



Les Signolles

NEWSLETTER

pour les résidents et les familles

FÉVRIER 2025

Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Le mois de février est là et nous sommes ravis de vous présenter notre newsletter mensuelle. Vous trouverez le programme des activités et les menus prévus pour ce mois. Nous vous présentons également notre logo Direction commune qui sera utilisé en complément des 3 autres logos que nous avons déjà sur l'ensemble de nos établissements.

ANIMATIONS

Lundi 03

Rencontres individuelles

Mercredi 05

11h : Chorale

14h30 : Jeux de mémoire,
Salle polyvalente

Vendredi 07

10h30 : Atelier pâtisserie

**15h : Crêpes Party de la Chandeleur,
Salle polyvalente**

Mercredi 12

11h : Chorale

**14h30 : Travaux manuels de la
Saint-Valentin, Mimosas**

Vendredi 14

10h : Atelier pâtisserie

**14h30 : Karaoké et goûter de la Saint-
Valentin, Salle polyvalente**

Mardi 04

14h30 : Atelier d'écriture "LES CARTES
JOVIALES", 2e étage

Jeudi 06

14h30 : Travaux manuels, Préparation des
Olympiades

Lundi 10

10h : Atelier cuisine et son repas

Mardi 11

14h30 : Atelier tricot, Camélias

Jeudi 13

14h : Loto, Salle polyvalente

Lundi 17

14h : Rencontres individuelles

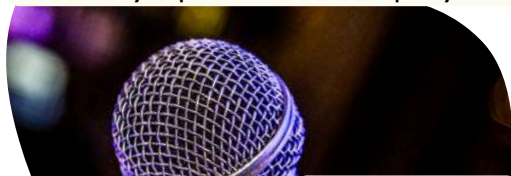
Mardi 18

10h30 : Atelier pâtisserie, Extension 1er étage
15h : Goûter, Extension 1er étage

Mercredi 19

11h : Chorale

14h : Olympiades, Salle polyvalente



Vendredi 21

15h : Spectacle musical Georges
MIKALEFF, Salle polyvalente



Lundi 24

10h : Atelier cuisine et son repas



Mercredi 26

11h : Chorale

14h30 : Travaux manuels,
Préparation du Bal masqué

Jeudi 20

14h30 : Soins esthétiques



Samedi 22

15h : Fête des anniversaires du mois, Salle
polyvalente



Mardi 25

14h30 : Atelier jardin, Salle polyvalente

Jeudi 27

14h : Bibliothèque ambulante



Vendredi 28

Distribution du programme des activités de
mars



UN NOUVEAU LOGO POUR LA DIRECTION COMMUNE

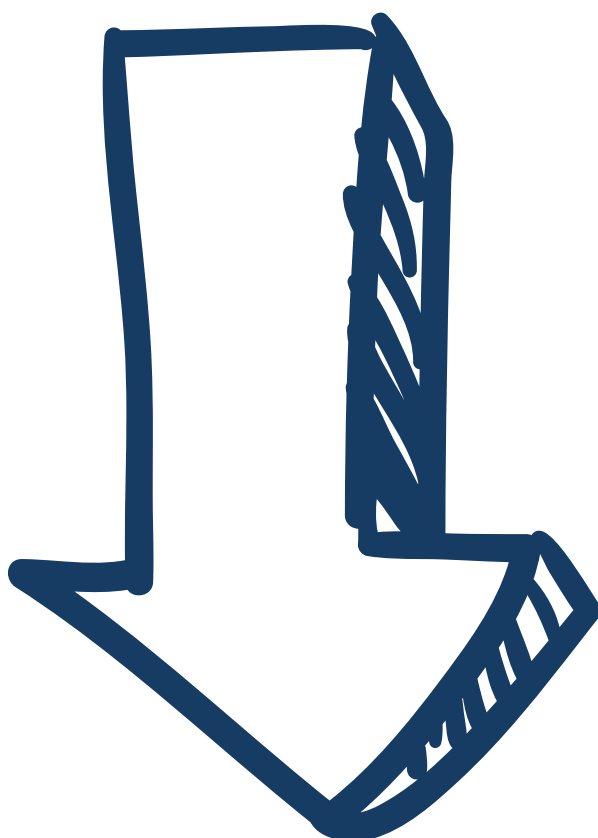
Mesdames, Messieurs,

Nous avons également le plaisir de vous annoncer la création et l'adoption d'un nouveau logo pour la Direction Commune des EHPAD d'Ajain, Boussac et Châtelus-Malvaleix. Ce logo viendra désormais compléter ceux des trois établissements et accompagner nos communications officielles. Son objectif est de renforcer l'identité de notre direction commune et de créer une unité visuelle cohérente entre nos structures.



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix

ZOOM SUR LES MENUS DU MOIS





Menus du 03 au 09 février 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
03/02**



*Sardines - Fricassé de
dinde à la moutarde -
Salsifis braisés à l'ail
et persil - Fromage
Gâteau de semoule*



*Potage
Parmentier de
Poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits*

**MARDI
04/02**



*Haricots vinaigrette
Rôti de porc au jus
Choux fleurs
Fromage
Roulé à la confiture*



*Potage
Macaronis à la
Bolognaise - Salade
Fromage ou Laitage
Flan vanille*

**MERCREDI
05/02**



*Salade de pommes
de terre - Harengs
Sauté de veau à
l'ancienne - flageolets
Fromage - Fruit*



*Potage
Quenelle sauce
forestière - Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Pommes au four*

**JEUDI
06/02**



*Jambon blanc
Fondu - Frites,
salade
Fromage
Fruit*



*Potage Dubarry
Œufs durs Chimay
Semoule
Fromage ou Laitage
Compote*

**VENDREDI
07/02**



*Rillettes
Brandade de poisson
Salade
Fromage
Fruit*



*Potage - Quiche
Lorraine - Salade
Fromage ou Laitage
Poire au vin*

**SAMEDI
08/02**



*Betteraves rouges au
fromage blanc
Rissolette de veau
Pâtes
Fromage - Compote*



*Potage
Gratin de butternut
au Jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*

**DIMANCHE
09/02**



*Haricots rouges au
thon - Bœuf sauce
piquante - Endives
braisées - Fromage
Tarte aux pommes*



*Potage - Crêpes
fourrées Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 10 au 16 février 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
10/02



Brocolis vinaigrette
Andouille de viande
Pommes de terre
persillées
Fromage - Fruit



Potage
Œufs durs à la
Florentine
Fromage ou Laitage
Gâteau de Riz

MARDI
11/02



Maquereaux à la
moutarde
Paupiette de veau
Petit pois
Fromage - Fruit



Potage
Carottes à la volaille
Fromage ou Laitage
Crème dessert

MERCREDI
12/02



Lentilles au saumon
Cuisse de poulet rôti
Poêlés de légumes
oubliés
Fromage - Fruit



Potage
Hachis Parmentier
Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois

JEUDI
13/02



Cervelas vinaigrette
Sauté de bœuf aux
cèpes - Pennes
Fromage
Flan pâtissier



Potage
Tarte au Fromage
Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

VENDREDI
14/02



Salade de choux
frisés aux lardons
Feuilleté de poisson/
épinards - Salade
Fromage - Fruit



Potage - Poêlée
campagnarde
Salade
Fromage ou Laitage
Flan

SAMEDI
15/02



Carottes râpées
Jambon braisé
Haricots blancs
persillés
Fromage - Fruit



Potage
Cannellonis gratinés
Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits

DIMANCHE
16/02



Pâté de tête
Coq au vin
Pommes röstis
Fromage
Tarte aux pommes



Potage - Jambon
blanc - Haricots
verts persillés
Fromage ou Laitage
Compote de fruits

BON APPÉTIT !



Menus du 17 au 23 février 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
17/02**



Céleri rémoulade
Choux farci sauce
tomate - Pâtes
Fromage
Fruit



Potage
Gratin de poisson -
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert

**MARDI
18/02**



Fond d'Artichaut au
thon
Palette à la diable
Pommes duchesses
Fromage - Fruit



Potage
Gratin de brocolis
aux Lardons
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule

**MERCREDI
19/02**



Sardines à l'huile
Saucisse de
Toulouse - Purée St
Germain - Fromage
Tropézienne



Potage
Œufs durs - Blettes
béchamel
Fromage ou Laitage
Pomme au four

**JEUDI
20/02**



Macédoine de
légumes
Pot au feu et ses
légumes
Fromage - Fruit



Potage
Feuilleté Jambon
Fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote

**VENDREDI
21/02**



Duo de saucisson
Aile de raie aux
câpres - Pommes
persillées
Fromage - Fruit



Potage
Gratin de potiron au
jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Mousse

**SAMEDI
22/02**



Betteraves rouges
vinaigrette - Boulettes
de bœuf sauce
piquante - Semoule,
Légumes couscous
Fromage - Fruit



Potage
Rôti de dinde
Carottes à la crème
Fromage ou Laitage
Flan

**DIMANCHE
23/02**



Pâté en croute
Poule au pot
Riz pilaf
Fromage
Brioche perdue



Potage - Roulé au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

BON APPÉTIT !



Menus du 24 février au 02 mars 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
24/02**



*Haricots vinaigrette
Boudin noir
Marrons et Pomme
fruit
Fromage - Fruit*



*Potage
Gratin de chou
fleur au jambon
Fromage ou Laitage
Compote*

**MARDI
25/02**



*Salade de lentilles
Poulet rôti - Blettes
persillées
Fromage
Fruit*



*Potage
Pâtes carbonara
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

**MERCREDI
26/02**



*Terrine de légumes
Petit salé - Choux,
Pommes vapeur
Fromage
Crêpes au sucre*



*Potage
Tarte au thon
Salade
Fromage ou Laitage
Pomme au four*

**JEUDI
27/02**



*Carottes râpées
Tartiflette
Salade
Fromage
Fruit*



*Potage
Œufs durs sauce
Chimay - Semoule
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

**VENDREDI
28/02**



*Salade piémontaise
Colin sauce citron
Epinards
Fromage
Fruit*



*Potage
Parmentier de
Potimarron - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*

**SAMEDI
1ER/03**



*Macédoine - Surimi
Bœuf
Carottes
Fromage
Fruit*



*Potage
Raviolis gratinés
Fromage ou Laitage
Flan*

**DIMANCHE
02/03**



*Asperge sauce
mousseline
Cassoulet Maison
Fromage
Baba au rhum*



*Potage
Bouchée à la reine
Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*

BON APPÉTIT !



Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée provient de l'Union européenne, garantissant qualité et traçabilité.

bon appétit



DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix