



EHPAD

Eugène Romaine

NEWSLETTER

Février 2026

N'oubliez pas de scanner pour visiter notre page Facebook



Bon mois de février

Découvrez dans cette newsletter les animations prévues, les temps forts du mois et les menus qui vous attendent à l'EHPAD Eugène Romaine.

ANIMATIONS

Lundi 02

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody

A 14h00 : Commission menus

A 14h45 : Atelier manuel



Jeudi 05

A 9h30 : Marché de Boussac ou courses

A 14h15 : Spectacle Georges Mikaleff

Lundi 09

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody

A 14h45 : Atelier remue-méninges

Mercredi 11

A 10h00 : Atelier cuisine

A 12h00 : Raclette en groupe

A 14h45 : Film



Lundi 16

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody

A 14h45 : Chant

Mardi 03

Dans l'après-midi : Activité en autonomie (Coloriages / fiches jeux)

Mercredi 04

A 10h00 : Atelier cuisine

A 11h25 : Lecture du ViteLu

A 15h00 : Crêpe partie



Vendredi 06

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

A 15h15 : Gym Douce

Mardi 10

A 15h30 : Pétanque intérieur

Jeudi 12

A 14h45 : Messe

Vendredi 13

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

A 14h45 : Gym Douce



Mardi 17

A 14h45 : Atelier manuel



Jeudi 19

A 9h30 : Marché de Boussac ou courses

A 14h15 : Jeux

Lundi 23

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody

A 14h45 : Art thérapie en musique



Jeudi 26

A 14h45 : Atelier Manuel avec l'école maternelle

Mercredi 18

A 10h00 : Atelier cuisine

A 11h25 : Lecture du ViteLu

A 12h00 : Repas en groupe

A 14h45 : Médiation animale



Vendredi 20

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

A 15h15 : Gym Douce

Mardi 24

A 15h30 : Gym douce

Mercredi 25

A 11h25 : Lecture du ViteLu

A 14h45 : Loto



Vendredi 27

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

A 15h15 : Anniversaire du mois



Nous vous informons/rappelons que désormais les invitations pour la célébration des anniversaires seront transmises par e-mail aux familles concernées.

Merci pour votre compréhension.



Menus du 02 au 08 février 2026

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
02/02



*Carottes râpées
Langue de bœuf
sauce piquante -
Purée de pommes de
terre - Fromage
Crêpe*



*Potage - Jambon
braisé - Haricots
beurres persillés
Fromage ou Laitage
Flan*

MARDI
03/02



*Maquereaux
Petit salé aux
lentilles
Fromage
Tarte au chocolat*



*Potage
Pommes de terre à
la crème
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

MERCREDI
04/02



*Pâté de campagne
Poulet rôti au jus -
Petit pois
Fromage
Fruit*



*Potage
Gratin de poireaux
au bleu
Fromage ou Laitage
Liégeois*

JEUDI
05/02



*Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre - Salade
Fromage
Fruit*



*Potage
Œufs durs - Choux
fleur gratinés
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

VENDREDI
06/02



*Céleri rémoulade
Dos de cabillaud
sauce chorizo -
Epinards - Fromage
Riz au lait*



*Potage
Cake au jambon -
Salade
Fromage ou Laitage
Ile flottante*

SAMEDI
07/02



*Salade de choux
romanesco
Bœuf strogonoff -
Penne
Fromage - Fruit*



*Potage
Haricots verts à la
volaille épicée
Fromage ou Laitage
Crème brûlée*

DIMANCHE
08/02



*Œuf poché et mache
Blanquette de veau à
l'ancienne - Riz pilaf
Fromage
Brownie et crème
anglaise*



*Potage
Boudin blanc aux
pommes
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*



BON APPÉTIT !





Menus du 09 au 15 février 2026

JOUR

MATIN

SOIR



LUNDI
09/02



*Sardines à l'huile
Fricassée de dinde à
la moutarde - Salsifis
à l'ail - Fromage
Gâteau de semoule*



*Potage
Parmentier de
poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

MARDI
10/02



*Haricots verts
vinaigrette
Rôti de porc au jus -
Choux de Bruxelles
Fromage
Tarte aux fruits*



*Potage
Macaronis à la
bolognaise
Fromage ou Laitage
Flan*

MERCREDI
11/02



*Salade de pommes de
terre Harengs
Sauté de veau à
l'ancienne - Flageolets
Fromage
Fruit*



*Potage
Quenelles sauce
forestière - Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Pommes au four*

JEUDI
12/02



*Jambon blanc
Fondu - Frites,
salade
Fromage
Fruit*



*Potage
Œufs durs Chimay -
Semoule
Fromage ou Laitage
Compote*

VENDREDI
13/02



*Salade de choux
Brandade de poisson
- Salade
Fromage
Liégeois*



*Potage
Quiche lorraine -
Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois*

SAMEDI
14/02



*Betteraves rouges au
thon - Rissollette de
veau - Pâtes
Fromage
Compote*



*Potage
Gratin de butternut
au jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Œuf au lait*

DIMANCHE
15/02



*Haricots rouges au
thon - Bœuf sauce
piquante - Endives
braisées - Fromage
Paris Brest*



*Potage
Crêpes fourrées
maison - Salade
Fromage ou Laitage
Compote*



BON APPÉTIT !





Menus du 16 au 22 février 2026

JOUR

MATIN

SOIR



**LUNDI
16/02**



*Brocolis vinaigrette
Andouille de viande
- Pommes vapeur
Fromage
Fruit*



*Potage
Œufs durs à la
florentine
Fromage ou Laitage
Gâteau de riz*

**MARDI
17/02**



*Maquereaux
Choucroute
Fromage
Fruit*



*Potage
Carottes à la volaille
Fromage ou Laitage
Crème Dessert*

**MERCREDI
18/02**



*Lentilles au saumon
Cuisse de poulet rôti -
Poêlée légumes
oubliés
Fromage
Fruit*



*Potage
Hachis parmentier -
Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois*

**JEUDI
19/02**



*Cervelas vinaigrette
Sauté de bœuf
forestier - Pennes
Fromage
Flan pâtissier*



*Potage
Tarte au fromage -
Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

**VENDREDI
20/02**



*Salade de choux
frisé aux lardons
Feuilleté de poisson
épinards - Salade
Fromage - Fruit*



*Potage - Poêlée
campagnarde
Salade
Fromage ou Laitage
Flan*

**SAMEDI
21/02**



*Carottes râpées
Jambon braisé sauce
madère - Haricots
blancs persillés
Fromage - Fruit*



*Potage
Cannellonis gratinés
- Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

**DIMANCHE
22/02**



*Pâté de tête
Coq au vin -
Pommes röstis
Fromage
Tarte aux pommes*



*Potage
Boudin blanc aux
pommes
Fromage ou Laitage
Compote*



BON APPÉTIT !





Menus du 23 février au 1er mars 2026

JOUR

MATIN

SOIR



**LUNDI
23/02**



*Céleri rémoulade
Choux farci sauce
tomate - Pâtes
Fromage
Fruit*



*Potage
Gratin de poisson -
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

**MARDI
24/02**



*Œufs durs mayonnaise
Rouelle de porc
braisée - Haricots
blancs
Fromage
Fruit*



*Potage
Gratin de brocolis
aux lardons
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule*

**MERCREDI
25/02**



*Maquereaux à la
moutarde -Rognons
sauce madère -
Pommes duchesses
Fromage
Tropézienne*



*Potage -Omelette
aux champignons
Salade
Fromage ou Laitage
Pomme au four*

**JEUDI
26/02**



*Betteraves rouges
vinaigrette
Boulettes de bœuf
sauce piquante -
Semoule
Fromage - Fruit*

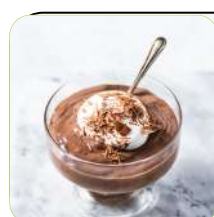


*Potage
Feuilleté Jambon/
Fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote*

**VENDREDI
27/02**



*Duo de saucisson
Aile de raie aux
câpres - Pommes
persillées
Fromage - Fruit*



*Potage
Endive au jambon
Fromage ou Laitage
Mousse chocolat*

**SAMEDI
28/02**



*Macédoine de
légumes
Pot au feu et ses
légumes
Fromage - Fruit*



*Potage
Rôti de dinde -
Carottes à la crème
Fromage ou Laitage
Flan*

**DIMANCHE
1ER/03**



*Pâté en croûte
Poule au pot - Riz
pilaf
Fromage
Brioche perdue*



*Potage - Roulé au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*



BON APPÉTIT !





Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande utilisée est d'origine de l'Union européenne.

**bon appétit
et bonne année 2026**



DIRECTION COMMUNE
EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix