



EHPAD

Les Quatre Cadrans

# NEWSLETTER

pour les Résidents et les Familles

AOÛT 2024



**Chers résidents, familles et amis des EHPAD,**

Le mois d'août arrive, avec ses journées qui s'annoncent ensoleillées. Profitez de ce mois pour partager avec nous une série d'activités estivales et de moments de convivialité.

## ANIMATIONS

**Jeudi 1er**

15h : Répétition générale de "Kaman'trio (violin, violoncelle et contrebasse), salle à manger

**Jeudi 8**

Coup d'oeil sur la Norvège, animé par Barbara (psychologue).

**Mercredi 07**

Barbecue ( terrasse et salle à manger)

Nous vous informons que notre animatrice, Mme ROUSSEAU, partira en congés pour 3 semaines. Ainsi, en dehors des animations ci-dessus, nos ateliers sont toujours programmés en semaine jusqu'au **vendredi 09 août 2024. Les animations reprendront normalement le lundi 2 septembre.**

En attendant, rejoignez-nous pour des moments de détente et de divertissement, que ce soit pour les ateliers Bricol'âge, jeux de mémoire, loto et un petit tour au marché de Châtelus.





# ZOOM SUR LE MENU



## Menu du 29 juillet au 04 août 2024

JOUR	MATIN	SOIR
<b>LUNDI</b> 29/07	 Œufs pochés et salade Escalope milanaise Epinards à l'ail Fromage - Fruits	 Potage Salade de haricots cocos aux lardons Fromage ou Laitage Compote
<b>MARDI</b> 30/07	 Salade de pâtes au surimi Poulet rôti - Haricots persillés Fromage - Glace	 Potage Flan de courgettes à la feta - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert
<b>MERCREDI</b> 31/07	 Jambon blanc Fondus creusois - Frites, Salade Fromage Fruits	 Potage Omelette aux fines herbes - Salade Fromage ou Laitage Crème caramel
<b>JEUDI</b> 1ER/08	 Melon Jolie de bœuf aux carottes Fromage Tarte aux fruits	 Potage Quiche au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Fruits
<b>VENDREDI</b> 02/08	 Pâté de campagne Dos de colin sauce dieppoise - Julienne de légumes-Fromage Semoule au lait	 Potage-Bœuf en gelée - Salade de pommes de terre Fromage ou Laitage Œuf au lait
<b>SAMEDI</b> 03/08	 Salade de tomates Paupiette de dinde sauce diable - Petit pois - Fromage Glace	 Potage Jambon à la russe Fromage ou Laitage Liégeois
<b>DIMANCHE</b> 04/08	 Asperges sauce mousseline - Pintade rôtie - Pommes duchesses - Fromage Bavarois aux fruits rouges	 Potage - Bouchée à la reine - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus

## Menu du 05 au 11 août 2024

JOUR	MATIN	SOIR
<b>LUNDI</b> 05/08	 Brocolis vinaigrette Tomate Farcie et Pommes de terre Fromage Glace	 Potage Salade de pâtes au thon Fromage ou Laitage Gâteau de semoule
<b>MARDI</b> 06/08	 Taboulé Escalope à la crème - Courgettes fraîches poêlées Fromage - Fruit	 Potage Omelette aux fines herbes - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert
<b>MERCREDI</b> 07/08	 Salade de macédoine Rouelle de porc Frites - Fromage Flan pâtissier	 Potage - Bœuf en gelée - Choux fleurs vinaigrette Fromage ou Laitage Compote
<b>JEUDI</b> 08/08	 Melon Langue de bœuf sauce piquante - Macaronis Fromage - Fruit	 Potage Tarte à l'oignon - Salade Fromage ou Laitage Liégeois aux fruits
<b>VENDREDI</b> 09/08	 Museau de porc vinaigrette Poisson du Jour sauce citron - Riz Fromage - Fruit	 Potage Poêlée de carottes au poulet Fromage ou Laitage Mousse au chocolat
<b>SAMEDI</b> 10/08	 Sardines Bœuf stroganoff Cœur de céleri braisé Fromage - Fruit	 Potage-Jambonneau Salade de Pommes de terre Fromage ou Laitage Ile flottante
<b>DIMANCHE</b> 11/08	 Duo de saucisson Rôti de veau au miel Flageolets Fromage Pâtisserie	 Potage - Croissant au jambon - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus

## Menu du 12 au 18 août 2024

JOUR	MATIN	SOIR
<b>LUNDI</b> 12/08	 Haricots rouges au thon - Sauté de volaille au chorizo Poêlée de courgettes Fromage - Glace	 Potage Salade de chou au comté Fromage ou Laitage Fruit
<b>MARDI</b> 13/08	 Œufs durs vinaigrette Palette à la provençale - Haricots cocos - Fromage Riz au lait	 Potage Salade de harengs pommes de terre Fromage ou Laitage Fruit
<b>MERCREDI</b> 14/08	 Jambon blanc Fondus creusois - Frites, salade Fromage Fruit	 Potage Salade de pâtes à la volaille Fromage ou Laitage Compote
<b>JEUDI</b> 15/08	 Melon Rougail saucisse - Riz créole Fromage Dessert glacé	 Potage - Dos de colin froid - macédoine mayonnaise Fromage ou Laitage Fruit
<b>VENDREDI</b> 16/08	 Roulade de volaille aux olives Marmite du pêcheur Brocolis - Fromage Fruits au sirop	 Potage Quiche à la tomate - Salade Fromage ou Laitage Fruit
<b>SAMEDI</b> 17/08	 Terrine de légumes à la basquaise Rognons Pommes persillées Fromage - Fruit	 Potage Raviolis gratinés Salade Fromage ou Laitage Crème dessert
<b>DIMANCHE</b> 18/08	 Tomate au chèvre Rosbeef froid - Pommes roostis Fromage Pâtisserie	 Potage - Bœuf en gelée - Salade de lentilles - Fromage ou Laitage - Compote de fruits crus

## Menu du 19 au 25 août 2024

JOUR	MATIN	SOIR
<b>LUNDI</b> 19/08	 Salade de haricots cocos au chorizo Paupiette de volaille Petit pois Fromage - Glace	 Potage Pommes de terre saladaise Fromage ou Laitage Crème dessert
<b>MARDI</b> 20/08	 Betteraves rouges au chèvre - Sauté de dinde au curry - Julienne de légumes Fromage - Gâteau	 Potage Jambon blanc Pâtes à la crème Fromage ou Laitage Salade de fruits
<b>MERCREDI</b> 21/08	 Tomates vinaigrette Boulettes de bœuf Purée de pommes de terre Fromage - Fruit	 Potage - Langue de porc en gelée Poireaux vinaigrette Fromage ou Laitage Pomme au four
<b>JEUDI</b> 22/08	 Melon - Rôti de porc aux abricots Epinards à l'ail Fromage Tarte aux fruits	 Potage Quiche lorraine - Salade verte Fromage ou Laitage Fruits au sirop
<b>VENDREDI</b> 23/08	 Pâté de lapin Dos de cabillaud aux fèves - Pommes vapeurs Fromage - Fruit	 Potage Œufs durs - Choux fleurs vinaigrette Fromage ou Laitage Crème catalane
<b>SAMEDI</b> 24/08	 Lentilles vinaigrette Cuisse de poulet rôtie - Ratatouille Fromage Glace	 Potage Jambonneau - Salade de pâtes Fromage ou Laitage Fruits
<b>DIMANCHE</b> 25/08	 Haricots vinaigrette Araignée de porc basquaise - Pommes sautées à l'ail Fromage - Pâtisserie	 Potage - Bouchée de poisson Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus

bon appétit

## Menu du 26 août au 1er septembre 2024

JOUR	MATIN	SOIR
<b>LUNDI</b> 26/08	 Concombre à la crème ciboulette Andouillette - Frites Fromage Glace	 Potage - Œufs pochés - Salade de pâtes tomate Fromage ou Laitage Crème caramel
<b>MARDI</b> 27/08	 Salami Haut de cuisse de poulet rôti - Blettes persillées - Fromage Crème brûlée	 Potage Dos de colin froid Macédoine Fromage ou Laitage Liégeois
<b>MERCREDI</b> 28/08	 Sardines Rissollette sauce tomate - Pâtes Fromage Flan à la vanille	 Potage Quiche lorraine Salade Fromage ou Laitage Fruits
<b>JEUDI</b> 29/08	 Melon Goulash de porc Gratin de courgettes fraîches - Fromage Choux à la crème	 Potage Crêpes fourrées Salade verte Fromage ou Laitage Fruits
<b>VENDREDI</b> 30/08	 Salade de tomates au chèvre - Ailes de raies aux câpres Pommes vapeurs Fromage - Fruits	 Potage Œufs brouillés à la portugaise - Salade Fromage ou Laitage Gâteau de semoule
<b>SAMEDI</b> 31/08	 Fromage de tête Saucisse de Toulouse - Lentilles Fromage Glace	 Potage Salade de haricots à la volaille Fromage ou Laitage Salade de fruits
<b>DIMANCHE</b> 1ER/09	 Terrine de poisson Cuisse de canette aux pêches - Pommes dauphines Fromage - Pâtisserie	 Potage Cannellonis - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus

**Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée provient de l'Union européenne, garantissant qualité et traçabilité.**

# bon appétit

