EHPAD
Les Signolles

NEWSLETTER

pour les résidents et les familles

MARS 2025

Chers résidents, familles et amis des EHPAD,
Adieu février, bonjour mars ! Nous avons le plaisir de vous transmettre la newsletter de ce nouveau mois. Découvrez les activités qui rythmeront la vie de l'EHPAD ainsi que les menus prévus.
Nous vous souhaitons un excellent mois de mars et de beaux moments de partage !

ANIMATIONS

Lundi 03
10h : Rencontres individuelles
14h30 : Atelier jardin, Salle polyvalente

Mercredi 05
11h : Chorale, Salle polyvalente
14h30 : Travaux manuels création costumes, Salle polyvalente

Vendredi 07
10h30 : Répétition EHPA'DANSE, Salle polyvalente
14h30 : Travaux manuels création costumes

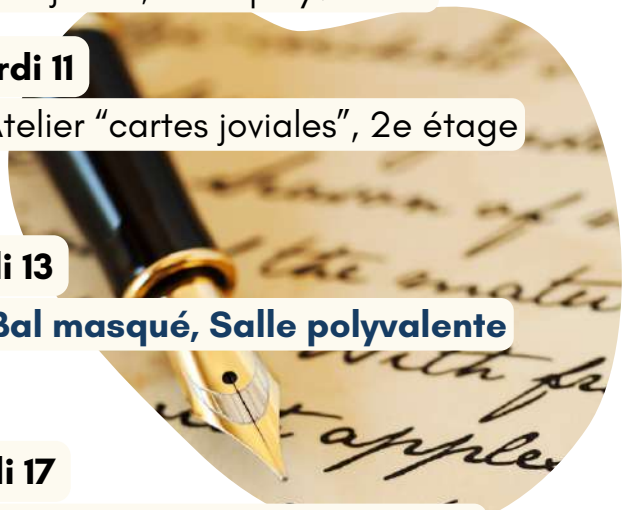
Mercredi 12
11h : Chorale
14h30 : Travaux manuels création costumes

Vendredi 14
10h30 : Répétition EHPA'DANSE, Salle polyvalente
14h30 : Travaux manuels création costumes

Mardi 04
10h : Atelier pâtisserie
15h : Goûter de mardi gras, Salle polyvalente

Jeudi 06
13h30 : Olympiades à Guéret

Lundi 10
10h : Atelier cuisine et son repas
15h : Atelier jardin, Salle polyvalente



Mardi 11
14h30 : Atelier "cartes joviales", 2e étage

Jeudi 13
14h30 : Bal masqué, Salle polyvalente

Lundi 17
14h30 : Atelier jardin, Salle polyvalente

Mardi 18
14h30 : Travaux manuels création costumes, Salle polyvalente

Mercredi 19

11h : Chorale, Salle polyvalente

15h : Spectacle musical, CERBELAUD, Salle polyvalente

Vendredi 21

10h30 : Répétition EHPA'DANSE, Salle polyvalente

14h30 : Travaux manuels création costumes, Salle polyvalente

Mercredi 26

11h : Chorale, Salle polyvalente

14h30 : Travaux manuels création costumes

Vendredi 28

10h30 : Répétition EHPA'DANSE, Salle polyvalente

14h30 : Atelier jardin, Salle polyvalente

Jeudi 20

15h : Atelier mémoire, Salle polyvalente

Lundi 24

10h : Atelier cuisine et son repas

15h : Travaux manuels création costumes, Salle polyvalente

Mardi 25

14h : Rencontres individuelles

Jeudi 27

14h : Soins esthétiques en chambre

Samedi 29

15h : Fête des anniversaires, Salle polyvalente

Lundi 31

Distribution du programme des activités du mois d'avril 2025

ZOOM SUR LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE : UNE ATTENTION PARTICULIÈRE POUR NOS AÎNÉS

Le service de portage de repas à domicile de l'EHPAD Les Signolles à Ajain joue un rôle important en apportant des repas équilibrés et variés aux personnes qui en ont besoin. Plus qu'une simple livraison, c'est aussi un moment de lien et d'échange avec nos bénéficiaires.

Le 12 février dernier, notre service a eu l'honneur de célébrer un événement exceptionnel : **les 100 ans de M. NORRE**, fidèle bénéficiaire du portage de repas depuis plusieurs années.

Pour marquer cette occasion spéciale, notre équipe lui a préparé un gâteau pour lui souhaité un joyeux anniversaire, un geste simple mais rempli de convivialité et de reconnaissance.

Nous sommes fiers de pouvoir accompagner nos aînés au quotidien et de leur offrir, au-delà des repas, un véritable moment de chaleur humaine.

LES MENUS DU MOIS

Menus du 03 au 09 mars 2025

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 03/03	*Choux fleurs vinaigrette - Tripes à la mode de Caen - Pommes persillées Fromage - Gaufre*	*Potage Pâtes Carbonara Fromage ou Laitage Fruit*
MARDI 04/03	*Jambon blanc Fondu - Frites, Salade Fromage Fruit*	*Potage Omelette aux fines herbes - Salade Fromage ou Laitage Gâteau de semoule*
MERCREDI 05/03	*Salade de haricots coco au thon Fricassée de dinde à la crème - Endives braisées Fromage - Fruit*	*Potage Gratin dauphinois - Salade Fromage ou Laitage Poire au sirop*
JEUDI 06/03	*Poireaux vinaigrette Lasagnes Bolognaise - Salade Fromage Fruit*	*Potage Carotte à la volaille Fromage ou Laitage Pomme au four*
VENDREDI 07/03	*Mousse de foie Poisson pané Gratin brocolis Fromage Fruit*	*Potage Quiche au Fromage blanc - Salade Fromage ou Laitage Compote*
SAMEDI 08/03	*Sardines Choucroute Fromage Fruit*	*Potage Quenelles sauce Forestière - Riz pilaf Fromage ou Laitage Liégeois*
DIMANCHE 09/03	*Salade de mache aux noix - Filet de canette à l'orange - Navets braisés - Fromage Gâteau à la noix de coco*	*Potage - Croissant au jambon - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus*

BON APPÉTIT !

Menus du 10 au 16 mars 2025

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 10/03	*Poireaux vinaigrette* *Langue de bœuf sauce piquante* *Purée de pommes de terre* *Fromage - Fruit*	*Potage - Jambon braisé - Haricots verts persillés* *Fromage ou Laitage* *Flan*
MARDI 11/03	*Maquereaux* *Petit salé - Lentilles* *Fromage* *Tarte au chocolat*	*Potage* *Pâtes à la Bolognaise* *Fromage ou Laitage* *Salade de fruits*
MERCREDI 12/03	*Pâté de campagne* *Poulet rôti au jus* *Petit pois* *Fromage* *Fruit*	*Potage* *Gratin de poireaux au bleu - Salade* *Fromage ou Laitage* *Liégeois*
JEUDI 13/03	*Jambon blanc* *Pâté aux pommes de terre - Salade* *Fromage* *Fruit*	*Potage* *Œufs durs - Choux fleurs gratinés* *Fromage ou Laitage* *Crème dessert*
VENDREDI 14/03	*Salade de choux romanesco* *Dos de cabillaud sauce Chorizo - Riz pilaf* *Fromage - Crêpe*	*Potage* *Tarte à l'oignon* *Salade* *Fromage ou Laitage* *Ile flottante*
SAMEDI 15/03	*Céleri rémoulade* *Bœuf Strogonoff* *Pennes* *Fromage* *Fruit*	*Potage* *Pommes de terre à la crème - Salade* *Fromage ou Laitage* *Crème brûlée*
DIMANCHE 16/03	*Œuf poché et mâche - Pintade* *Choux braisés* *Fromage - Brownie et Crème anglaise*	*Potage* *Boudin blanc aux pommes* *Fromage ou Laitage* *Salade de Fruits*

BON APPÉTIT !

Menus du 17 au 23 mars 2025

JOUR	MATIN		SOIR	
LUNDI 17/03		*Sardines - Fricassé de dinde à la moutarde Salsifis braisés à l'ail et persil Fromage Gâteau de semoule*		*Potage Parmentier de Poisson - Salade Fromage ou Laitage Salade de Fruits*
MARDI 18/03		*Haricots vinaigrette Rôti de porc au jus - Choux fleurs Fromage Roulé à la confiture*		*Potage Macaronis à la Bolognaise - Salade Fromage ou Laitage Flan vanille*
MERCREDI 19/03		*Salade de Pommes de terre - Harengs Sauté de veau à l'ancienne - Flageolets Fromage - Fruit*		*Potage Quenelle sauce forestière - Riz pilaf Fromage ou Laitage Pommes au four*
JEUDI 20/03		*Jambon blanc Fondu - Frites, salade Fromage Fruit*		*Potage Dubarry Œufs durs Chimay Semoule Fromage ou Laitage Compote*
VENDREDI 21/03		*Rillettes Brandade de poisson Salade Fromage Fruit*		*Potage Quiche Lorraine Salade Fromage ou Laitage Poire au vin*
SAMEDI 22/03		*Betteraves rouges au Fromage blanc Rissolette de veau Pâtes Fromage Compote*		*Potage Gratin de butternut au Jambon - Salade Fromage ou Laitage Œufs au lait*
DIMANCHE 23/03		*Haricots rouges au thon - Bœuf sauce piquante - Endives braisées - Fromage Pâtisserie*		*Potage - Crêpes fourrées - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus*

BON APPÉTIT !

Menus du 24 au 30 mars 2025

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 24/03	*Macédoine vinaigrette Andouillettes - Pommes sautées Fromage Mirabelles au sirop*	*Potage - Gratin de courgettes fraîches au chorizo - Salade Fromage ou Laitage Liégeois*
MARDI 25/03	*Champignons à la grecque Poulet rôti Flageolets Fromage - Fruit*	*Potage Pâtes carbonara Fromage ou Laitage Gâteau de semoule*
MERCREDI 26/03	*Jambon blanc Fondu Creusois Frites, Salade Fromage Fruit*	*Potage Omelette aux fines herbes - Salade Fromage ou Laitage Compote*
JEUDI 27/03	*Céleri rémoulade Sauté de bœuf aux oignons - Choux Romanesco Fromage - Beignet*	*Potage Emincé de poulet - Carottes persillées Fromage ou Laitage Mousse citron*
VENDREDI 28/03	*Pâté de lapin Lieu noir sauce dieppoise - Pâtes, Epinards Fromage - Fruit*	*Potage Tarte à la Provençale - Salade Fromage ou Laitage Œufs au lait*
SAMEDI 29/03	*Surimi mayonnaise Fraise de veau sauce ravigote - Pommes de terre persillées Fromage Fruit*	*Potage Gratin de Brocolis aux lardons - Salade Fromage ou Laitage Mousse chocolat*
DIMANCHE 30/03	*Duo de saucisson Filet mignon de porc à la bière - Pennes Fromage Clafoutis aux poires*	*Potage - Crêpes fourrées maison Salade - Fromage ou Laitage-Compote de fruits crus*

BON APPÉTIT !

Veuillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée provient de l'Union européenne, garantissant qualité et traçabilité.

bon appétit

DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix