



EHPAD

Eugène Romaine

NEWSLETTER

Avril 2026

N'oubliez pas de scanner pour visiter notre page Facebook



Nous vous souhaitons un bon mois d'avril !

Avec l'arrivée des beaux jours, le mois d'avril s'installe sous le signe du renouveau et de la convivialité. À travers cette newsletter, nous vous invitons à découvrir le programme des animations ainsi que les menus.

ANIMATIONS

Mercredi 1er

A 14h45 : Départ pour un tour de vol de la Terre à la Lune

Mardi 07

Après-midi : Réunion du CVS

Mercredi 08

A 10h00 : Atelier cuisine
A 11h25 : Lecture du ViteLu
A 14h45 : Pâques avec les enfants du personnel

Lundi 13

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody
A 14h45 : Atelier manuel

Mercredi 15

A 11h20 : Lecture du ViteLu
A 14h45 : Médiation animale

Vendredi 17

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry
A 14h45 : Gym Douce

Jeudi 02

Après-midi : Activité en autonomie (Coloriages / fiches jeux)

Vendredi 03

Après-midi : Activité en autonomie (Coloriages / fiches jeux)

Jeudi 09

A 14h45 : Messe

Vendredi 10

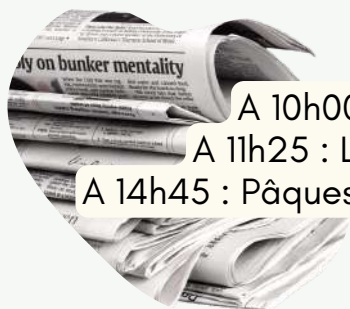
A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry
Après-midi : Activité en autonomie (Coloriages / fiches jeux)

Mardi 14

A 14h15 : Visite « MYRTILLES DU TRIMOULET »

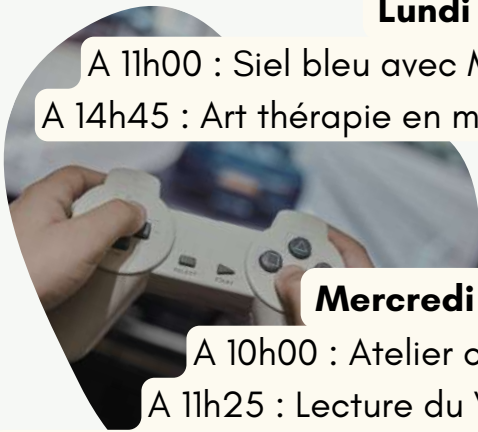
Jeudi 16

A 9h30 : Sortie aux courses ou au marché
Repas à thème oriental
A 14h45 : Quizz musical



Lundi 20

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody
A 14h45 : Art thérapie en musique



Mercredi 22

A 10h00 : Atelier cuisine
A 11h25 : Lecture du ViteLu
A 14h45 : Rencontre avec le Squatte
Ado pour une partie de jeux vidéo

Lundi 27
A 11h00 : Siel bleu avec Mélody (Gym
avec le groupe B)
A 14h45 : Art-thérapie en musique



Mercredi 29

**A 11h20 : Sortie au Parc au loup de
Chabrières
Pique-nique**



Mardi 21

A 10h30 : Jardinage avec l'école maternelle
A 14h45 : Gym Douce



Jeudi 23

A 14h45 : Spectacle avec Miss Cat

Vendredi 24

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry
A 15h15 : Anniversaire du mois

Mardi 28

A 14h45 : Loto



Jeudi 30

Après-midi : Activité en autonomie
(Coloriages / fiches jeux)

**Nous vous informons/rappelons que désormais les
invitations pour la célébration des anniversaires seront
transmises par e-mail aux familles concernées.**

Merci pour votre compréhension.







DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix

Suivez-nous !



Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook	Linkedin	Youtube	Sites web
			



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix



MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Victime ou témoin de maltraitance envers un adulte vulnérable* en établissement ou à domicile ?

**Appelez le numéronational
d'écoute et de signalement :**



Des professionnels à votre écoute, pour vous aider.
Appel gratuit 7j/7j, de 9h à 20h.

**Accessibilité
pour les personnes
sourdes ou
malentendantes :**



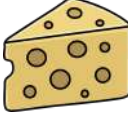






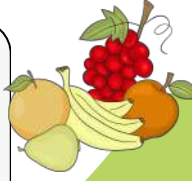
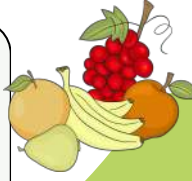


3133.gouv.fr

*les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ou de précarité...



Menus du 30 mars au 05 avril 2026

JOUR	MATIN	SOIR	
LUNDI 30/03	<i>Lentilles vinaigrette au saumon Sauté de poulet chorizo - Haricots persillées Fromage - Fruit</i>	<i>Potage - Poireaux au jambon - Salade Fromage ou Laitage Flan</i>	 
MARDI 31/03	<i>Choux fleurs vinaigrette Araignée de porc au miel - Jardinière de légumes Fromage Salade de fruits</i>	<i>Potage Hachis parmentier - Salade Fromage ou Laitage Fruit</i>	 
MERCREDI 1ER/04	<i>Haricots beurre vinaigrette Rissollette de veau sauce tomate - Endives braisées Fromage - Flan pâtissier</i>	<i>Potage - Rôti de poulet - Pâtes à la crème Fromage ou Laitage Pruneaux au vin</i>	 
JEUDI 02/04	<i>Jambon blanc Pâté aux pommes de terre - Salade - Fromage Compote salade</i>	<i>Potage - Œufs durs à l'oseille - Semoule Fromage ou Laitage Crème dessert</i>	 
VENDREDI 03/04	<i>Salade coleslaw maison Dos de colin sauce hollandaise - Riz pilaf Fromage - Pêche au sirop</i>	<i>Potage - Tarte Brocolis / Lardons - Salade Fromage ou Laitage Liégeois</i>	
SAMEDI 04/04	<i>Rillettes Langue de bœuf sauce piquante - Purée maison Fromage Fruit</i>	<i>Potage Jambon blanc - Cardes provençale Fromage ou Laitage Mousse chocolat</i>	
DIMANCHE 05/04	<i>Salade niçoise Agneau de Pâques et ses légumes printaniers Fromage - Tiramisu</i>	<i>Potage Croissant jambon - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits</i>	



BON APPÉTIT !





Menus du 06 au 12 avril 2026

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
06/04**

*Terrine de poisson sauce
fromage ciboulette - Pâté
de Pâques Maison- Salade
verte - Fromage
Gâteau de Pâques*

*Potage
Quenelles sauce safran
Riz
Fromage ou Laitage
Flan*



**MARDI
07/04**

*Salade mexicaine
Cuisse de poulet à l'ail
Haricots verts persillées
Fromage -Fruit*

*Potage - Gnocchis à la
parisienne - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



**MERCREDI
08/04**

*Jambon blanc
Fondu Creusois - Frites,
Salade
Fromage - Fruit*

*Potage - Emincé de poulet
Printanière de légumes
Fromage ou Laitage
Gâteau de riz*



**JEUDI
09/04**

*Betteraves rouges sauce
fromage blanc Palette de
porc à la provençale maison
- Choux de Bruxelles
Fromage - Tarte aux fruits*

*Potage
Quiche au fromage -
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*



**VENDREDI
10/04**

*Œufs Mimosas Aile de raie
aux câpres - Pommes de
terre persillées
Fromage
Fruit*

*Potage
Carottes à la crème au
jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Poire au vin*



**SAMEDI
11/04**

*Andouille de vire - Sauté de
bœuf mironton - Pennes
Fromage
Salade de fruits*

*Potage
Endive au jambon Fromage
ou Laitage
Flan*



**DIMANCHE
12/04**

*Asperges sauce mousseline
Tajine de poulet printanière
- Semoule - Fromage
Gâteau coco*

*Potage
Feuilleté printanier - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !



Menus du 13 au 19 avril 2026

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
13/04**

*Carottes râpées aux
agrumes - Rougail saucisse
- Riz créole
Fromage
Salade de fruits*

*Potage - Gratin de
courgettes au chèvre
Fromage ou Laitage
Crème doré*



**MARDI
14/04**

*Pâté en croûte - Sauté de
poulet à la provençale -
Ratatouille
Fromage
Riz au lait*

*Potage - Pommes de terre
boulangère aux lardons -
Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois aux fruits*



**MERCREDI
15/04**

*Maquereaux à la moutarde
Rôti de porc au jus - Blettes
persillées
Fromage
Fruit*

*Potage - Feuilleté Jambon,
Fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*



**JEUDI
16/04**

REPAS ORIENTAL

*Potage
Pâtes carbonara
Fromage ou Laitage
Fruit*



**VENDREDI
17/04**

*Poireaux frais vinaigrette
Brandade de poisson -
Salade verte
Fromage - Fruit*

*Potage Œufs durs - Choux
fleurs à la crème
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*



**SAMEDI
18/04**

*Terrine de légumes et sa
sauce Cœur de Bœuf sauce
Marchand vin - Macaronis
Fromage
Fruit*

*Potage Jambon blanc -
Carottes à la crème
Fromage ou Laitage
Pêches au sirop*



**DIMANCHE
19/04**

*Salade strasbourgeoise
Cuisse de canette façon
Juju - Jardinière de légumes
Fromage - Brioche perdue*

*Potage - Raviolis gratinés -
Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*



BON APPÉTIT !



Menus du 20 au 26 avril 2026

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
20/04**

*Betteraves rouges
vinaigrette Mijoté de porc
au curry - Beignet de salsifis
Fromage
Fruit*

*Potage
Œufs durs sauce oseille -
Semoule
Fromage ou Laitage
Gâteau de riz*

**MARDI
21/04**

*Salade de choux romanesco
Sot l'y laisse de dinde à la
provençale - Macaronis
Fromage
Salade de fruits*

*Potage
Poêlée de lentilles aux
lardons
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

**MERCREDI
22/04**

*Jambon blanc
Fondu Creusois - Frites,
Salade - Fromage
Pêches au sirop*

*Potage
Emincé de poulet - Haricots
persillés
Fromage ou Laitage
Compote*

**JEUDI
23/04**

*Salade coleslaw maison
Pommes de terre farcies
maison - Salade verte
Fromage
Chausson aux pommes*

*Potage
Quiche lorraine - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit*

**VENDREDI
24/04**

*Museau de porc vinaigrette
Poisson du jour - Epinards à
l'ail - Fromage
Abricots au sirop*

*Potage
Gratin de pâtes au jambon
Salade
Fromage ou Laitage
Flan vanille*

**SAMEDI
25/04**

*Taboulé
Sauté de bœuf aux oignons
Endives braisées
Fromage - Liégeois*

*Potage - Pommes de terre
salaraise aux gésiers -
Salade Fromage ou Laitage
Crème dessert*

**DIMANCHE
26/04**

*Pâté de campagne - Rôti de
porc au jus - Pommes de
terre boulangères
Fromage - Gâteau
Yaourt aux pommes*

*Potage
Bouchée à la reine - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits*


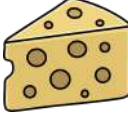









BON APPÉTIT !





Menus du 27 avril au 03 mai 2026

JOUR	MATIN	SOIR	
LUNDI 27/04	Sardines à l'huile Paupiette de veau - Petit pois carottes Fromage - Fruit	Potage Poêlée campagnarde aux lardons Fromage ou Laitage Compote	
MARDI 28/04	Salade de choux frisés au comté maison - Escalope de dinde pané à la milanaise - Macaronis Fromage - Poires au sirop	Potage Gratin de choux fleurs au jambon Fromage ou Laitage Compote	 
MERCREDI 29/04	Haricots verts vinaigrette Hachis parmentier - Salade Fromage Fruit	Potage Œufs brouillés à la portugaise Fromage ou Laitage Crème dessert	 
JEUDI 30/04	Carottes râpées B œuf stroganoff - Frites Fromage Tarte aux fruits	Potage Quiche aux poireaux Salade Fromage ou Laitage Salade de fruits	 
VENDREDI 1ER/04	Mousse de foie Mignonette de dinde - Brocolis gratiné Fromage - Pâtisserie	Potage Pommes de terre à la crème - Salade Fromage ou Laitage Flan vanille	
SAMEDI 02/04	Concombre à la crème Jambon braisé sauce madère - Haricots blancs Fromage Liégeois aux fruits	Potage Cake aux olives Salade Fromage ou Laitage Crème dessert	
DIMANCHE 03/04	Asperges sauce mousseline Rosbeef froid sauce cocktail Pommes röstis Fromage Gâteau au vin blanc	Potage Roulé au fromage - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits	



BON APPÉTIT !





BON APPÉTIT

Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande utilisée est d'origine de l'Union européenne.



Suivez-nous !

Pour visiter nos réseaux sociaux et sites web, scannez les QR codes ci-dessous :

Facebook



Linkedin



Youtube



Sites web



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix