



Les Quatre Cadrans

NEWSLETTER

Septembre 2026

N'oubliez pas de scanner pour
visiter notre page Facebook



C'est la rentrée ! Découvrez le programme de septembre

Nous vous souhaitons un très beau mois de septembre !

ANIMATIONS



13h30 : Sortie à la ferme des Clautres, Bord St Georges

Mardi 08

Jeudi 10

14h : Réunion commission des menus avec les responsables de la cuisine d'Ajain



Sortie visite et piquenique au Château du Puy Tercillat avec l'Ehpad de Gouzon.

Mardi 15

- Planning de la semaine affiché le lundi matin.
- Gym Siel bleu les lundis à 11h. Visite de l'animatrice avec distribution du journal et du courrier les matins à 11h.
- Notre chien visiteur les lundis et vendredis.
- Ateliers de 15h à 16h30 réservés exclusivement aux résidents : Remue-méninges, travaux manuels. Reprise de l'atelier Bricol'âge. Chant et Loto (familles bienvenues).
- Atelier tricot le mardi et jeudi à 11h.
- Bibliothèque de Châtelus le vendredi en matinée ou petit tour au marché de Châtelus (si exposants).

Mercredi 09

Atelier cuisine avec Nathalie (diététicienne) et repas convivial (pour 8 résidents qui n'ont pas encore participé à cet atelier).

Dimanche 13

17h : Spectacle plein air "Le cirque Bidon" Ste Sévère

Jeudi 24

15h : Messe du mois



Vendredi 25

Fête des anniversaires du trimestre avec les familles des résidents concernés.



PRÉSERVONS NOTRE RESSOURCE EN EAU

Notre territoire connaît actuellement une situation de sécheresse importante et les ressources en eau sont particulièrement sollicitées. Dans nos établissements, chacun peut contribuer à préserver cette ressource précieuse, sans compromettre les besoins essentiels liés aux soins, à l'hygiène et au bien-être des résidents.

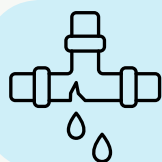
ENSEMBLE, ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES



Évitons de laisser couler l'eau inutilement ;



Soyons attentifs aux consommations lors du nettoyage et de l'entretien ;



Signalons rapidement toute fuite ou consommation anormale ;



Limitons autant que possible les usages non indispensables ;



Restons vigilants dans tous nos gestes du quotidien.

CHAQUE GESTE COMPTE

Merci à toutes et à tous pour votre vigilance et votre mobilisation.



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix

LE SERVICE D'ACCUEIL DE JOUR DE L'EHPAD D'AJAIN

L'accueil de jour est un service spécifique d'accompagnement pour personnes âgées de plus de 60 ans atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées.

Ouvert depuis 2003, le service dispose d'une capacité d'accueil de 9 patients au quotidien.

L'équipe est composée de :

- D'un Cadre de Santé
- D'aides-soignants / Assistants de Soins en Gériatrie

✿ Les objectifs du service ✿

- Préserver l'autonomie du patient grâce aux activités adaptées proposées
- Rompre l'isolement tout en permettant le maintien à domicile
- Retrouver des moments de plaisirs partagés
- Soulager les aidants et leur permettre de retrouver du temps pour eux



✿ L'admission ✿

La demande : Elle peut-être faite par les proches, l'aidant, le médecin traitant, le Conseil Départemental.

Le dossier : Il peut être retiré au sein de l'établissement, téléchargé sur notre site internet, ou vous être transmis par mail.

Pour toute question, vous pouvez contacter le service ou le Cadre de santé.

Vous souhaitez en savoir plus ? Contactez-nous :



05 55 80 32 53



accueildejour@ehpadajain.fr

LES MENUS DU MOIS





Menus du 31 août au 06 septembre 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
31/08

*Betteraves rouges
vinaigrette Jambon braisé
sauce madère - Haricots
blancs Fromage Glace*

*Potage Œuf dur -
Champignons à la grecque
Fromage ou Laitage
Fruit*



MARDI
1ER/09

*Surimi mayonnaise Cuisse
de poulet basquaise -
Pennes
Fromage - Fruit*

*Potage Carottes à la crème
et volaille Fromage ou
Laitage
Pêche au sirop*



MERCREDI
02/09

*Melon Hachis parmentier -
Salade
Fromage
Tarte aux fruits*

*Potage Omelette au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Crème renversée*



JEUDI
03/09

*Jambon blanc Pâté aux
pommes de terre - Salade
Fromage
Glace*

*Potage Gratin de
courgettes au chorizo
Fromage ou Laitage
Mousse*



VENDREDI
04/09

*Salade de tomates
mozzarella Filet de colin
pané - Gratin de brocolis
Fromage - Fruit*

*Potage
Salade piémontaise
Fromage ou Laitage
Abricots au sirop*

SAMEDI
05/09

*Salade de riz à la niçoise
Carbonade - Carottes à l'ail
Fromage - Fruit*

*Potage
Pâtes au saumon
Fromage ou Laitage
Compote*



DIMANCHE
06/09

*Salade coleslaw - Filet
mignon à la normande -
Haricots persillés
Fromage - Tropézienne*

*Potage - Roulé au fromage
Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



BON APPÉTIT !





Menus du 07 au 13 septembre 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
07/09

*Œuf poché et salade
Escalope milanaise maison -
Epinards à l'ail
Fromage - Fruit*

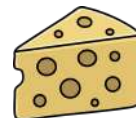
*Potage Salade de pâtes au
cervelas
Fromage ou Laitage
Compote*



MARDI
08/09

*Salade de riz à la niçoise
Poulet rôti - Haricots
beurres persillées
Fromage - Glace*

*Potage - Flan de courgettes
à la feta - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*



MERCREDI
09/09

*Jambon blanc
Fondue creusoise - Frites,
salade
Fromage - Fruit*

*Potage - Omelette à la
ciboulette - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*



JEUDI
10/09

*Melon - Paleron de bœuf
braisé - Carottes à l'ail
Fromage
Tarte aux fruits*

*Potage - Quiche au
fromage de chèvre - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit*



VENDREDI
11/09

*Pâté de campagne - Dos de
colin dieppoise - Julienne
de légumes - Fromage
Gâteau de semoule*

*Potage - Bœuf en gelée -
Salade de pommes de terre
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*

SAMEDI
12/09

*Salade de tomates - Mijoté
de porc à la moutarde -
Petit pois à la française
Fromage - Glace*

*Potage
Jambon à la russe
Fromage ou Laitage
Liégeois*



DIMANCHE
13/09

*Asperges sauce mousseline
Pintade rôtie - Pommes
duchesses - Fromage
Bavarois aux fruits rouges*

*Potage - Bouchée à la reine
Salade
Fromage ou Laitage
Compote*



BON APPÉTIT !





Menus du 14 au 20 septembre 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
14/09

*Brocolis vinaigrette
Tomates et pommes de
terre farcies - Salade
Fromage - Glace*

*Potage
Salade de pâtes au thon
Fromage ou Laitage
Fruit*



MARDI
15/09

*Taboulé - Escalope de
dinde à la provençale
Courgettes fraîches à l'ail
Fromage - Fruit*

*Potage Jambon blanc
Haricots verts vinaigrette
Fromage ou Laitage
Fruit*



MERCREDI
16/09

*Macédoine de légumes
mayonnaise - Rôti de porc
au jus - Lentilles au jus
Fromage - Flan pâtissier*

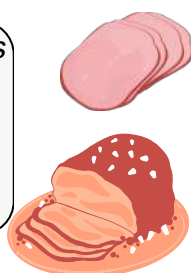
*Potage - Omelette aux
pommes de terre - Salade
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*



JEUDI
17/09

*Melon
Langue de bœuf sauce
piquante - Penne
Fromage - Fruit*

*Potage - Tarte à l'oignon
Salade verte
Fromage ou Laitage
Liégeois aux fruits*



VENDREDI
18/09

*Museau de porc vinaigrette
Lasagne de la mer - Salade
Fromage - Fruit*

*Potage - Poêlée de carottes
au poulet
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat*



SAMEDI
19/09

*Sardines à l'huile
Bœuf stroganoff - Cœur de
céleri braisé
Fromage - Fruit*

*Potage Jambonneau
Salade de pommes de terre
Fromage ou Laitage
Île flottante*



DIMANCHE
20/09

*Duo de charcuterie - Rôti
de veau au jus - Pomme
dauphine - Fromage
Tarte aux abricots*

*Potage - Croissant au
jambon maison - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !





Menus du 21 au 27 septembre 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
21/09

Œufs mayonnaise - Sauté
de poulet - Choux de
Bruxelles braisés - Fromage
Gâteau de semoule
caramel

Potage
Pâtes au saumon
Fromage ou Laitage
Fruit



MARDI
22/09

Poireaux vinaigrette
Rôti de porc au jus - Blettes
persillées - Fromage
Tarte aux fruits

Potage - Pommes de terre
salaraise
Fromage ou Laitage
Fruit



MERCREDI
23/09

Jambon blanc - Fondue
Creusoise - Frites, salade
Fromage
Fruit

Potage - Flan de brocolis
aux lardons
Fromage ou Laitage
Pomme au four



JEUDI
24/09

Lentilles vinaigrette
Bœuf - Carottes
Fromage
Œuf au lait

Potage - Œufs brouillés à la
portugaise - Riz
Fromage ou Laitage
Fruit

VENDREDI
25/09

Museau de porc vinaigrette
Filet de perche à la
dieppoise - Epinards à l'ail
Fromage - Fruit

Potage - Tarte à l'oignon
Salade - Fromage ou
Laitage
Mousse au chocolat



SAMEDI
26/09

Macédoine de légumes
mayonnaise - Langue de
bœuf sauce piquante -
Macaroni - Fromage - Flan

Potage - Hachis parmentier
de bœuf - salade
Fromage ou Laitage
Fruit



DIMANCHE
27/09

Rillettes de porc - Rôti de
veau forestier au jus
Flageolets
Fromage - Paris Brest

Potage - Roulé au fromage
Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits



BON APPÉTIT !





Menus du 28 septembre au 04 octobre 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
28/09

*Betteraves rouges
vinaigrette - Saucisse de
Toulouse - Petit pois
carottes - Fromage
Pruneaux au sirop*

*Potage - Quenelles sauce
forestière - Semoule
Fromage ou Laitage
Fruit*



MARDI
29/09

*Sardines à l'huile
Poulet rôti - Endives
braisées - Fromage
Chausson aux pommes*

*Potage - Pâtes à la
carbonara
Fromage ou Laitage
Fruit*



MERCREDI
30/09

*Haricots beurres vinaigrette
Sauté de porc au vin blanc -
Lentilles au jus
Fromage - Fruit*

*Potage - Poêlée de carottes
au poulet
Fromage ou Laitage
Liégeois*



JEUDI
1ER/10

*Salade de pommes de terre
Bœuf bourguignon - Cœur
de céleri braisé - Fromage
Crème dessert*

*Potage - Quiche lorraine
Salade
Fromage ou Laitage
Fruit*



VENDREDI
02/10

*Salade coleslaw
Aile de raie aux câpres
Pommes sautées
Fromage - Fruit*

*Potage - Gratin de Brocolis
au Maroilles
Fromage ou Laitage
Crème dessert*



SAMEDI
03/10

*Céleri rémoulade
Jambon blanc sauce
madère - Haricots blancs
Fromage - Fruit*

*Potage
Cannellonis gratinés
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



DIMANCHE
04/10

*Pâté de campagne P
oule au pot - Riz pilaf
Fromage
Flognarde aux poires*

*Potage - Crêpes fourrées
maison - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit*



BON APPÉTIT !





BON APPÉTIT

***Veillez noter que les menus
peuvent être ajustés en cas de
problèmes d'approvisionnement
ou techniques.***

VIANDE BOVINE : FRANCE



Suivez-nous !

Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook



Linkedin



Youtube



Sites web



DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix