



EHPAD

Les Quatre Cadrans

NEWSLETTER

pour les résidents et les familles

MAI 2025



Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Le mois de mai est là, et nous sommes heureux de vous transmettre notre newsletter. Parcourez le document pour découvrir les animations et les menus prévus.

Bon mois de mai !

ANIMATIONS

Notre animatrice est en congé depuis le vendredi 2 mai. Les animations reprendront le lundi 12 mai.

Mardi 13

Invitation déjeuner à l'EHPAD de Gouzon



Mardi 20

Dernière séance de Médiation animale avec Françoise et ses chiens

Jeudi 22

Messe



Lundi 26

Sortie au Parc Zoo du Reynou, pique-nique sur place et visite du parc

Jeudi 15

Médiation animale, nouvelle intervenante avec cochons d'Inde et lapins



Mercredi 21

Préparation et repas convivial avec notre diététicienne



Vendredi 23

Sortie Médiathèque à Genouillac : Deuxième rencontre discussion sur "Des futurs heureux" avec l'écrivaine Elisa Beiram. Les élèves du primaire de l'école de Genouillac seront présents.

En dehors de ces animations, ateliers planifiés en semaine :

- Gym, ateliers Bricol'âge, travaux manuels
- Chants et Loto : les familles sont les bienvenues





Menus du 05 au 11 mai 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
05/05**



Macédoine vinaigrette
Andouillettes
Pommes sautées
Fromage
Mirabelles au sirop



Potage - Gratin de courgettes fraîches au chorizo - Salade Fromage ou Laitage Liégeois

**MARDI
06/05**



Champignons à la grecque
Poulet rôti
Flageolets Fromage
Fruit



Potage
Pâtes carbonara
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule

**MERCREDI
07/05**



Jambon blanc
Fondu Creusois
Frites
Salade
Fromage Fruit



Potage Omelette aux fines herbes -
Salade Fromage ou Laitage Compote

**JEUDI
08/05**



Salade de Gésiers
Sauté de bœuf aux oignons - Choux Romanesco
Fromage - Pâtisserie



Potage - Emincé de poulet - Carottes persillées - Fromage ou Laitage Mousse citron

**VENDREDI
09/05**



Pâté de lapin Lieu noir sauce dieppoise
Pâtes,
Epinards
Fromage - Fruit



Potage Tarte Provençale
Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait

**SAMEDI
10/05**



Surimi mayonnaise
Fraise de veau sauce ravigote - Pommes de terre persillées
Fromage - Fruit



Potage - Gratin de Brocolis aux lardons
Salade - Fromage ou Laitage
Mousse chocolat

**DIMANCHE
11/05**



Duo de saucisson
Sauté de veau Marengo - Pennes
Fromage
Clafoutis aux poires



Potage Crêpes fourrées maison -
Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus

BON APPÉTIT !



Menus du 12 au 18 mai 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
12/05**



Lentilles vinaigrette au chèvre - Sauté de poulet sauce au chorizo - Haricots verts persillés
Fromage - Fruit



Potage Poireaux au jambon - Salade verte Fromage ou Laitage
Flan vanille

**MARDI
13/05**



Choux fleurs vinaigrette - Araignée de porc au miel
Jardinière de légumes
Fromage
Mirabelles au sirop



Potage Hachis parmentier
Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

**MERCREDI
14/05**



Haricots vinaigrette
Rissollette de veau sauce tomate
Endives braisées
Fromage
Flan Pâtissier



Potage Rôti de poulet - Pâtes à la crème
Fromage ou Laitage
Pruneaux au vin

**JEUDI
15/05**



Jambon blanc - Pâte aux pommes de terre maison
Salade verte
Fromage Fruit



Potage Œufs durs à l'oseille
Semoule
Fromage ou Laitage
Crème dessert

**VENDREDI
16/05**



Salade coleslaw
Poisson rôti sauce hollandaise - Riz pilaf - Fromage
Pêche au sirop



Potage Tarte Brocolis/Lardons maison - Salade
Fromage ou Laitage
Crème brûlée

**SAMEDI
17/05**



Rillettes Langue de bœuf - Purée de pommes de terre
Fromage
Fruit



Potage - Jambon braisé - Cardes à la provençale
Fromage ou Laitage
Mousse chocolat

**DIMANCHE
18/05**



Terrine de poisson sauce fromage ciboulette
Filet mignon à la bière - Haricots blancs
Fromage - Creusois



Potage Croissant au jambon maison - Salade verte
Fromage ou Laitage
Compote de fruits

BON APPÉTIT !



Menus du 19 au 25 mai 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
19/05**



Salade de perle au surimi - Crépinette de dinde sauce Vin
Choux fleurs
Fromage
Fruit



Potage Quenelle sauce safran - Semoule Fromage ou Laitage
Flan vanille

**MARDI
20/05**



Salade mexicaine
Cuisse de poulet rôti à l'ail - Haricots verts persillés - Fromage
Gâteau de semoule



Potage - Riz pilaf à la volaille épicée - Salade verte
Fromage ou Laitage
Salade de fruits

**MERCREDI
21/05**



Jambon blanc
Fondu creusois
Frites, Salade
Fromage
Fruit



Potage Emincé de poulet - Printanière de légumes Fromage ou Laitage
Gâteau de riz

**JEUDI
22/05**



Céleri rémoulade
Rouelle de porc braisée - Haricots blancs persillés
Fromage
Tarte aux fruits



Potage - Quiche au fromage
Salade verte
Fromage ou Laitage
Crème dessert

**VENDREDI
23/05**



Œufs Mimosa
Aile de raie aux câpres - Pommes persillées
Fromage - Fruit



Potage - Carottes à la crème au jambon
Salade verte
Fromage ou Laitage
Poire au vin

**SAMEDI
24/05**



Andouille de vire
Sauté de bœuf mironton - Pennes
Fromage
Salade de fruits



Potage
Endives au jambon
Fromage ou Laitage
Flan vanille

**DIMANCHE
25/05**



Asperges sauce mousseline - Tajine de poulet printanière
Semoule - Fromage
Roulé à la confiture



Potage - Pâtes à la bolognaise
Fromage ou Laitage
Compote de fruits crus

BON APPÉTIT !



Menus du 26 mai au 1er juin 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
26/05**



*Carottes râpées
Saucisse de
Toulouse - Lentilles
braisées - Fromage
Abricot au sirop*



*Potage - Gratin de
courgettes au
chèvre
Fromage ou Laitage
Crème dorée*

**MARDI
27/05**



*Pâté en croûte
Sauté de poulet à la
provençale
Ratatouille-Fromage
Riz au lait*



*Potage Pommes de
terre boulangère aux
lardons - Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois aux fruits*

**MERCREDI
28/05**



*Salade de Haricots
blancs au chorizo
Boulettes façon
couscous - Semoule
Fromage - Fruit*



*Potage - Feuilleté
Jambon - Fromage
Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*

**JEUDI
29/05**



*Salade
strasbourgeoise
Cuisse de canette aux
pêches - Jardinière de
légumes - Fromage
Pâtisserie*



*Potage
Pâtes carbonara
Fromage ou Laitage
Fruit*

**VENDREDI
30/05**



*Poireaux vinaigrette
maison - Brandade
de poisson
Salade verte
Fromage - Fruit*



*Potage - Œufs durs
Choux fleurs à la
crème
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*

**SAMEDI
31/05**



*Terrine de légumes
Cœur de bœuf
sauce madère
Macaronis
Fromage - Fruit*



*Potage - Jambon
blanc - Carottes à la
crème
Fromage ou Laitage
Pêche au sirop*

**DIMANCHE
1ER/06**

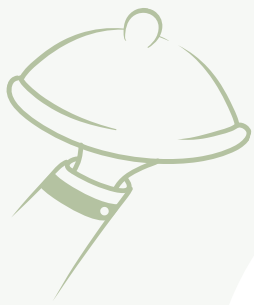


*Maquereaux à la
moutarde - Rôti de
porc aux pruneaux
Blettes en persillade
Fromage
Brioche perdue*



*Potage - Raviolis
gratinés - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



***Veillez noter que les menus
peuvent être ajustés en cas de
problèmes d'approvisionnement
ou techniques. La viande bovine
utilisée est d'origine française
ou de l'Union européenne.***

bon appétit



DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix