EHPAD
Les Signolles

# NEWSLETTER

## pour les Résidents et les Familles

NOVEMBRE 2024

**Chers résidents, familles et amis des EHPAD,**

Le mois de novembre arrive, apportant avec lui les premiers frissons de l'hiver. Nous sommes ravis de vous présenter notre programme d'activités et les menus prévus pour ce mois-ci.

# ANIMATIONS

**Mardi 05**

14h30 : Médiation par l'animal, Mimosas

**Mercredi 06**

**15h : Spectacle musical BASTISTE AUCLAIR, Salle polyvalente**

**Jeudi 07**

14h30 : Travaux manuels déco de Noël, Salle polyvalente

**Vendredi 08**

14h30 : Jeux de société, aux Camelias

**Mardi 12**

14h30 : Médiation par l'animal, Bruyères

14h30 : Travaux manuels déco de Noël, Lilas-Roseraie

**Mercredi 13**

11h : Chorale

14h : Rencontres individuelles

**Jeudi 14**

14h : Rencontres individuelles

**Vendredi 15**

**14h30 : Loto, Salle polyvalente**

**Lundi 18**

10h30 : Atelier pâtisserie : inscription auprès de l'animation

15h30 : Dégustation des pâtisseries, Salle polyvalente

**Mardi 19**

14h30 : Médiation par l'animal, Extension RDC

**Mercredi 20**

11h : Chorale

14h : Rencontres individuelles

14h30 : Travaux manuels déco de Noël, Mimosas

**Jeudi 21**
14h30 : Préparation des fêtes, Salle polyvalente



**Lundi 25**
14h30 : Préparation des fêtes, Salle polyvalente

**Vendredi 22**
14h30 : Atelier jardin, Camélias

**Mardi 26**
14h30 : Médiation par l'animal, Extension 1er



**Mercredi 27**
11h : Chorale,
14h30 : Préparation des des fêtes, Salle polyvalente

**Jeudi 28**
14H : Soins esthétiques, Salle polyvalente

**Vendredi 29**
**15h : Fête des anniversaires, Salle polyvalente**

Ce mois de novembre est placé sous le signe des préparatifs des fêtes de fin d'année.

En parallèle, nous vous informons que le projet « Autour des cartes postales » est toujours en place et fédère toujours autant.

Un projet autour de la migration des grues a été mis en place courant octobre dernier et se poursuit ce mois de novembre compte tenu de l'engouement.

# ZOOM SUR LE MENU

## Menu du 04 au 10 novembre 2024

| JOUR | MATIN | SOIR |
|---|---|---|
| LUNDI 04/11 | Poireaux vinaigrette<br>Sauté de poulet sauce chasseur - Blettes persillées<br>Fromage<br>Gâteau de semoule | Potage<br>Pâte au Saumon<br>Fromage ou Laitage<br>Compote |
| MARDI 05/11 | Œuf mayonnaise<br>Rôti de porc au jus - Choux de Bruxelles<br>Fromage<br>Tarte aux fruits | Potage - Pommes de terre rissolées aux saucisses de veau<br>Fromage ou Laitage<br>Crème Dessert |
| MERCREDI 06/11 | Jambon blanc<br>Fondu frites<br>Salade<br>Fromage<br>Fruit | Potage<br>Flan de brocolis aux lardons - Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Pomme au four |
| JEUDI 07/11 | Lentilles vinaigrette<br>Bœuf Carottes<br>Fromage<br>Œufs au lait | Potage -Œufs à la portugaise - Riz pilaf - Fromage ou Laitage<br>Salade de Fruits |
| VENDREDI 08/11 | Museau de porc vinaigrette - Filet de perche sauce Dieppoise - Epinards<br>Fromage - Fruit | Potage<br>Tarte aux oignons<br>Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Poire au vin |
| SAMEDI 09/11 | Macédoine de légumes - Langue de bœuf sauce piquante -Macaronis<br>Fromage - Flan | Potage<br>Hachis parmentier<br>Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit |
| DIMANCHE 10/11 | Rillettes<br>Rôti de veau au jus<br>Flageolets forestiers<br>Fromage<br>Pâtisserie | Potage<br>Roulé au Fromage<br>Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Compote |

## Menu du 11 au 17 novembre 2024

| JOUR | MATIN | SOIR |
|---|---|---|
| LUNDI 11/11 | Terrine de gibier<br>Saucisse de Toulouse -Purée de pommes de terre<br>Fromage-Pâtisserie | Potage -Œufs durs<br>Gratin de Choux fleurs -Fromage ou Laitage<br>Riz au lait |
| MARDI 12/11 | Salade de pommes de terre<br>Poulet rôti<br>Endives braisées<br>Fromage -Fruit | Potage<br>Macaronis à la carbonara<br>Fromage ou Laitage<br>Crème dessert |
| MERCREDI 13/11 | Haricots vinaigrette<br>Sauté de porc au vin blanc - Lentilles persillées<br>Fromage<br>Fruit | Potage<br>Poêlée de carottes au poulet<br>Fromage ou Laitage<br>Liégeois |
| JEUDI 14/11 | Sardines - Bœuf bourguignon - Cœur de céleri braisé<br>Fromage - Chausson aux pommes | Potage<br>Quiche lorraine<br>Salade<br>Fromage ou Laitage -Fruit |
| VENDREDI 15/11 | Céleri rémoulade<br>Aile de raie aux câpres - Pommes sautées -Fromage<br>Fruit | Potage<br>Flan de brocolis au maroille - Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Crème dessert |
| SAMEDI 16/11 | Salade coleslaw<br>Jambon sauce porto<br>Haricots blancs persillés<br>Fromage - Fruit | Potage<br>Cannellonis gratinés<br>Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Salade de Fruits |
| DIMANCHE 17/11 | Pâté de campagne<br>Poule au pot - Riz pilaf<br>Fromage<br>Pâtisserie | Potage<br>Crêpes fourrées maison - Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Compote |

## Menu du 18 au 24 novembre 2024

| JOUR | MATIN | SOIR |
|---|---|---|
| LUNDI 18/11 | Carottes râpées<br>Andouille de viande<br>Pommes persillées<br>Fromage<br>Ananas au sirop | Potage<br>Croque-Monsieur<br>Salade - Fromage ou Laitage<br>Crème dessert |
| MARDI 19/11 | Champignons à la grecque -Sauté de dinde à la moutarde<br>Petit pois carottes<br>Fromage -Fruit | Potage -Poêlée de blettes aux lardons<br>Fromage ou Laitage<br>Gâteau de semoule aux raisins |
| MERCREDI 20/11 | Salade de haricots rouges au thon<br>Rouelle de porc braisée - Poêlée de légumes oubliés<br>Fromage -Flan | Potage<br>Omelette aux fines herbes - Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Pomme au four |
| JEUDI 21/11 | Brocolis vinaigrette<br>Sauté de bœuf aux cèpes - Macaronis<br>Fromage - Fruit | Potage -Tarte au fromage - Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Poire au sirop |
| VENDREDI 22/11 | Cervelas vinaigrette<br>Feuilleté de saumon aux épinards<br>Salade<br>Fromage -Fruit | Potage<br>Flan de carottes aux lardons - Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Crème catalane |
| SAMEDI 23/11 | Œufs pochés et mache - Crépinette de porc sauce diable<br>Purée de pois cassés<br>Fromage<br>Fruit | Potage<br>Poêlée de Haricots au poulet épice<br>Fromage ou Laitage<br>Mousse au chocolat |
| DIMANCHE 24/11 | Galantine<br>Carbonade de bœuf<br>Choux Romanesco<br>Fromage<br>Pâtisserie | Potage -Bouchée de poisson - Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Compote de fruits crus |

bon appétit

## Menu du 25 novembre au 1er décembre 2024

| JOUR | MATIN | SOIR |
|---|---|---|
| LUNDI 25/11 | Poireaux vinaigrette<br>Andouillette<br>Frites<br>Fromage - Fruit | Potage<br>Endives au Jambon<br>Fromage ou Laitage<br>Compote |
| MARDI 26/11 | Haricots vinaigrette<br>Paupiette de dinde sauce forestière<br>Lentilles persillées<br>Fromage - Fruit | Potage - Pommes de terre - Boulangères aux lardons<br>Fromage ou Laitage<br>Liégeois |
| MERCREDI 27/11 | Choux fleurs vinaigrette<br>Palette à la diable<br>Macaronis<br>Fromage<br>Beignet au chocolat | Potage<br>Tarte tomates et chèvre - Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit |
| JEUDI 28/11 | Jambon blanc<br>Pâté aux pommes de terre - Salade<br>Laitage<br>Fruit | Potage - Œufs durs<br>Gratin de blettes<br>Fromage ou Laitage<br>Poire au sirop |
| VENDREDI 29/11 | Salade de Haricots coco aux lardons<br>Filet de sandre au beurre blanc - Brocolis au jus - Fromage -Fruit | Potage<br>Parmentier de Potimarron - Salade<br>Fromage ou Laitage<br>Crème caramel |
| SAMEDI 30/11 | Terrine de légumes<br>Pot au feu et ses légumes<br>Fromage - Fruit | Potage - Gratin de pâtes au jambon<br>Fromage ou Laitage - Compote |
| DIMANCHE 1ER/12 | Asperges sauce mousseline<br>Gigot d'agneau - Flageolets<br>Fromage - Pâtisserie | Potage - Bouchées à la Reine -Salade Verte - Fromage ou Laitage -Compotes de fruits crus |