Les Quatre Cadrans

NEWSLETTER

Août 2026

N'oubliez pas de scanner pour visiter notre page Facebook

Profitez pleinement de l'été ! Découvrez le programme d'août

Nous vous souhaitons un très beau mois d'août !

ANIMATIONS

Jeudi 06

5 résidents de l'EHPAD de Boussac sont invités à déjeuner, loto en début d'après-midi

Jeudi 20

15h : Messe du mois

L'animatrice sera en congés annuels à partir du lundi 17/08. Reprise de l'animation le lundi 7/09.

- Planning de la semaine affiché le lundi matin.
- Gym Siel bleu les lundis à 11h. Visite de l'animatrice avec distribution du journal et du courrier les matins à 11h.
- Ateliers de 15h à 16h30 réservés exclusivement aux résidents : Remue-méninges, travaux manuels. Chant et Loto (familles bienvenues).
- Atelier tricot le mardi et jeudi en général à 11h.
- Bibliothèque de Châtelus : le vendredi en matinée ou petit tour au marché de Châtelus (si exposants).

À L'OCCASION DE VOTRE VISITE

Nos amis les animaux sont les bienvenus !

Venir en visite avec son animal, c'est possible !

Vous souhaitez rendre visite à votre proche accompagné de votre animal de compagnie ? C'est tout à fait possible ! Afin de garantir le bien-être de chacun, nous vous remercions de respecter quelques règles simples.

✅ Animal tenu en laisse ou dans une caisse adaptée

Les chiens doivent être tenus en laisse pendant toute la visite. Les chats doivent être transportés dans une caisse adaptée. Merci de veiller à ce que votre animal reste sous votre surveillance tout au long de votre présence.

✅ Animal calme et sous responsabilité

Votre animal doit rester calme et sous votre responsabilité pendant toute la visite. Il doit être habitué à évoluer en présence d'autres personnes. En cas de comportement inadapté, il pourra vous être demandé d'interrompre la visite.

✅ Respect des résidents, des visiteurs et des professionnels

Le bien-être des résidents est notre priorité. Merci de respecter les personnes présentes, les espaces communs ainsi que les consignes données par les professionnels.

✅ Propreté des lieux

Chaque propriétaire veille à la propreté des espaces communs. En cas d'incident, merci de nettoyer immédiatement et d'en informer un professionnel. Ensemble, préservons un environnement propre et agréable pour tous.

Merci pour votre compréhension et votre bienveillance

DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix

Menus du 27 juillet au 02 août 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 27/07	*Œuf poché et salade* *Escalope milanaise maison - Epinards à l'ail* *Fromage - Fruit*	*Potage - Salade de pâtes au cervelas* *Fromage ou Laitage* *Compote*
MARDI 28/07	*Salade de riz à la niçoise* *Poulet rôti - Haricots beurres persillées* *Fromage - Glace*	*Potage - Flan de courgettes à la feta - Salade* *Fromage ou Laitage* *Crème dessert*
MERCREDI 29/07	*Jambon blanc* *Fondu creusois - Frites, salade* *Fromage - Fruit*	*Potage - Omelette à la ciboulette - Salade* *Fromage ou Laitage* *Crème dessert*
JEUDI 30/07	*Melon - Paleron de bœuf braisé - Carottes à l'ail* *Fromage* *Tarte aux fruits*	*Potage - Quiche au fromage de chèvre - Salade* *Fromage ou Laitage* *Fruit*
VENDREDI 31/07	*Pâté de campagne - Dos de colin dieppoise - Julienne de légumes - Fromage* *Gâteau de semoule*	*Potage Bœuf en gelée* *Salade de pommes de terre* *Fromage ou Laitage* *Œufs au lait*
SAMEDI 1ER/08	*Salade de tomates - Mijoté de porc à la moutarde - Petit pois à la française* *Fromage - Glace*	*Potage* *Jambon à la russe* *Fromage ou Laitage* *Liégeois*
DIMANCHE 02/08	*Asperges sauce mousseline* *Pintade rôtie - Pommes duchesses - Fromage* *Bavarois aux fruits rouges*	*Potage - Bouchée à la reine* *Salade* *Fromage ou Laitage* *Compote*

BON APPÉTIT !

Menus du 03 au 09 août 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 03/08	*Brocolis vinaigrette* *Tomates et pommes de terre farcies - Salade* *Fromage - Glace*	*Potage* *Salade de pâtes au thon* *Fromage ou Laitage* *Fruit*
MARDI 04/08	*Taboulé - Escalope de dinde à la provençale* *Courgettes fraîches à l'ail* *Fromage - Fruit*	*Potage Jambon blanc -* *Haricots verts vinaigrette* *Fromage ou Laitage* *Fruit*
MERCREDI 05/08	*Macédoine de légumes mayonnaise Rôti de porc au jus - Lentilles au jus* *Fromage - Flan pâtissier*	*Potage - Omelette aux pommes de terre - Salade* *Fromage ou Laitage* *Gâteau de semoule*
JEUDI 06/08	*Melon - Langue de bœuf sauce piquante - Penne* *Fromage - Fruit*	*Potage - Tarte à l'oignon* *Salade verte* *Fromage ou Laitage* *Liégeois aux fruits*
VENDREDI 07/08	*Museau de porc vinaigrette* *Lasagne de la mer - Salade* *Fromage* *Fruit*	*Potage - Poêlée de carottes au poulet* *Fromage ou Laitage* *Mousse au chocolat*
SAMEDI 08/08	*Sardines à l'huile* *Bœuf strogonoff - Cœur de céleri braisé* *Fromage - Fruit*	*Potage Jambonneau -* *Salade de pommes de terre* *Fromage ou Laitage* *Île flottante*
DIMANCHE 09/08	*Duo de charcuterie - Rôti de veau au jus - Pomme dauphine - Fromage* *Tarte aux abricots*	*Potage - Croissant au jambon maison - Salade* *Fromage ou Laitage* *Compote de fruits*

BON APPÉTIT !

Menus du 10 au 16 août 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 10/08	*Salade mexicaine - Sauté de volaille au chorizo Poêlée de courgettes fraîches - Fromage - Glace*	*Potage - Salade de harengs pommes de terre Fromage ou Laitage Fruit*
MARDI 11/08	*Concombre à la bulgare Palette à la provençale - Purée de pommes de terre maison Fromage - Fruit*	*Potage -Œufs durs - Choux fleur vinaigrette Fromage ou Laitage Riz au lait*
MERCREDI 12/08	*Jambon blanc - Fondu creusois - Frites, salade Fromage Fruit*	*Potage - Dos de colin froid Macédoine de légumes mayonnaise - Fromage ou Laitage - Compote*
JEUDI 13/08	*Melon - Rougail saucisse Riz créole Fromage Fruit*	*Potage - Salade de pâtes à la volaille Fromage ou Laitage Fruit*
VENDREDI 14/08	*Galantine de volaille aux olives - Marmite du pêcheur Brocolis - Fromage Cocktail de fruits au sirop*	*Potage - Quiche à la tomate - Salade verte Fromage ou Laitage Fruit*
SAMEDI 15/08	*Terrine du Marché de Provence Rosbeef froid - Pommes rosties - Fromage Dessert glacé*	*Potage - Cake au jambon Salade verte Fromage ou Laitage Crème dessert*
DIMANCHE 16/08	*Salade de tomates au chèvre - Rognons sauce madère - Pennes - Fromage Clafoutis aux pêches*	*Potage - Bœuf en gelée Salade de lentilles Fromage ou Laitage Fruit*

BON APPÉTIT !

Menus du 17 au 23 août 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 17/08	*Pâté de lapin - Paupiettes de dinde sauce tomate Petit pois à la française Fromage - Glace*	*Potage - Salade de pommes de terre au cervelas - Fromage ou Laitage - Crème dessert*
MARDI 18/08	*Salade de haricots coco au chorizo - Sauté de dinde au curry - Julienne de légumes Fromage - Gâteau de semoule*	*Potage - Jambon blanc Pâtes à la crème Fromage ou Laitage Salade de fruits*
MERCREDI 19/08	*Melon - Couscous boulettes de bœuf d'été - Semoule Fromage Tarte aux fruits*	*Potage - Langue de porc en gelée - Poireaux vinaigrette Fromage ou Laitage Pomme au four*
JEUDI 20/08	*Jambon blanc Pâté aux pommes de terre Salade Fromage - Fruit*	*Potage Jambonneau Haricots vinaigrette Fromage ou Laitage Poire au sirop*
VENDREDI 21/08	*Salade de tomates Dos de cabillaud aux fèves Riz pilaf Fromage - Fruit*	*Potage - Œufs durs - Choux fleurs vinaigrette Fromage ou Laitage Crème brûlée*
SAMEDI 22/08	*Salade de perles au surimi Cuisse de poulet rôti - Ratatouille Fromage - Glace*	*Potage - Quiche lorraine Salade verte Fromage ou Laitage Fruit*
DIMANCHE 23/08	*Haricots beurres vinaigrette Araignée de porc à la basquaise - Pommes de terre rissolées Fromage Paris Brest*	*Potage - Bouchée de poisson - Salade Fromage ou Laitage Salade de fruits*

BON APPÉTIT !

Menus du 24 au 30 août 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 24/08	*Concombre à la crème* *Andouillette - Frite* *Fromage* *Glace*	*Potage - Œuf poché* *Taboulé* *Fromage ou Laitage* *Crème dessert*
MARDI 25/08	*Salami - Haut de cuisse de poulet rôti - Blettes persillées* *Fromage - Fruit*	*Potage - Dos de colin froid* *Macédoine mayonnaise* *Fromage ou Laitage* *Liégeois vanille*
MERCREDI 26/08	*Sardines - Rissolette de veau sauce tomate - Pennes* *Fromage* *Flan vanille*	*Potage - Quiche tomate et feta - Salade* *Fromage ou Laitage* *Fruit*
JEUDI 27/08	*Melon - Goulash de porc* *Gratin de courgettes fraîches - Fromage* *Choux à la crème*	*Potage - Cannellonis gratinés - Salade* *Fromage ou Laitage* *Fruit*
VENDREDI 28/08	*Fromage de tête* *Aile de raie aux câpres* *Pommes vapeur* *Fromage - Glace*	*Potage - Œufs brouillés portugaise - Salade* *Fromage ou Laitage* *Fruit*
SAMEDI 29/08	*Tomates basilic* *Saucisse de Toulouse* *Purée st germain* *Fromage - Glace*	*Potage - Rôti de poulet* *Haricots vinaigrette* *Fromage ou Laitage* *Salade de fruits*
DIMANCHE 30/08	*Terrine de poisson - Cuisse de canette aux pêches* *Pommes dauphine-Fromage* *Tarte normande à la rhubarbe*	*Potage - Crêpe fourrée* *Salade* *Fromage ou Laitage* *Compote*

BON APPÉTIT !

BON APPÉTIT

Veuillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande utilisée est d'origine de l'Union européenne.

Suivez-nous !

Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook	Linkedin	Youtube	Sites web

DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix