



EHPAD

Eugène Romaine

NEWSLETTER

Mai 2026

N'oubliez pas de scanner pour visiter notre page Facebook



Découvrez le programme de mai

À travers cette newsletter, découvrez le programme des animations ainsi que les menus pensés pour accompagner ce mois de mai. Nous espérons que ces instants apporteront plaisir et bonne humeur à chacun.

Nous vous souhaitons un très beau mois de mai !

ANIMATIONS

Lundi 04

- A 11h00 : Siel bleu avec Mélody (Gym avec le groupe A)
- A 14h45 : Art thérapie en musique

Mercredi 06

- A 11h25 : Lecture du ViteLu
- A 14h45 : Atelier Remue méninges

Lundi 11

- A 11h00 : Siel bleu avec Mélody
- A 14h45 : Art-thérapie en musique

Vendredi 15

- A 14h45 : Tricot avec bénévole

Lundi 18

- A 11h00 : Siel bleu avec Mélody
- A 14h45 : Art thérapie en musique

Mercredi 20

- A 11h25 : Lecture du ViteLu
- A 14h45 : Gym douce

Mardi 05

- A 9h45 : Cirque Bidon
- Midi : Repas en groupe avec le PASA
- A 14h45 : Atelier Manuel



Jeudi 07

- A 9h30 : Sortie aux courses ou au marché
- A 14h45 : Gym Douce

Mardi 12

- A 14h45 : Gym Douce

Mercredi 13

- A 10h00 : Atelier cuisine
- Midi : Repas en groupe
- A 14h45 : Visite en individuelle avec Tommy le chien

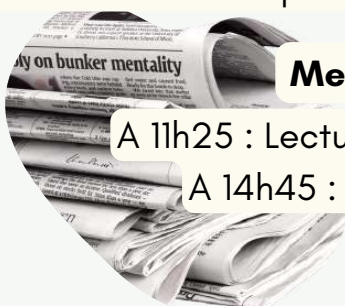
Mardi 19

- A 14h45 : Sortie A Toulx sainte croix



Jeudi 21

- A 11h45 : Repas en groupe avec l'EHPAD de Châtelus-Malvaleix
- A 14h45 : Spectacle Renée Patrick





Vendredi 22

A 14H45 : Tricot avec bénévole

Mardi 26

A 14h45 : Médiation animale



Jeudi 28

A 9h30 : Sortie aux courses ou au marché

A 14h45 : Lecture avec la Médiathèque

**Date limite des inscriptions pour la
fête des familles qui aura lieu le 16
juin.**



Lundi 25

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody (Gym avec le groupe B)

A 14h45 : Art thérapie en musique

Mercredi 27

A 11h25 : Lecture du ViteLu et journaux

Midi : Repas en groupe

A 14h45 : Sortie médiathèque «
Coquelicot »



Vendredi 29

A 11h25 : Lecture du ViteLu et journaux

A 15h15 : Anniversaire du mois



Nous vous informons/rappelons que désormais les invitations pour la célébration des anniversaires seront transmises par e-mail aux familles concernées.

Merci pour votre compréhension.



Repas des Familles

EHPAD Eugène Romaine

MARDI 16 JUIN 2026


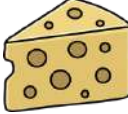









A 11H30

SUR INSCRIPTION



Menus du 27 avril au 03 mai 2026

| JOUR | MATIN | SOIR | |
|----------------------------|--|--|--|
| LUNDI 27/04 | Sardines à l'huile Paupiette de veau - Petit pois carottes Fromage - Fruit | Potage Poêlée campagnarde aux lardons Fromage ou Laitage Compote |  |
| MARDI 28/04 | Salade de choux frisés au comté maison - Escalope de dinde pané à la milanaise - Macaronis Fromage - Poires au sirop | Potage Gratin de choux fleurs au jambon Fromage ou Laitage Compote |   |
| MERCREDI 29/04 | Haricots verts vinaigrette Hachis parmentier - Salade Fromage Fruit | Potage Œufs brouillés à la portugaise Fromage ou Laitage Crème dessert |   |
| JEUDI 30/04 | Carottes râpées B œuf stroganoff - Frites Fromage Tarte aux fruits | Potage Quiche aux poireaux Salade Fromage ou Laitage Salade de fruits |   |
| VENDREDI 1ER/05 | Mousse de foie Mignonette de dinde - Brocolis gratiné Fromage - Pâtisserie | Potage Pommes de terre à la crème - Salade Fromage ou Laitage Flan vanille |  |
| SAMEDI 02/05 | Concombre à la crème Jambon braisé sauce madère - Haricots blancs Fromage Liégeois aux fruits | Potage Cake aux olives Salade Fromage ou Laitage Crème dessert |  |
| DIMANCHE 03/05 | Asperges sauce mousseline Rosbeef froid sauce cocktail Pommes röstis Fromage Gâteau au vin blanc | Potage Roulé au fromage - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits | |



BON APPÉTIT !





Menus du 04 au 10 mai 2026



JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
04/05**

*Macédoine et œufs
vinaigrette - Andouillette
Pommes sautées - Fromage
Mirabelles au sirop*

*Potage - Gratin de
courgettes fraîches au
chorizo - Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois*



**MARDI
05/05**

*Champignons à la grecque
Poulet rôti
Flageolets au jus
Fromage - Fruit*

*Potage - Pâtes carbonara
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*



**MERCREDI
06/05**

*Jambon blanc
Fondu creusois - Frites,
Salade
Fromage - Fruit*

*Potage - Omelette aux fines
herbes - Salade
Fromage ou Laitage
Compote*



**JEUDI
07/05**

*Salade composée
campagnarde - Sauté de
bœuf aux oignons - Choux
romanesco
Fromage - Beignet*

*Potage - Emincé de poulet -
Carottes persillées
Fromage ou Laitage
Mousse citron*



**VENDREDI
08/05**

*Pâté de lapin - Poisson du
jour - Pâtes, Epinards à l'ail
Fromage
Pâtisserie*

*Potage - Tarte à la
provençale - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*



**SAMEDI
09/05**

*Céleri rémoulade à la
moutarde à l'ancienne
Fraise de veau ravigote -
Pommes de terre persillées
Fromage - Fruit*

*Potage - Gratin de brocolis
aux lardons
Fromage ou Laitage
Mousse chocolat*



**DIMANCHE
10/05**

*Surimi à l'aioli - Filet mignon
de porc à la bière - Pennes
Fromage
Clafoutis aux myrtilles*

*Potage - Crêpes fourrées
maison - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !





Menus du 11 au 17 mai 2026

| JOUR | MATIN | SOIR | |
|-------------------|--|---|--|
| LUNDI 11/05 | Lentilles BIO vinaigrette au saumon - Sauté de poulet chorizo - Haricots persillées Fromage - Fruit | Potage - Poireaux au jambon - Salade Fromage ou Laitage Flan | |
| MARDI 12/05 | Choux fleurs vinaigrette Araignée de porc au miel - Jardinière de légumes Fromage Salade de fruits | Potage - Hachis parmentier - Salade Fromage ou Laitage Fruit | |
| MERCREDI 13/05 | Haricots beurre vinaigrette Rissollette de veau sauce tomate - Endives braisées Fromage Riz au lait | Potage - Rôti de poulet - Pâtes à la crème Fromage ou Laitage Pruneaux au vin | |
| JEUDI 14/05 | Galantine - Pintade Locale rôtie - Pommes röstis Fromage Pâtisserie | Potage - Œufs durs à l'oseille - Semoule Fromage ou Laitage Crème dessert | |
| VENDREDI 15/05 | Salade coleslaw maison Dos de colin sauce hollandaise - Riz pilaf - Fromage Pêche au sirop | Potage - Tarte Brocolis / Lardons - Salade Fromage ou Laitage Liégeois | |
| SAMEDI 16/05 | Rillettes - Langue de bœuf sauce piquante Purée maison Fromage - Fruit | Potage Jambon blanc - Cardes provençale Fromage ou Laitage Mousse chocolat | |
| DIMANCHE 17/05 | Terrine de poisson sauce fromage ciboulette Tajine de poulet printanière - Semoule Fromage Gâteau aux noisettes et sa crème anglaise | Potage - Croissant jambon - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits | |



BON APPÉTIT !





Menus du 18 au 24 mai 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
18/05

*Carottes râpées -
Crêpinette de dinde sauce
au vin - Choux fleurs au jus
Fromage
Gâteau de Semoule*

*Potage - Quenelles sauce
safran - Riz
Fromage ou Laitage
Flan*



MARDI
19/05

*Salade mexicaine
Cuisse de poulet à l'ail -
Haricots verts persillées
Fromage
Fruit*

*Potage Gnocchis à la
parisienne - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



MERCREDI
20/05

*Jambon blanc
Fondu Creusois - Frites,
Salade
Fromage - Fruit*

*Potage Emincé de poulet -
Printanière de légumes
Fromage ou Laitage
Gâteau de riz*



JEUDI
21/05

*Betteraves rouges sauce
fromage blanc Palette de
porc à la provençale maison
- Choux de Bruxelles
Fromage Tarte aux fruits*

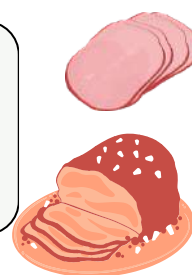
*Potage - Quiche au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*



VENDREDI
22/05

*Œufs - Mimosas Aile de raie
aux câpres - Pommes de
terre persillées
Fromage - Fruit*

*Potage
Carottes à la crème au
jambon - Salade Fromage
ou Laitage
Poire au vin*



SAMEDI
23/05

*Andouille de vire Sauté de
bœuf mironton - Pennes
Fromage
Salade de fruits*

*Potage Endive au jambon
Fromage ou Laitage Flan*



DIMANCHE
24/05

*Asperges sauce mousseline
Rôti de veau au jus -
Haricots blancs au jus
Fromage - Gâteau coco*

*Potage Talmouse - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !



Menus du 25 au 31 mai 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
25/05

*Mini Brioche aux Escargots
Rougail saucisse - Riz créole
Fromage
Pâtisserie*

*Potage - Gratin de
courgettes au chèvre
Fromage ou Laitage
Crème doré*



MARDI
26/05

*Pâté en croûte - Sauté de
poulet à la provençale -
Ratatouille - Fromage
Riz au lait*

*Potage - Pommes de terre
boulangère aux lardons -
Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois aux fruits*



MERCREDI
27/05

*Salade de haricots blancs
au chorizo Boulettes de
bœuf façon couscous -
Semoule
Fromage - Fruit*

*Potage Feuilleté
Jambon, Fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*



JEUDI
28/05

*Maquereaux à la moutarde
Rôti de porc au jus - Blettes
persillées
Fromage
Fruit*

*Potage
Pâtes carbonara Fromage
ou Laitage
Fruit*



VENDREDI
29/05

*Poireaux frais vinaigrette
Brandade de poisson -
Salade verte
Fromage
Fruit*

*Potage - Œufs durs - Choux
fleurs à la crème
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*



SAMEDI
30/05

*Terrine de légumes et sa
sauce
Cœur de Bœuf sauce
Marchand vin - Macaronis
Fromage Fruit*

*Potage - Jambon blanc
Carottes à la crème
Fromage ou Laitage
Pêches au sirop*



DIMANCHE
31/05

*Salade strasbourgeoise
Cuisse de canette façon
Juju - Jardinière de légumes
Fromage - Brioche perdue*

*Potage - Raviolis gratinés
Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !





BON APPÉTIT

Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande utilisée est d'origine de l'Union européenne.



Suivez-nous !

Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook



Linkedin



Youtube



Sites web



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix