



Les Quatre Cadrans



NEWSLETTER

EHPAD Les 4 Cadrans - Novembre 2025

Le mois de novembre est arrivé, apportant avec lui les premiers frissons de l'hiver. Nous sommes ravis de vous présenter notre programme d'activités ainsi que les menus prévus pour ce mois-ci.

Bon mois de novembre !

N'oubliez pas de scanner pour visiter notre site web



ANIMATIONS



Vendredi 07

15h : Loto avec les résidents de l'EHPAD de Boussac et Gouzou invités. Les familles sont les bienvenues.



Jeudi 20

15h : Messe

Vendredi 21

Réunion du CVS avec les représentants des résidents et des familles.



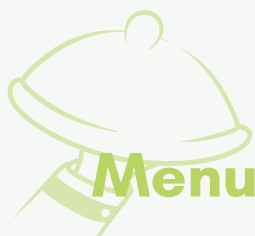
Mercredi 19

Atelier cuisine avec Nathalie diététicienne : préparation et repas convivial avec 7 nouveaux résidents qui n'ont pas encore participé à cet atelier.

Hors animations :

- En semaine : Art-thérapie le lundi (exclusivement réservé aux résidents de l'Unité).
- Gym, jeux divers d'automne, travaux manuels, Bricol'âge (Ateliers réservés aux résidents).
- Chant et loto (les familles sont les bienvenues)





Menus du 27 octobre au 02 novembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
27/10



*Haricots beurres
vinaigrette
Boudin noir aux
oignons - Marrons,
pommes fruit
Fromage - Fruit*



*Potage
Endive au jambon
Fromage ou Laitage
Crème renversée*

MARDI
28/10



*Sardines à l'huile
Choucroute
Fromage
Gaufre de Bruxelles*



*Potage
Pâtes bolognaises
Fromage ou Laitage
Fruit*

MERCREDI
29/10



*Langue en gelée
Sot l'y laisse de dinde
sauce moutarde -
Carottes vichy
Fromage
Fruit*



*Potage - Omelette
aux pommes de terre
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

JEUDI
30/10



*Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre - Salade
Fromage
Fruit*



*Potage - Poêlée de
légumes oubliés à la
volaille
Fromage ou Laitage
Mousse de fruits*

VENDREDI
31/10



*Carottes râpées
Dos de cabillaud aux
fèves - Riz pilaf
Fromage
Fruit*



*Potage
Tarte lardons/
brocolis - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*

SAMEDI
1ER/11



*Salade de mache
campagnarde
Boulettes de bœuf
façon couscous -
Semoule
Fromage - Fruit*



*Potage
Gratin dauphinois au
thon
Fromage ou Laitage
Liégeois café*

DIMANCHE
02/11



*Pâté en croûte
Pintade - Choux
braisés
Fromage
Gâteau basque*



*Potage - Cake au
jambon - Salade
verte - Fromage ou
Laitage - Compote
de fruits crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 03 au 09 novembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
03/11



Œuf mayonnaise
Sauté de poulet sauce
chasseur - Choux de
Bruxelles braisés
Fromage
Gâteau de semoule



Potage
Pâte au Saumon
Fromage ou Laitage
Compote

MARDI
04/11



Poireaux vinaigrette
Rôti de porc au jus -
Blettes persillées
Fromage
Fruit



Potage
Pommes de terre
boulangères
Fromage ou Laitage
Crème Dessert

MERCREDI
05/11



Jambon blanc
Fondus frites - Salade
Fromage
Fruit



Potage
Flan de brocolis aux
lardons
Fromage ou Laitage
Pomme au four

JEUDI
06/11



Lentilles vinaigrette
Bœuf Carottes
Fromage
Œufs au lait



Potage
Œufs à la portugaise
Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits

VENDREDI
07/11



Museau de porc
vinaigrette
Filet de perche sauce
Dieppoise - Epinards
braisés à l'ail
Fromage - Fruit



Potage
Tarte aux oignons -
Salade
Fromage ou Laitage
Poire au vin

SAMEDI
08/11



Macédoine de
légumes vinaigrette
Langue de bœuf
sauce piquante -
Macaronis
Fromage - Flan



Potage
Hachis parmentier -
Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

DIMANCHE
09/11



Rillettes
Rôti de veau au jus -
Flageolets forestiers
Fromage
Pâtisserie



Potage
Roulé au Fromage -
Salade
Fromage ou Laitage
Compote

BON APPÉTIT !



Menus du 10 au 16 novembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
10/11**



*Betteraves rouges au chèvre
Saucisse de Toulouse -
Petit pois carottes
Fromage
Pruneaux au sirop*



*Potage
Quenelle sauce
forestière - Semoule
Fromage ou Laitage
Riz au lait*

**MARDI
11/11**



*Sardines à l'huile
Poulet rôti - Endives
braisées
Fromage
Pâtisserie*



*Potage
Macaronis à la
carbonara
Fromage ou Laitage
Fruit*

**MERCREDI
12/11**



*Haricots vinaigrette
Sauté de porc au vin
blanc - Lentilles
persillées
Fromage
Fruit*



*Potage
Poêlée de carottes
au poulet
Fromage ou Laitage
Liégeois*

**JEUDI
13/11**



*Salade de pommes de
terre
Bœuf bourguignon -
Cœur de céleri braisé
Fromage
Crème dessert*



*Potage
Quiche lorraine -
Salade
Fromage ou Laitage
Fruit*

**VENDREDI
14/11**



*Salade coleslaw
Aile de raie aux
câpres - Pommes
sautées
Fromage - Fruit*



*Potage - Gratin de
brocolis au maroille -
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

**SAMEDI
15/11**



*Céleri rémoulade
Jambon sauce porto -
Haricots blancs
persillés
Fromage
Fruit*



*Potage
Cannellonis gratinés
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits*

**DIMANCHE
16/11**



*Pâté de campagne
Poule au pot - Riz
pilaf
Fromage
Pâtisserie*



*Potage - Crêpes
fourrées maison -
Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

BON APPÉTIT !



Menus du 17 au 23 novembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
17/11



Carottes râpées
Andouille de viande
- Pommes persillées
Fromage
Ananas au sirop



Potage
Croque-Monsieur -
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert

MARDI
18/11



Champignons à la
grecque
Sauté de dinde à la
moutarde - Petit pois
Fromage - Fruit



Potage
Poêlée de blettes
aux lardons
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule

MERCREDI
19/11



Salade de haricots
rouges au thon
Rouelle de porc
braisée - Poêlée de
légumes oubliés
Fromage - Fruit



Potage - Omelette
aux fines herbes
Salade
Fromage ou Laitage
Pomme au four

JEUDI
20/11



Choux fleur
vinaigrette - Sauté
de bœuf aux cèpes
Macaronis - Fromage
Pâtisserie maison



Potage
Tarte au fromage -
Salade
Fromage ou Laitage
Poire au sirop

VENDREDI
21/11



Cervelas vinaigrette
Feuilleté de saumon
aux épinards -
Salade
Fromage - Fruit



Potage
Carottes à la crème
et aux lardons
Fromage ou Laitage
Crème dessert

SAMEDI
22/11



Œuf poché et mache
Crêpinette de porc
sauce diable - Purée
de pois cassés
Fromage
Fruit



Potage
Poêlée de Haricots
au poulet épice
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat

DIMANCHE
23/11



Galantine
Carbonade de bœuf
Choux Romanesco
Fromage
Pâtisserie



Potage - Bouchée
de poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

BON APPÉTIT !



Menus du 24 au 30 novembre 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
24/11**



Poireaux vinaigrette
Andouillette
Frites
Fromage
Fruit



Potage
Endive au jambon
Fromage ou Laitage
Compote

**MARDI
25/11**



Haricots verts
vinaigrette
Paupiette de dinde
sauce forestière -
Lentilles
Fromage - Fruit



Potage - Pommes de
terre boulangère aux
lardons
Fromage ou Laitage
Liégeois

**MERCREDI
26/11**



Choux fleurs
vinaigrette
Palette à la diable -
Macaronis
Fromage
Beignet au chocolat



Potage
Quiche aux poireaux
- Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

**JEUDI
27/11**



Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre - Salade
Fromage
Fruit



Potage
Œufs durs - Gratin
de blettes
Fromage ou Laitage
Poire au sirop

**VENDREDI
28/11**



Salade de haricots
coco aux lardons
Filet de sandre sauce
beurre - Brocolis au jus
Fromage - Fruit



Potage
Parmentier de
potimarron - Salade
Fromage ou Laitage
Crème caramel

**SAMEDI
29/11**



Terrine de légumes
Pot au feu et ses
légumes
Fromage
Fruit



Potage
Gratin de pâtes au
jambon
Fromage ou Laitage
Compote

**DIMANCHE
30/11**



Asperges sauce
mouseline - Filet
mignon au cidre
Pommes rosties
Fromage - Baba au
rhum



Potage - Bouchée à
la reine - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

BON APPÉTIT !