



Les Signolles

NEWSLETTER

pour les Résidents et les Familles

SEPTEMBRE 2024



Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Le mois de septembre est là, marquant la rentrée et le début d'une nouvelle saison. Nous sommes ravis de vous proposer un programme d'activités varié pour cette transition vers l'automne. Profitez des derniers jours de l'été pour participer à nos animations.

ANIMATIONS

Lundi 02

10h30 : Rencontres individuelles

Mercredi 04

11h : Chorale, salle polyvalente
14h30 : Atelier travaux manuels

Vendredi 06

14h30 : Atelier jardin, dans le parc

Mardi 10

14h30 : Médiation par l'animal

Jeudi 12

14h30 : Atelier travaux manuels

Lundi 16

10h : Atelier cuisine et son repas
14h30 : Médiation par l'animal

Mercredi 18

10h30 : Rencontres individuelles
15h : Spectacle musical René PORTELLA, Salle polyvalente

Mardi 03

14h30 : Médiation par l'animal

Jeudi 05

14h30 : Atelier jeux de mémoire

Lundi 09

10h : Atelier cuisine et son repas

Mercredi 11

11h : Chorale, salle polyvalente
14h30 : Atelier d'écriture

Vendredi 13

14h30 : Loto, salle polyvalente

Mardi 17

14h30 : Lecture de contes creusois





Jeudi 19

14h30 : Jeux de société,
Salle à manger des Mimosas

Lundi 23

10h : Atelier cuisine et son repas



Mercredi 25

11h : Chorale, salle polyvalente
14h30 : Atelier tricot, aux Camélias

Vendredi 27

15h : Fête des anniversaires du mois,
Salle polyvalente

Vendredi 20

14h : Bibliothèque ambulante



Mardi 24

14h30 : Médiation par l'animal

Jeudi 26

14h : Soins esthétiques



Lundi 30

10h : Atelier cuisine et son repas





ZOOM SUR LE MENU



Menu du 09 au 15 septembre 2024

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 09/09	 Œufs pochés et salade Escalope milanaise - Epinards à l'ail Fromage - Fruits	 Potage Salade de haricots cocos aux lardons Fromage ou Laitage Compote
MARDI 10/09	 Salade de pâtes au surimi Poulet rôti - Haricots persillés Fromage-Glace	 Potage Flan de courgettes à la feta - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert
MERCREDI 11/09	 Jambon blanc Fondou creusois - Frites, Salade Fromage Fruits	 Potage Omelette aux fines herbes - Salade Fromage ou Laitage Crème caramel
JEUDI 12/09	 Melon Joue de bœuf aux carottes Fromage Tarte aux fruits	 Potage Quiche au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Fruits
 VENDREDI 13/09	 Pâté de campagne Dos de colin sauce dippoise - Julienne de légumes - Fromage Semoule au lait	 Potage - Bœuf en gelée - Salade de pommes de terre Fromage ou Laitage Œuf au lait
SAMEDI 14/09	 Salade de tomates Paupiette de dinde sauce diable - Petit pois - Fromage Glace	 Potage Jambon à la russe Fromage ou Laitage Liégeois
DIMANCHE 15/09	 Asperges sauce mousseline - Pintade rôtie- Pommes Fromage - Bavarois aux fruits rouges	 Potage - Bouchee à la reine - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus

Menu du 16 au 22 septembre 2024

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 16/09	 Brocolis vinaigrette Tomate Farcie et Pommes de terre Fromage Glace	 Potage - Salade de pâtes au thon Fromage ou Laitage Gâteau de semoule
MARDI 17/09	 Taboulé Escalope à la crème Courgettes fraîches poêlées Fromage - Fruit	 Potage Omelette aux fines herbes - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert
MERCREDI 18/09	 Salade de macédoine Rouelle de porc braisée - Frites Fromage Flan pâtissier	 Potage Bœuf en gelée Choux fleurs Fromage ou Laitage Compote
JEUDI 19/09	 Melon Langue de bœuf sauce piquante - Macaronis Fromage - Fruit	 Potage Tarte à l'oignon Salade Fromage ou Laitage Liégeois aux fruits
 VENDREDI 20/09	 Museum de porc vinaigrette Poisson du Jour sauce citron - Riz pilaf Fromage - Fruit	 Potage Poêlée de carottes au poulet Fromage ou Laitage Mousse au chocolat
SAMEDI 21/09	 Sardines Bœuf stragonoff - Cœur de céleri braisé Fromage - Fruit	 Potage Jambonneau-Salade de Pommes de terre Fromage ou Laitage Ile flottante
DIMANCHE 22/09	 Duo de saucisson Rôti de veau au miel et romarin - Flageolets provençale Fromage - Pâtisserie	 Potage - Croissant au jambon - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus

Menu du 23 au 29 septembre 2024

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 23/09	 Œuf mayonnaise Sauté de poulet sauce chasseur - Blettes persillées -Fromage Gâteau de semoule	 Potage Pâte au Saumon Fromage ou Laitage Compote
MARDI 24/09	 Poireaux vinaigrette Rôti de porc au jus Choux de Bruxelles Fromage Tarte aux fruits	 Potage - Pommes de terre risolées aux saucisses de veau Fromage ou Laitage Crème Dessert
MERCREDI 25/09	 Jambon blanc Fondou frites Salade Fromage Fruit	 Potage Flan de brocolis aux lardons - Salade Fromage ou Laitage Pomme au four
JEUDI 26/09	 Lentilles vinaigrette Bœuf Carottes Fromage Œufs au lait	 Potage Œufs à la portugaise Riz pilaf Fromage ou Laitage Salade de Fruits
 VENDREDI 27/09	 Museum de porc vinaigrette - Filet de perche - Epinards braisés à l'ail Fromage - Fruit	 Potage Tarte aux oignons Salade Fromage ou Laitage Poire au vin
SAMEDI 28/09	 Macédoine de légumes - Langue de bœuf sauce piquante Macaronis Fromage - Flan	 Potage Hachis parmentier Salade Fromage ou Laitage Fruit
DIMANCHE 29/09	 Rillettes Rôti de veau au jus Flageolets forestiers Fromage Pâtisserie	 Potage Poule au Fromage Salade Fromage ou Laitage Compote

Menu du 30 septembre au 06 octobre 2024

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 30/09	 Betteraves au chèvre Saucisse de Toulouse Purée de pommes de terre - Fromage Pruneaux au sirop	 Potage Œufs durs - Gratin de Choux fleurs Fromage ou Laitage Riz au lait
MARDI 1ER/10	 Salade de pommes de terre Poulet rôti - Endives braisées Fromage -Fruit	 Potage Macaronis à la carbonara Fromage ou Laitage Crème dessert
MERCREDI 02/10	 Haricots vinaigrette Sauté de porc au vin blanc - Lentilles persillées Fromage - Fruit	 Potage Poêlée de carottes au poulet Fromage ou Laitage Liégeois
JEUDI 03/10	 Sardines - Bœuf bourguignon - Cœur de céleri braisé Fromage - Chausson aux pommes	 Potage Quiche lorraine Salade Fromage ou Laitage Fruit
 VENDREDI 04/10	 Céleri rémoulade Aile de raie aux câpres - Pommes sautées -Fromage Fruit	 Potage Flan de brocolis au maroille - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert
SAMEDI 05/10	 Salade coleslaw Jambon sauce porto Haricots blancs persillés Fromage -Fruit	 Potage Cannellonis gratinés Salade Fromage ou Laitage Salade de Fruits
DIMANCHE 06/10	 Pâté de campagne Roulé au pot Riz pilaf Fromage Pâtisserie	 Potage Crêpes fourrées maison - Salade Fromage ou Laitage Compote

bon appétit