



EHPAD

Les Signolles

NEWSLETTER

pour les Résidents et les Familles

DÉCEMBRE 2023



Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Décembre s'annonce avec un tourbillon de célébrations et de joie ! Explorez nos menus spéciaux pour ce mois marqué par les festivités et découvrez les animations prévues.

Bienvenue dans l'aventure festive de décembre !



ANIMATIONS DU MOIS



Activités hebdomadaires du mois de décembre

Tous les mardis à partir de 14h30 :

Ne manquez pas notre séance de Médiation animale, une expérience unique à savourer dans les différents services



Tous les mercredis :

- À 11h : Rejoignez-nous pour une joyeuse Chorale.
- À 14h : C'est l'heure de Soins esthétiques dans les différents services.

Tous les vendredis à 14h sauf le 8 et 22 décembre, venez profiter de Soins esthétiques



Autres activités prévues pour vous :

Lundi 4

14h30 à 16h Goûter musical des familles Églantines, Salle polyvalente

Jeudi 7

14h30 à 16h Goûter musical des familles Hortensias, Salle polyvalente

Samedi 9

15h : Ouverture du marché Noël d'Ajain dans le hall, en compagnie de la Mère Noël, du Père Noël et de la chorale des résidents-tes

Mercredi 13

14h Soins esthétiques pour les résidents de l'Extension RDC

Vendredi 15

14h Soins esthétiques pour les résidents de l'Extension 1er

Mercredi 20

14h Soins esthétiques pour les résidents des Bruyères

Vendredi 22

15h : Messe de Noël dans la salle polyvalente

Lundi 25

NOËL

Jeudi 28

14h30 Atelier vannerie finition des mangeoires pour les oiseaux

Mercredi 6

11h : Chorale chants de Noël
14h : Soins esthétiques pour les résidents des Hortensias

Vendredi 8

15h Spectacle musical « Les dés sont jetés », salle polyvalente

Lundi 11

10h30 : Soins esthétiques pour les résidents de la Roseraie
14h30 à 16h : Goûter musical des familles Roseraie, Salle polyvalente

Jeudi 14

14h30 à 16h Goûter musical des familles Extension RDC, Salle polyvalente

Lundi 18

14h30 à 16h Goûter des familles Extension 1er, Salle polyvalente

Jeudi 21

14h30 à 16h Goûter musical des familles Bruyères, Salle polyvalente

Dimanche 24

Réveillon de Noël

Mercredi 27

11h : Chorale
14h30 : Atelier tricot aux Camélias

Vendredi 29

Distribution du programme des animations de janvier 2024



ZOOM SUR LE MENU



Menu du mois de décembre - Semaine 1

MIDI

Lundi, le 04 décembre 2023



Betteraves rouge vinaigrette - Saucisse de Toulouse - Lentilles Fromage - Pâtisserie

Mardi, le 05 décembre 2023



Haricots rouges au thon - Escalope de dinde à la crème - Endives braisées Fromage - Fruit

Mercredi, le 06 décembre 2023



Jambon blanc Fondu - Frites, Salade Fromage blanc Fruit

Jeudi, le 07 décembre 2023



Haricots vinaigrette Lasagnes Bolognaise - Salade Fromage Fruit

Vendredi, le 08 décembre 2023



Pâté de lapin - Filet de poisson meunière Petit pois à la française Fromage - Fruit

Samedi, le 09 décembre 2023



Champignons à la grecque - Tête de veau sauce gribiche Pommes vapeur Fromage - Fruit

Dimanche, le 10 décembre 2023



Salade de choux au comté - Cuisse de canette au miel Navets braisés Fromage - Pâtisserie

SOIR



Potage Gratin de Butternut au jambon Fromage ou Laitage Riz au lait



Potage - Crêpes Fourrées - Salade Verte Fromage ou Laitage Salade de fruits



Potage - Omelette aux champignons - Salade Fromage ou Laitage Poire au vin



Potage Tarte aux oignons Salade Fromage ou Laitage Fruit



Potage - Quenelle de veau sauce aurore - Semoule Fromage ou Laitage Salade de fruits



Potage - Roulade de poireaux au jambon Fromage ou Laitage Ile flottante



Potage - Roulé au fromage - Salade Verte - Fromage ou Laitage Salade de fruits

Menu du mois de décembre - Semaine 2

MIDI

Lundi, le 11 décembre 2023



Salade de haricots coco aux lardons Boudin noir - Marrons, Pommes fruit - Fromage Fruit

Mardi, le 12 décembre 2023



Sardines Choucroute Fromage Gaufre

Mercredi, le 13 décembre 2023



Langue en gelée Sot l'y laisse sauce moutarde - Mousse de haricots blancs Fromage - Pâtisserie

Jeudi, le 14 décembre 2023



Jambon blanc Pâté aux pommes de terre - Salade Fromage - Fruit

Vendredi, le 15 décembre 2023



Carottes râpées Aile de raie aux câpres - Pommes persillées Fromage - Fruit

Samedi, le 16 décembre 2023



Choux fleurs vinaigrette - Boulettes de bœuf sauce piquante - Semoule Fromage - Fruit

Dimanche, le 17 décembre 2023



Pâté en croûte Pintade aux choux Fromage Pâtisserie

SOIR



Potage - Endive au jambon Fromage ou Laitage Crème renversée



Potage - Omelette aux pommes de terre - Salade Verte Fromage ou Laitage Fruit



Potage - Flan de butternut - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert



Potage Carottes à la volaille Fromage ou Laitage Mousse de fruits



Potage - Tarte Lardons et Brocolis Salade Fromage ou Laitage Œufs au lait



Potage - Gratin Dauphinois au thon Salade Verte Fromage ou Laitage Liégeois



Potage Cake aux olives Salade Verte Fromage ou Laitage - Compote

Menu du mois de décembre - Semaine 3

MIDI

Lundi, le 18 décembre 2023



Œuf mayonnaise Sauté de poulet sauce chasseur - Blettes persillées - Fromage Gâteau de semoule

Mardi, le 19 décembre 2023



Poireaux vinaigrette Rôti de porc au jus Choux de Bruxelles Fromage Tarte aux fruits

Mercredi, le 20 décembre 2023



Jambon blanc Fondu frites Salade Fromage Fruit

Jeudi, le 21 décembre 2023



Lentilles vinaigrette Bœuf Carottes Fromage Œufs au lait

Vendredi, le 22 décembre 2023



Museum de porc vinaigrette Filet de perche sauce Dieppoise - Epinards Fromage - Fruit

Samedi, le 23 décembre 2023



Macédoine de légumes mayonnaise - Langue de bœuf sauce piquante - Macaronis Fromage - Flan

Dimanche, le 24 décembre 2023



Rillettes Rôti de veau au jus Flageolets forestier Fromage Pâtisserie

SOIR



Potage Pâte au Saumon Fromage ou Laitage - Compote



Potage - Pommes de terre rissolées aux saucisses de veau Fromage ou Laitage Crème Dessert



Potage Flan de brocolis aux lardons - Salade Fromage ou Laitage Pomme au four



Soupe à la Citrouille Œufs à la portugaise Semoule Fromage ou Laitage Salade de Fruits



Potage Tarte aux oignons Salade - Fromage ou Laitage Crème dessert vanille



Potage Hachis parmentier Salade Fromage ou Laitage Fruit



Menu Noël

Menu du mois de décembre - Semaine 4

MIDI

Lundi, le 25 décembre 2023



MERRY CHRISTMAS

Mardi, le 26 décembre 2023



Haricots vinaigrette Hachis parmentier Salade Fromage Fruit

Mercredi, le 27 décembre 2023



Salade de pommes de terre - Cuisse de poulet rôti Endives braisées Fromage - Fruit

Jeudi, le 28 décembre 2023



Sardines - Bœuf bourguignon Pommes sautées Fromage Ile flottante

Vendredi, le 29 décembre 2023



Céleri rémoulade Dos de cabillaud aux fèves - Semoule Fromage Fruit

Samedi, le 30 décembre 2023



Salade coleslaw Jambon sauce porto Haricots blanc persillés Fromage Fruit

Dimanche, le 31 décembre 2023



Pâté de campagne Poule au pot - Riz pilaf Fromage Pâtisserie

SOIR



Potage Œufs durs - Gratin de Choux fleurs Fromage ou Laitage - Riz au lait



Potage Poêlée de carottes au Jambon Fromage ou Laitage Crème dessert



Potage Macaronis à la carbonara Fromage ou Laitage - Liégeois



Potage - Dubarry Quiche lorraine Salade Fromage ou Laitage Fruit



Potage - Flan de brocolis au chorizo Salade Fromage ou Laitage Crème dessert



Potage Cannellonis gratinés Salade - Fromage ou Laitage Salade de Fruits



Menu Noël

Menu du mois de janvier - Semaine 1

MIDI

SOIR

Lundi, le 1er janvier 2024



Happy
New Year
2024



Potage
Parmentier de
Cabillaud - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits

Mardi, le 02 janvier 2024



Haricots vinaigrette
Rôti de porc au miel
Choux fleurs
Fromage
Pâtisserie



Potage - Macaronis à
la Bolognaise
Salade - Fromage ou
Laitage
Flan vanille

Mercredi, le 03 janvier 2024



Mâche et Œuf poché
Sauté de veau à
l'ancienne
Flageolets
Fromage - Fruit



Potage - Quenelle
sauce forestière
Riz façon risotto
Fromage ou Laitage
Salade de fruits

Jeudi, le 04 janvier 2024



Jambon blanc
Fondue - Frites,
Salade
Laitage - Fruit



Potage - Dubarry
Œufs durs Chimay
Semoule
Fromage ou Laitage
Compote

Vendredi, le 05 janvier 2024



Rillettes
Brandade de poisson
Salade
Fromage
Fruit



Potage
Quiche Lorraine
Salade
Fromage ou Laitage
Poire au vin

Samedi, le 06 janvier 2024



Betteraves rouges au
Fromage blanc
Rissolette de veau
Pâtes - Fromage
Compote de fruits



Potage - Gratin de
butternut au Jambon
Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait

Dimanche, le 07 janvier 2024



Haricots rouges au
thon - Bœuf sauce
piquante - Endives
braisées - Fromage
Galettes de rois



Potage - Crêpes
fourrées - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée provient de l'Union Européenne, garantissant qualité et traçabilité.

