



EHPAD

Les Quatre Cadrans

# NEWSLETTER

## pour les résidents et les familles

AVRIL 2025

**Chers résidents, familles et amis des EHPAD,**

Découvrez dans cette newsletter le programme des animations et les menus prévus pour ce mois d'avril, placé sous le signe de la convivialité et du renouveau.

Nous vous souhaitons un très beau mois d'avril !

## ANIMATIONS

**Mercredi 02**

Sortie cinéma à Aigurande : "**Les Bodin's partent en vrille**".



**Lundi 14**

Sortie "Thé Dansant" avec son orchestre à Boussac Bourg : les EHPAD de Gouzon et Chambon sur Voueize seront avec nous.

**Mercredi 23**

Messe.

**Jeudi 24**

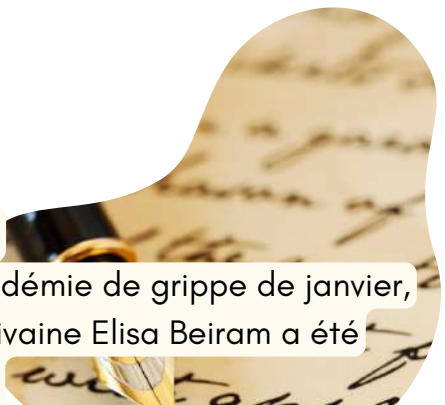
Sortie : Rencontre intergénérationnelle au Centre de Loisirs de Genouillac.



**Lundi 07**

15h : Suite à l'épidémie de grippe de janvier, la venue de l'écrivaine Elisa Beiram a été reprogrammée :

- discussion autour "Des futurs heureux que les résidents ont pu envisager dans leur jeunesse",
- rencontre/atelier avec les résidents.



**Jeudi 17**

Dans le contexte des fêtes de Pâques, atelier pâtisserie avec notre diététicienne, dégustation "Autour du chocolat" avec les élèves du primaire de Châtelus invités.



**En dehors de ces animations,** ateliers planifiés en semaine :

- Gym, ateliers travaux manuels, bricol'âge.
- Chants et Loto : les familles sont les bienvenues





# Menus du 31 mars au 06 avril 2025

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
31/03**



Lentilles vinaigrette au chèvre - Sauté de poulet sauce au chorizo - Haricots verts persillés - Fromage Fruit



Potage Poireaux au jambon - Salade verte Fromage ou Laitage Flan vanille

**MARDI  
1ER/04**



Choux fleurs vinaigrette Araignée de porc au miel - Jardinière de légumes - Fromage Mirabelles au sirop



Potage Hachis parmentier - Salade Fromage ou Laitage Fruit

**MERCREDI  
02/04**



Haricots vinaigrette Rissollette de veau sauce tomate Endives braisées Fromage Flan Pâtissier



Potage Rôti de poulet - Pâtes à la crème Fromage ou Laitage Pruneaux au vin

**JEUDI  
03/04**



Jambon blanc Pâté aux pommes de terre maison - Salade verte Fromage - Fruit



Potage Œufs durs à l'oseille Semoule Fromage ou Laitage Crème dessert

**VENDREDI  
04/04**



Salade coleslaw Poisson rôti sauce hollandaise - Riz pilaf - Fromage Pêche au sirop



Potage - Tarte Brocolis/Lardons maison - Salade Fromage ou Laitage Crème brûlée

**SAMEDI  
05/04**



Rillettes - Langue de bœuf - Purée de pommes de terre Fromage Fruit



Potage - Jambon braisé - Cardes à la provençale Fromage ou Laitage Mousse chocolat

**DIMANCHE  
06/04**



Terrine de poisson sauce fromage ciboulette - Filet mignon à la bière Haricots blancs Fromage - Creusois



Potage - Croissant au jambon maison Salade verte Fromage ou Laitage Compote de fruits crus

**BON APPÉTIT !**



## Menus du 07 au 13 avril 2025

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
07/04**



Salade de perle au surimi - Crêpinette de dinde sauce Vin  
Choux fleurs  
Fromage  
Fruit



Potage Quenelle sauce safran - Semoule  
Fromage ou Laitage  
Flan vanille

**MARDI  
08/04**



Salade mexicaine  
Cuisse de poulet rôti à l'ail - Haricots verts persillés  
Fromage  
Gâteau de semoule



Potage - Riz pilaf à la volaille épicée -  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Salade de fruits

**MERCREDI  
09/04**



Jambon blanc  
Fondu creusois - Frites  
Salade  
Fromage  
Fruit



Potage - Emincé de poulet - Printanière de légumes  
Fromage ou Laitage  
Gâteau de riz

**JEUDI  
10/04**



Céleri rémoulade  
Rouelle de porc braisée - Haricots blancs persillés  
Fromage  
Tarte aux fruits



Potage  
Quiche au fromage  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert

**VENDREDI  
11/04**



Œufs Mimosa  
Aile de raie aux câpres - Pommes persillées  
Fromage - Fruit



Potage - Carottes à la crème au jambon -  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Poire au vin

**SAMEDI  
12/04**



Andouille de vire  
Sauté de bœuf mironton - Pennes  
Fromage  
Salade de fruits



Potage  
Endives au jambon  
Fromage ou Laitage  
Flan vanille

**DIMANCHE  
13/04**



Asperges sauce mousseline  
Tajine de poulet printanière - Semoule  
Fromage  
Roulé à la confiture



Potage  
Pâtes à la bolognaise  
Fromage ou Laitage  
Compote de fruits crus

**BON APPÉTIT !**



## Menus du 14 au 20 avril 2025

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
14/04**



*Carottes râpées  
Saucisse de Toulouse -  
Lentilles braisées  
Fromage  
Abricot au sirop*



*Potage  
Gratin de courgettes  
au chèvre  
Fromage ou Laitage  
Crème dorée*

**MARDI  
15/04**



*Pâté en croûte  
Sauté de poulet à la  
provençale  
Ratatouille  
Fromage  
Riz au lait*



*Potage - Pommes de  
terre boulangère aux  
lardons - Salade  
Fromage ou Laitage  
Liégeois aux fruits*

**MERCREDI  
16/04**



*Salade de Haricots  
blancs au chorizo  
Boulettes façon  
couscous - Semoule  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Feuilleté Jambon  
Fromage - Salade  
Fromage ou Laitage  
Œufs au lait*

**JEUDI  
17/04**



*Maquereaux à la  
moutarde  
Rôti de porc aux  
pruneaux - Blettes  
persillées  
Fromage - Eclair*



*Potage  
Pâtes carbonara  
Fromage ou Laitage  
Fruit*

**VENDREDI  
18/04**



*Poireaux vinaigrette  
maison - Brandade  
de poisson  
Salade verte  
Fromage - Fruit*



*Potage  
Œufs durs - Choux  
fleurs à la crème  
Fromage ou Laitage  
Gâteau de semoule*

**SAMEDI  
19/04**



*Terrine de légumes  
Cœur de bœuf  
sauce madère -  
Macaronis  
Fromage - Fruit*



*Potage  
Jambon blanc  
Carottes à la crème  
Fromage ou Laitage  
Pêche au sirop*

**DIMANCHE  
20/04**



*Salade  
strasbourgeoise  
Navarin d'Agneau et  
ses légumes  
Fromage  
Gâteau de Pâques*



*Potage  
Raviolis gratinés -  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote de fruits crus*

**BON APPÉTIT !**



## Menus du 21 au 27 avril 2025

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
21/04**



*Terrine de légumes à la basquaise  
Pâté de Pâques  
Salade verte  
Fromage  
Pâtisserie*



*Potage  
Œufs durs sauce  
oseille - Semoule  
Fromage ou Laitage  
Gâteau de riz*

**MARDI  
22/04**



*Salade de choux  
romanesco - Sot l'y  
laisse de dinde à la  
provençale-Macaronis  
Fromage  
Salade de fruits*



*Potage  
Salade de lentilles  
aux lardons  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert*

**MERCREDI  
23/04**



*Jambon blanc  
Fondu creusois -Frites  
Salade  
Fromage  
Pêche au sirop*



*Potage - Emincé de  
poulet - Haricots  
verts persillés  
Fromage ou Laitage  
Compote*

**JEUDI  
24/04**



*Salade coleslaw  
Sauté de porc au  
curry - Beignet de  
salsifis - Fromage  
Chausson aux  
pommes*



*Potage  
Quiche lorraine  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Fruit*

**VENDREDI  
25/04**



*Museau de porc  
vinaigrette  
Choucroute de la  
mer - Fromage  
Abricot au sirop*



*Potage - Pommes de  
terre salardaise aux  
gésiers - Salade  
Fromage ou Laitage  
Flan*

**SAMEDI  
26/04**



*Taboulé - Sauté de  
bœuf aux oignons  
Endives braisées au  
miel  
Fromage - Liégeois*



*Potage  
Gratin de pâtes au  
jambon  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert*

**DIMANCHE  
27/04**



*Pâté de campagne  
Sauté de veau  
marengo - Riz pilaf  
Fromage  
Brownie et crème  
anglaise*



*Potage  
Bouchée à la reine -  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Compote de fruits crus*

**BON APPÉTIT !**



## Menus du 28 avril au 04 mai 2025

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
28/04**



*Sardines  
Paupiette de veau  
Petit pois carotte  
Fromage  
Fruit*



*Potage - Poêlée  
campagnarde aux  
lardons - Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote*

**MARDI  
29/04**



*Salade de choux frisés  
au comté - Escalope  
de dinde pané à la  
milanaise - Macaronis  
Fromage  
Poire au sirop*



*Potage  
Gratin de choux  
fleurs au jambon  
Fromage ou Laitage  
Compote*

**MERCREDI  
30/04**



*Haricots verts  
vinaigrette  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Œufs brouillés à la  
portugaise  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert*

**JEUDI  
1ER/05**



*Carottes râpées  
Coq au cidre  
Frites  
Fromage  
Tarte aux Fraises*



*Potage  
Quiche aux poireaux  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Flan vanille*

**VENDREDI  
02/05**



*Mousse de foie  
Blanquette de la mer  
- Riz pilaf  
Fromage  
Fruit*



*Potage - Jambon  
blanc - Pommes de  
terre à la crème  
Fromage ou Laitage  
Salade de fruits*

**SAMEDI  
03/05**



*Concombre à la  
crème - Jambon braisé  
madère - Haricots  
blancs - Fromage  
Liégeois aux fruits*



*Potage  
Flan de carottes  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert*

**DIMANCHE  
04/05**

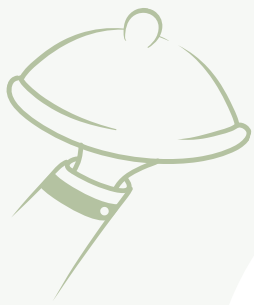


*Asperge sauce  
mousseline - Rosbeef  
froid sauce cocktail  
Pommes roosties  
Fromage  
Tarte aux fruits*



*Potage  
Roulé au fromage  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Compote de fruits crus*

**BON APPÉTIT !**



***Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée est d'origine française ou de l'Union européenne.***

# bon appétit



**DIRECTION COMMUNE**

EHPAD Ajain\_Boussac\_Châtelus-Malvaleix