots au poulet épice
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat*

DIMANCHE
12/10



*Galantine
Carbonade de bœuf
Choux Romanesco
Fromage
Pâtisserie*



*Potage - Bouchée de poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 13 au 19 octobre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
13/10



Assiette de crudités
Poulet rôti au jus -
Purée de Potimarron
Fromage
Pomme au four



Potage
Endive au Jambon
Fromage ou Laitage
Compote

MARDI
14/10



Salade d'endives au
Bleu et Noix
Paleron de bœuf à la
bourguignonne -
Poêlée de Rutabaga
Fromage - Dessert



Potage - Pommes de
terre boulangère aux
lardons
Fromage ou Laitage
Liégeois

MERCREDI
15/10



Charcuterie
Savoyarde
Croziflette - Salade
verte
Fromage
Œufs au lait maison



Potage
Quiche aux poireaux
- Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

JEUDI
16/10



Salade de riz aux
crevettes sauce soja
Parmentier de porc à
la patate douce
Mâche-Fromage
Tarte Coco Ananas



Potage
Œufs durs - Gratin
de betteraves
Fromage ou Laitage
Poire au sirop

VENDREDI
17/10



Ballotine de Gibier
Poisson du Jour -
Crumble de légumes
Fromage
Fruit



Potage
Gratin de pâtes au
jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert

SAMEDI
18/10



Salade coleslaw
maison - Blanquette
de veau à l'ancienne
Riz pilaf - Fromage
Crème brûlée



Potage
Poêlée de blettes
aux lardons
Fromage ou Laitage
Compote

DIMANCHE
19/10



Salade de betteraves
à l'ancienne - Cuisse
de canard façon Juju -
Ecrasé de pommes de
terre - Fromage
Gâteau au vin blanc



Potage - Bouchée à
la reine - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

BON APPÉTIT !



Menus du 20 au 26 octobre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
20/10**



*Jambon blanc
Fondu Creusois -
Frites, salade verte
Fromage
Fruit*



*Potage
Gratin de butternut
au jambon
Fromage ou Laitage
Riz au lait*

**MARDI
21/10**



*Haricots rouges au
thon - Escalope de
dinde à la crème
Endives braisées
Fromage - Fruit*



*Potage
Pâtes au saumon
Fromage ou Laitage
Poire au vin*

**MERCREDI
22/10**



*Haricots verts
vinaigrette
Saucisse de
Toulouse - Lentilles
Fromage - Fruit*



*Potage - Omelette
aux champignons
Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

**JEUDI
23/10**



*Betteraves rouges
vinaigrette
Lasagne bolognaise -
Salade
Fromage
Pâtisserie maison*



*Potage
Tarte aux oignons -
Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

**VENDREDI
24/10**



*Pâté de lapin
Filet de poisson
pané - Petit pois à la
française
Fromage - Fruit*



*Potage
Quenelle de veau
sauce aurore - Riz
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

**SAMEDI
25/10**

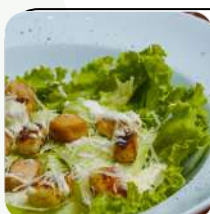


*Champignons à la
grecque - Tête de
veau sauce gribiche
Pommes persillées
Fromage - Fruit*



*Potage
Roulade de poireaux
au jambon
Fromage ou Laitage
Ile flottante*

**DIMANCHE
26/10**

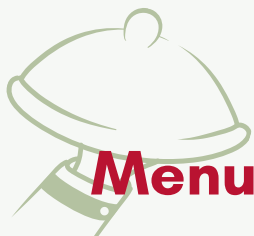


*Salade de choux frisés
au comté
Cuisse de canette
rôtie - Navets braisés
Fromage
Brioche perdue*



*Potage
Raviolis Gratinés
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 27 octobre au 02 novembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
27/10



Haricots beures
vinaigrette
Boudin noir aux
oignons - Marrons,
pommes fruit
Fromage - Fruit



Potage
Endive au jambon
Fromage ou Laitage
Crème renversée

MARDI
28/10



Sardines à l'huile
Choucroute
Fromage
Gaufre de Bruxelles



Potage
Pâtes bolognaises
Fromage ou Laitage
Fruit

MERCREDI
29/10



Langue en gelée
Sot l'y laisse de dinde
sauce moutarde -
Carottes vichy
Fromage
Fruit



Potage - Omelette
aux pommes de terre
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert

JEUDI
30/10



Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre - Salade
Fromage
Fruit



Potage - Poêlée de
légumes oubliés à la
volaille
Fromage ou Laitage
Mousse de fruits

VENDREDI
31/10



Carottes râpées
Dos de cabillaud aux
fèves - Riz pilaf
Fromage
Fruit



Potage
Tarte lardons/
brocolis - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait

SAMEDI
1ER/11



Salade de mache
campagnarde
Boulettes de bœuf
façon couscous -
Semoule
Fromage - Fruit



Potage
Gratin dauphinois au
thon
Fromage ou Laitage
Liégeois café

DIMANCHE
02/11

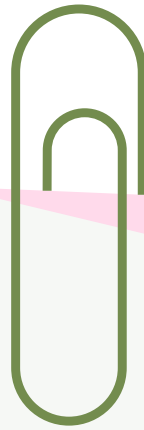


Pâté en croûte
Pintade - Choux
braisés
Fromage
Gâteau basque



Potage - Cake au
jambon - Salade
verte - Fromage ou
Laitage - Compote
de fruits crus

BON APPÉTIT !



***Veillez noter que les menus
peuvent être ajustés en cas de
problèmes d'approvisionnement
ou techniques. La viande bovine
utilisée est d'origine de l'Union
européenne.***

bon appétit



DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix