



EHPAD

Les Quatre Cadrans

NEWSLETTER

pour les résidents et les familles

MARS 2025



Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Adieu février, bonjour mars ! Nous avons le plaisir de vous transmettre la newsletter de ce nouveau mois. Découvrez les activités qui rythmeront la vie de l'EHPAD ainsi que les menus prévus.

Nous vous souhaitons un excellent mois de mars et de beaux moments de partage !

ANIMATIONS

Mercredi 12

Rencontre intergénérationnelle avec la classe Segpa du Collège de Châtelus : visite de l'EHPAD, table ronde autour des métiers avec les agents présents pour répondre aux questions des élèves.

Vendredi 21

Sortie salle des fêtes de Genouillac : spectacle musical "Tambours calices" proposé par Jeunesses musicales de France

Vendredi 28

15h30 : "Fête des anniversaires du trimestre" animée par Mme Elisabeth Alloie (accordéon et chansons)

Jeudi 20

- 15h : Quiz musical proposé et animé par les élèves formation AS
- 15h : Messe

Dimanche 23

Sortie salle des fêtes de Genouillac : spectacle de "La troupe infernale"

En dehors de ces animations, ateliers planifiés en semaine :

- Ateliers travaux manuels, lecture, jeux de mémoire divers et bricol'âge : réservés aux résidents.
- Gym. chant et loto : les familles sont les bienvenues



ZOOM SUR LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE DE L'EHPAD D'AJAIN : UNE ATTENTION PARTICULIÈRE POUR NOS AÎNÉS

Le service de portage de repas à domicile de l'EHPAD Les Signolles à Ajain joue un rôle important en apportant des repas équilibrés et variés aux personnes qui en ont besoin. Plus qu'une simple livraison, c'est aussi un moment de lien et d'échange avec nos bénéficiaires.

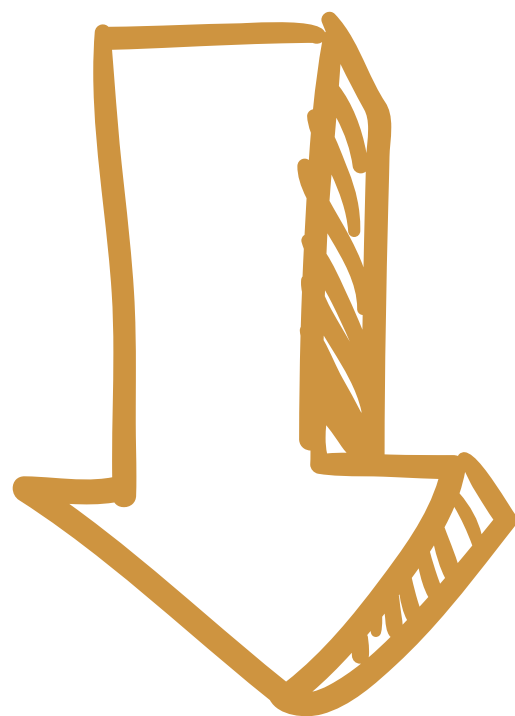
Le 12 février dernier, notre service a eu l'honneur de célébrer un événement exceptionnel : **les 100 ans de M. NORRE**, fidèle bénéficiaire du portage de repas depuis plusieurs années.

Pour marquer cette occasion spéciale, notre équipe lui a préparé un gâteau pour lui souhaité un joyeux anniversaire, un geste simple mais rempli de convivialité et de reconnaissance.

Nous sommes fiers de pouvoir accompagner nos aînés au quotidien et de leur offrir, au-delà des repas, un véritable moment de chaleur humaine.



LES MENUS DU MOIS





Menus du 03 au 09 mars 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
03/03**



*Choux fleurs
vinaigrette - Tripes à
la mode de Caen -
Pommes persillées
Fromage - Gaufre*



*Potage
Pâtes Carbonara
Fromage ou Laitage
Fruit*

**MARDI
04/03**



*Jambon blanc
Fondue - Frites,
Salade
Fromage
Fruit*



*Potage
Omelette aux fines
herbes - Salade
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*

**MERCREDI
05/03**



*Salade de haricots
coco au thon
Fricassée de dinde à
la crème - Endives
braisées
Fromage - Fruit*



*Potage
Gratin dauphinois -
Salade
Fromage ou Laitage
Poire au sirop*

**JEUDI
06/03**



*Poireaux vinaigrette
Lasagnes Bolognaises
- Salade
Fromage
Fruit*



*Potage
Carotte à la volaille
Fromage ou Laitage
Pomme au four*

**VENDREDI
07/03**



*Mousse de foie
Poisson pané
Gratin brocolis
Fromage
Fruit*



*Potage
Quiche au Fromage
blanc - Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

**SAMEDI
08/03**



*Sardines
Choucroute
Fromage
Fruit*



*Potage
Quenelles sauce
Forestière - Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Liégeois*

**DIMANCHE
09/03**



*Salade de mache aux
noix - Filet de canette
à l'orange - Navets
braisés - Fromage
Gâteau à la noix de
coco*



*Potage - Croissant
au jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 10 au 16 mars 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
10/03**



Poireaux vinaigrette
Langue de bœuf
sauce piquante
Purée de pommes de
terre
Fromage - Fruit



Potage - Jambon
braisé - Haricots
verts persillés
Fromage ou Laitage
Flan

**MARDI
11/03**



Maquereaux
Petit salé - Lentilles
Fromage
Tarte au chocolat



Potage
Pâtes à la
Bolognaise
Fromage ou Laitage
Salade de fruits

**MERCREDI
12/03**



Pâté de campagne
Poulet rôti au jus
Petit pois
Fromage
Fruit



Potage
Gratin de poireaux
au bleu - Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois

**JEUDI
13/03**



Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre - Salade
Fromage
Fruit



Potage
Œufs durs - Choux
fleurs gratinés
Fromage ou Laitage
Crème dessert

**VENDREDI
14/03**



Salade de choux
romanesco
Dos de cabillaud
sauce Chorizo - Riz
pilaf
Fromage - Crêpe



Potage
Tarte à l'oignon
Salade
Fromage ou Laitage
Ile flottante

**SAMEDI
15/03**



Céleri rémoulade
Bœuf Strogonoff
Pennes
Fromage
Fruit



Potage
Pommes de terre à
la crème - Salade
Fromage ou Laitage
Crème brûlée

**DIMANCHE
16/03**



Œuf poché et
mâche - Pintade
Choux braisés
Fromage - Brownie
et Crème anglaise



Potage
Boudin blanc aux
pommes
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits

BON APPÉTIT !



Menus du 17 au 23 mars 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
17/03**



*Sardines - Fricassé de
dinde à la moutarde
Salsifis braisés à
l'ail et persil
Fromage
Gâteau de semoule*



*Potage
Parmentier de
Poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits*

**MARDI
18/03**



*Haricots vinaigrette
Rôti de porc au jus -
Choux fleurs
Fromage
Roulé à la confiture*



*Potage
Macaronis à la
Bolognaise - Salade
Fromage ou Laitage
Flan vanille*

**MERCREDI
19/03**



*Salade de Pommes de
terre - Harengs
Sauté de veau à
l'ancienne - Flageolets
Fromage - Fruit*



*Potage
Quenelle sauce
forestière - Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Pommes au four*

**JEUDI
20/03**



*Jambon blanc
Fondu - Frites,
salade
Fromage
Fruit*



*Potage Dubarry
Œufs durs Chimay
Semoule
Fromage ou Laitage
Compote*

**VENDREDI
21/03**



*Rillettes
Brandade de poisson
Salade
Fromage
Fruit*



*Potage
Quiche Lorraine
Salade
Fromage ou Laitage
Poire au vin*

**SAMEDI
22/03**



*Betteraves rouges au
Fromage blanc
Rissolette de veau
Pâtes
Fromage
Compote*



*Potage
Gratin de butternut
au Jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*

**DIMANCHE
23/03**



*Haricots rouges au
thon - Bœuf sauce
piquante - Endives
braisées - Fromage
Pâtisserie*



*Potage - Crêpes
fournées - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 24 au 30 mars 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
24/03**



*Macédoine vinaigrette
Andouillettes -
Pommes sautées
Fromage
Mirabelles au sirop*



*Potage - Gratin de
courgettes fraîches
au chorizo - Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois*

**MARDI
25/03**



*Champignons à la
grecque
Poulet rôti
Flageolets
Fromage - Fruit*



*Potage
Pâtes carbonara
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*

**MERCREDI
26/03**



*Jambon blanc
Fondu Creusoise
Frites, Salade
Fromage
Fruit*



*Potage
Omelette aux fines
herbes - Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

**JEUDI
27/03**



*Céleri rémoulade
Sauté de bœuf aux
oignons - Choux
Romanesco
Fromage - Beignet*



*Potage
Emincé de poulet -
Carottes persillées
Fromage ou Laitage
Mousse citron*

**VENDREDI
28/03**



*Pâté de lapin
Lieu noir sauce
dieppoise - Pâtes,
Epinards
Fromage - Fruit*



*Potage
Tarte à la
Provençale - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*

**SAMEDI
29/03**



*Surimi mayonnaise
Fraise de veau sauce
ravigote - Pommes de
terre persillées
Fromage
Fruit*



*Potage
Gratin de Brocolis
aux lardons - Salade
Fromage ou Laitage
Mousse chocolat*

**DIMANCHE
30/03**

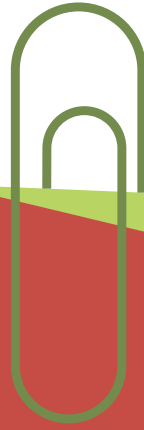


*Duo de saucisson
Filet mignon de porc à
la bière - Pennes
Fromage
Clafoutis aux poires*



*Potage - Crêpes
fourrées maison
Salade - Fromage
ou Laitage-Compote
de fruits crus*

BON APPÉTIT !



Veuillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée provient de l'Union européenne, garantissant qualité et traçabilité.

bon appétit



DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix