EHPAD
Les Quatre Cadrans

NEWSLETTER

Juin 2026

N'oubliez pas de scanner pour visiter notre page Facebook

L'été approche ! Découvrez le programme de juin

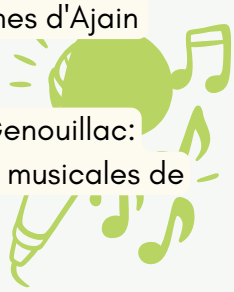
Le mois de juin s'installe et annonce l'arrivée de l'été. Découvrez dans cette newsletter les animations et les menus préparés pour ce mois.
Nous vous souhaitons un très beau mois de juin !

ANIMATIONS

Jeudi 04
15h : Loto avec les EHPAD de Boussac et Gouzon invités. Les familles sont les bienvenues

Vendredi 05
14h : Réunion Commission des menus avec les résidents et responsables des cuisines d'Ajain

Jeudi 11
12h en salle à manger : Repas à thème "Moules/frites"



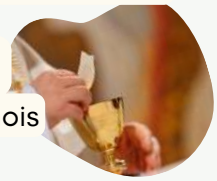
Mardi 09
13h30 : Départ salle des fêtes de Genouillac: Concert proposé par les Jeunesses musicales de France

Mercredi 17
14h30 : Invitation discussion/jeux au Centre de loisirs de Châtelus

Mardi 16
11h : Réunion de préparation au C.V.S avec les résidents invités à venir s'exprimer sur leur quotidien

Jeudi 18
15h : Fête de la musique avec Karaoké animé par Banban. Familles bienvenues.

Mardi 23 et mercredi 24
Départ mini séjour à la Bourboule avec 4 résidentes du service Unité (Valérie infirmière et Corinne animatrice accompagnantes)



Jeudi 25
15h : Messe du mois

Vendredi 26
15h30 : "Fête des anniversaires du trimestre" avec les familles des résidents concernés invitées. Banban chef d'orchestre!

- Planning de la semaine affiché le lundi matin.
- Gym Siel bleu les lundis à 11h. Visite de l'animatrice avec distribution du journal et du courrier les matins à 11h.
- Notre chien visiteur les lundis et vendredis.
- Ateliers de 15h à 16h30 réservés exclusivement aux résidents: Remue-méninges, lecture/écriture, travaux manuels et bricol'âge. Chant et Loto (familles bienvenues).
- Atelier tricot le mardi en général à 11h.
- Bibliothèque de Châtelus le vendredi en matinée.

Menus du 1er au 07 juin 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 1ER/06	*Betteraves rouges vinaigrette - Mijoté de porc au curry - Beignet de salsifis Fromage - Fruit*	*Potage - Œufs durs sauce oseille - Semoule Fromage ou Laitage Gâteau de riz*
MARDI 02/06	*Salade de choux romanesco Sot l'y laisse de dinde à la provençale - Macaronis Fromage Salade de fruits*	*Potage - Poêlée de lentilles aux lardons Fromage ou Laitage Crème dessert*
MERCREDI 03/06	*Jambon blanc - Fondu Creusois - Frites, Salade Fromage Pêches au sirop*	*Potage Emincé de poulet - Haricots persillés Fromage ou Laitage Compote*
JEUDI 04/06	*Salade coleslaw maison Pommes de terre farcies maison - Salade verte Fromage Chausson aux pommes*	*Potage Quiche lorraine - Salade Fromage ou Laitage Fruit*
VENDREDI 05/06	*Museau de porc vinaigrette Poisson du jour - Epinards à l'ail - Fromage Abricots au sirop*	*Potage Gratin de pâtes au jambon - Salade Fromage ou Laitage Flan vanille*
SAMEDI 06/06	*Taboulé - Sauté de bœuf aux oignons - Endives braisées Fromage Liégeois*	*Potage - Pommes de terre salardaise aux gésiers - Salade - Fromage ou Laitage Crème dessert*
DIMANCHE 07/06	*Pâté de campagne - Rôti de porc au jus - Pommes de terre boulangères -Fromage Gâteau Yaourt aux pommes*	*Potage - Bouchée à la reine Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits*

BON APPÉTIT !

Menus du 08 au 14 juin 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 08/06	*Sardines à l'huile* *Paupiette de veau - Petit pois carottes* *Fromage - Fruit*	*Potage - Poêlée campagnarde aux lardons* *Fromage ou Laitage* *Compote*
MARDI 09/06	*Salade de choux frisés au comté maison Escalope de dinde pané à la milanaise - Macaronis* *Fromage - Poires au sirop*	*Potage - Gratin de choux fleurs au jambon* *Fromage ou Laitage* *Compote*
MERCREDI 10/06	*Haricots verts vinaigrette* *Hachis parmentier - Salade* *Fromage* *Fruit*	*Potage - Œufs brouillés à la portugaise* *Fromage ou Laitage* *Crème dessert*
JEUDI 11/06	*Carottes râpées Moules Frites* *Fromage* *Tarte aux fruits*	*Potage - Quiche aux poireaux - Salade* *Fromage ou Laitage* *Salade de fruits*
VENDREDI 12/06	*Mousse de foie* *Poisson pané - Brocolis gratiné* *Fromage - Fruit*	*Potage - Pommes de terre à la crème - Salade* *Fromage ou Laitage* *Flan vanille*
SAMEDI 13/06	*Concombre à la crème* *Jambon braisé sauce madère - Haricots blancs* *Fromage -Liégeois aux fruits*	*Potage - Cake aux olives Salade* *Fromage ou Laitage* *Crème dessert*
DIMANCHE 14/06	*Asperges sauce mousseline* *Rosbeef froid sauce cocktail* *Pommes röstis - Fromage* *Gâteau au vin blanc*	*Potage - Roulé au fromage Salade* *Fromage ou Laitage* *Compote de fruits*

BON APPÉTIT !

Menus du 15 au 21 juin 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 15/06	*Macédoine et œufs vinaigrette - Andouillette - Pommes sautées -Fromage Mirabelles au sirop*	*Potage - Gratin de courgettes fraîches au chorizo - Salade Fromage ou Laitage Liégeois*
MARDI 16/06	*Champignons à la grecque Poulet rôti - Flageolets au jus Fromage Fruit*	*Potage Pâtes carbonara Fromage ou Laitage Gâteau de semoule*
MERCREDI 17/06	*Jambon blanc Fondu creusois - Frites, Salade Fromage - Fruit*	*Potage Omelette aux fines herbes - Salade Fromage ou Laitage Compote*
JEUDI 18/06	*Salade composée campagnarde - Sauté de bœuf aux oignons - Choux romanesco - Fromage Beignet*	*Potage - Emincé de poulet - Carottes persillées Fromage ou Laitage Mousse citron*
VENDREDI 19/06	*Pâté de lapin Poisson du jour - Pâtes, Epinards à l'ail Fromage - Pâtisserie*	*Potage - Tarte à la provençale - Salade Fromage ou Laitage Œufs au lait*
SAMEDI 20/06	*Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne Fraise de veau ravigote - Pommes de terre persillées Fromage - Fruit*	*Potage - Gratin de brocolis aux lardons Fromage ou Laitage Mousse chocolat*
DIMANCHE 21/06	*Surimi à l'aïoli - Filet mignon de porc à la bière - Pennes Fromage Clafoutis aux myrtilles*	*Potage - Crêpes fourrées maison - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits*

BON APPÉTIT !

Menus du 22 au 28 juin 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 22/06	*Brocolis vinaigrette* *Tomates et pommes de terre farcies - Salade* *Fromage - Glace*	*Potage - Salade de pâtes au thon* *Fromage ou Laitage* *Fruit*
MARDI 23/06	*Taboulé - Escalope de dinde à la provençale -* *Courgettes fraîches à l'ail* *Fromage - Fruit*	*Potage - Jambon blanc -* *Haricots verts vinaigrette* *Fromage ou Laitage* *Fruit*
MERCREDI 24/06	*Macédoine de légumes mayonnaise - Rôti de porc au jus - Lentilles au jus* *Fromage - Flan pâtissier*	*Potage - Omelette aux pommes de terre - Salade* *Fromage ou Laitage* *Gâteau de semoule*
JEUDI 25/06	*Melon - Langue de bœuf sauce piquante - Penne* *Fromage* *Fruit*	*Potage - Tarte à l'oignon* *Salade verte* *Fromage ou Laitage* *Liégeois aux fruits*
VENDREDI 26/06	*Museau de porc vinaigrette* *Lasagne de la mer - Salade* *Fromage* *Fruit*	*Potage - Poêlée de carottes au poulet* *Fromage ou Laitage* *Mousse au chocolat*
SAMEDI 27/06	*Sardines à l'huile* *Bœuf strogonoff - Cœur de céleri braisé* *Fromage - Fruit*	*Potage Jambonneau -* *Salade de pommes de terre* *Fromage ou Laitage* *Île flottante*
DIMANCHE 28/06	*Duo de charcuterie Rôti de veau au jus - Pomme dauphine* *Fromage -Tarte aux abricots*	*Potage - Croissant au jambon maison - Salade* *Fromage ou Laitage* *Compote de fruits*

BON APPÉTIT !

Menus du 29 juin au 05 juillet 2026

JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 29/06	*Salade mexicaine - Sauté de volaille au chorizo - Poêlée de courgettes fraîches - Fromage - Glace*	*Potage Salade de harengs - pommes de terre Fromage ou Laitage Fruit*
MARDI 30/06	*Concombre à la bulgare Palette à la provençale - Purée de pommes de terre maison -Fromage -Fruit*	*Potage - Œufs durs - Choux fleur vinaigrette Fromage ou Laitage Riz au lait*
MERCREDI 1ER/07	*Jambon blanc - Fondu creusois - Frites, salade Fromage Fruit*	*Potage - Dos de colin froid Macédoine de légumes mayonnaise Fromage ou Laitage Compote*
JEUDI 02/07	*Melon Rougail saucisse - Riz créole Fromage Fruit*	*Potage - Salade de pâtes à la volaille Fromage ou Laitage Fruit*
VENDREDI 03/07	*Galantine de volaille aux olives - Marmite du pêcheur Brocolis - Fromage Cocktail de fruits au sirop*	*Potage - Quiche à la tomate - Salade verte Fromage ou Laitage Fruit*
SAMEDI 04/07	*Terrine de légumes à la basquaise - Rognons sauce madère - Pennes Fromage - Fruit*	*Potage - Cake au jambon Salade verte Fromage ou Laitage Crème dessert*
DIMANCHE 05/07	*Salade de tomates au chèvre - Rosbeef froid Pommes rosties - Fromage Clafoutis aux pêches*	*Potage - Bœuf en gelée Salade de lentilles Fromage ou Laitage Fruit*

BON APPÉTIT !

BON APPÉTIT

Veuillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande utilisée est d'origine de l'Union européenne.

Suivez-nous !

Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook	Linkedin	Youtube	Sites web

DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix