



EHPAD

Eugène Romaine

# NEWSLETTER

Janvier 2026

**N'oubliez pas de scanner  
pour visiter notre site web**



## Bonne et heureuse année

2026 démarre... et quoi de mieux que cette première newsletter pour lancer l'année ensemble ? Nous vous souhaitons à toutes et à tous une très belle année.

# 2026

## ANIMATIONS

### Lundi 05

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody  
A 14h45 : Atelier Remue-méninges



### Mardi 06

A 14h45 : Chant



### Mercredi 07

A 11h25 : Lecture du ViteLu  
A 14h45 : Jeux de société

### Jeudi 08

A 9h30 : Marché de Boussac ou courses  
A 14h15 : Atelier manuel

### Lundi 12

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody  
A 14h45 : Quizz musical

### Vendredi 09

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry  
A 15h15 : Gym Douce

### Mardi 13

**A 15h30 : Vœux du maire et galette**

### Mercredi 14

A 10h00 : Atelier cuisine  
A 12h00 : Raclette en groupe  
A 14h45 : Réunion du Conseil de la vie sociale avec les représentants



### Jeudi 15

A 14h45 : Messe

### Lundi 19

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody  
A 14h45 : Chant

### Vendredi 16

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry  
A 14h45 : Gym Douce

## Mardi 20

A 14h45 : Atelier Remue-méninges



## Jeudi 22

A 9h30 : Marché de Boussac ou courses

A 14h15 : Atelier manuel



## Lundi 26

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody

A 14h45 : Loto

## Jeudi 29

A 10h30 : Gym Douce à l'école maternelle

A 14h45 : Jeux de société



## Mercredi 21

A 11h25 : Lecture du ViteLu

A 14h45 : Médiation animale



## Vendredi 23

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

A 15h15 : Gym Douce

## Mardi 27

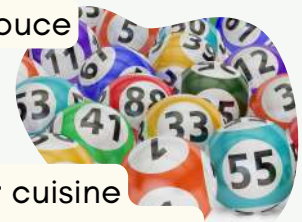
A 15h30 : Gym douce

## Mercredi 28

A 10h00 : Atelier cuisine

A 12h00 : Raclette en groupe

A 14h45 : Loto à l'EHPAD d'Ajain



## Vendredi 30

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

**A 15h15 : Anniversaire du mois**



**Nous profitons pour vous informer que désormais les invitations pour la célébration des anniversaires seront transmises par e-mail aux familles concernées. Nous vous remercions pour votre compréhension.**



# RETROUVEZ-NOUS MAINTENANT SUR FACEBOOK



Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création de la page Facebook officielle de la Direction Commune des EHPAD d'Ajain, Boussac et Châtelus-Malvaleix.

Cette page a pour objectif de partager la vie de nos établissements, les activités proposées aux résidents et de valoriser les projets et initiatives de chaque EHPAD.

Nous vous invitons à nous suivre et à aimer la page pour découvrir régulièrement les actualités, événements et moments de vie de nos établissements.

Lien vers la page : [\*\*https://bit.ly/3YYe6pq\*\*](https://bit.ly/3YYe6pq)

ou flashez



# FERMETURE DE LA PHARMACIE À USAGE INTERNE

## Mesdames, Messieurs,

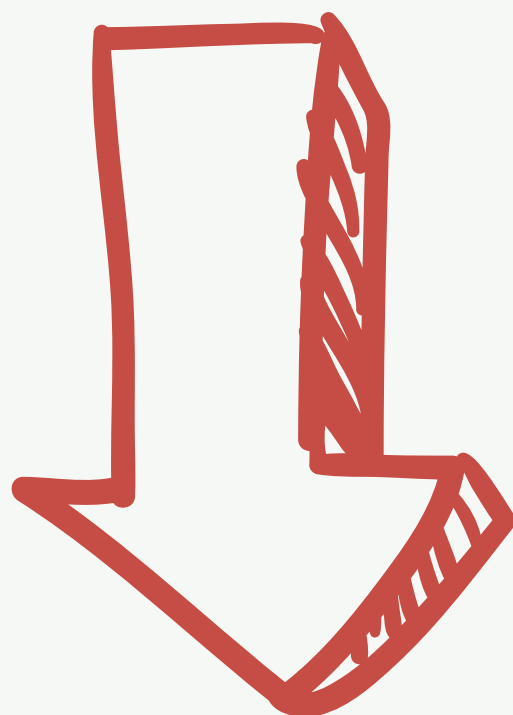
Comme vous le savez, depuis le 1er janvier 2026, notre établissement a changé de fonctionnement au niveau de sa pharmacie.

Ainsi, si ce n'est déjà fait, nous vous remercions de bien vouloir vérifier que vos contrats de mutuelle remboursent bien les médicaments (vignette blanche/vignette bleue).

En cas de doute, vous pouvez vous rapprocher de l'assistante sociale au **06 62 82 00 48**.



## LES MENUS DU MOIS





# Menus du 29 décembre 2025 au 04 janvier 2026

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**



**LUNDI  
29/12**



*Sardines à l'huile  
Fricassée de dinde à la moutarde - Salsifis à l'ail - Fromage  
Gâteau de semoule*



*Potage  
Parmentier de poisson - Salade  
Fromage ou Laitage  
Salade de fruits*

**MARDI  
30/12**



*Haricots verts vinaigrette  
Rôti de porc au jus  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Tarte aux fruits*



*Potage  
Macaronis à la bolognaise  
Fromage ou Laitage  
Flan*

**MERCREDI  
31/12**



*Salade de pommes de terre  
Harengs Sauté de veau à l'ancienne  
Flageolets  
Fromage  
Fruit*



**MENU DU  
REVEILLON**

**JEUDI  
1ER/01**



**MENU DU  
NOUVEL AN**



*Potage  
Œufs durs - Chimay  
Semoule  
Fromage ou Laitage  
Fruit*

**VENDREDI  
02/01**



*Salade de choux  
Brandade de poisson  
Salade  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Quiche lorraine  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Liégeois*

**SAMEDI  
03/01**



*Haricots rouges au thon - Bœuf bourguignon  
Endives braisées  
Fromage - Compote*



*Potage - Crêpes fourrées maison  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Œuf au lait*

**DIMANCHE  
04/01**



*Betteraves rouges vinaigrette  
Rissollette de veau  
Pâtes  
Fromage Paris Brest*



*Potage  
Gratin de butternut au jambon - Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote*



**BON APPÉTIT !**





# Menus du 05 au 11 janvier 2026

## JOUR

## MATIN

## SOIR



**LUNDI**  
**05/01**



*Brocolis vinaigrette  
Andouille de viande  
- Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Œufs durs florentine  
Fromage ou Laitage  
Gâteau de riz*

**MARDI**  
**06/01**



*Maquereaux  
Choucroute  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Carottes à la volaille  
Fromage ou Laitage  
Crème Dessert*

**MERCREDI**  
**07/01**



*Lentilles au saumon  
Cuisse de poulet rôti -  
Poêlée légumes  
oublies  
Fromage - Fruit*



*Potage  
Hachis parmentier -  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Liégeois*

**JEUDI**  
**08/01**



*Cervelas vinaigrette  
Sauté de bœuf  
forestier - Pennes  
Fromage  
Flan pâtissier*



*Potage  
Tarte au fromage -  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote*

**VENDREDI**  
**09/01**



*Salade de choux  
frisé aux lardons  
Feuilleté de poisson  
épinards - Salade  
Fromage - Fruit*



*Potage - Poêlée  
campagnarde  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Flan*

**SAMEDI**  
**10/01**



*Carottes râpées  
Jambon braisé sauce  
madère - Haricots  
blancs persillés  
Fromage - Fruit*



*Potage  
Cannellonis gratinés  
- Salade  
Fromage ou Laitage  
Salade de fruits*

**DIMANCHE**  
**11/01**



*Pâté de tête  
Coq au vin -  
Pommes röstis  
Fromage  
Galette des rois*



*Potage  
Boudin blanc aux  
pommes  
Fromage ou Laitage  
Compote*



**BON APPÉTIT !**



# Menus du 12 au 18 janvier 2026

## JOUR

## MATIN

## SOIR

**LUNDI**  
12/01



Céleri rémoulade  
Choux farci sauce  
tomate - Pâtes  
Fromage  
Fruit



Potage  
Gratin de poisson  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert

**MARDI**  
13/01



Œufs durs mayonnaise  
-Rouelle de porc  
braisée - Haricots  
blancs  
Fromage - Fruit



Potage  
Gratin de brocolis  
aux lardons  
Fromage ou Laitage  
Gâteau de semoule

**MERCREDI**  
14/01



Maquereaux à la  
moutarde -Rognons  
sauce madère -  
Pommes duchesses  
Fromage  
Tropézienne



Potage - Omelette  
aux champignons  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Pomme au four

**JEUDI**  
15/01



Betteraves rouges  
vinaigrette -Boulettes  
de bœuf sauce  
piquante - Semoule  
Fromage - Fruit



Potage  
Feuilleté Jambon/  
Fromage - Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote

**VENDREDI**  
16/01



Duo de saucisson  
Aile de raie aux  
câpres - Pommes  
persillées  
Fromage - Fruit



Potage  
Endive au jambon  
Fromage ou Laitage  
Mousse chocolat

**SAMEDI**  
17/01



Macédoine de  
légumes  
Pot au feu et ses  
légumes  
Fromage - Fruit



Potage  
Rôti de dinde -  
Carottes à la crème  
Fromage ou Laitage  
Flan

**DIMANCHE**  
18/01



Pâté en croûte  
Poule au pot - Riz  
pilaf  
Fromage  
Brioche perdue



Potage - Roulé au  
fromage - Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote de fruits  
crus



**BON APPÉTIT !**



# Menus du 19 au 25 janvier 2026

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
19/01**



*Haricots verts  
vinaigrette  
Boudin noir- pommes  
fruits, marrons  
Fromage - Fruit*



*Potage  
Gratin de choux  
fleur au jambon  
Fromage ou Laitage  
Compote*

**MARDI  
20/01**



*Haricots rouges au  
thon  
Poulet rôti - Blettes  
persillées  
Fromage - Fruit*



*Potage  
Raviolis gratinés  
Fromage ou Laitage  
Crème Dessert*

**MERCREDI  
21/01**



*Terrine de légumes  
Tartiflette - Salade  
verte  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Tarte au thon -  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Pomme au four*

**JEUDI  
22/01**



*Carottes râpées  
Petit salé - Choux,  
pommes vapeurs  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Œufs durs sauce  
Chimay - Semoule  
Fromage ou Laitage  
Compote*

**VENDREDI  
23/01**



*Lentilles vinaigrette  
Colin sauce citron -  
Julienne de légumes  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Parmentier de  
potimarron - Salade  
Fromage ou Laitage  
Œufs au lait*

**SAMEDI  
24/01**



*Macédoine surimi  
Bœuf carottes  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Pâtes carbonara -  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Flan*

**DIMANCHE  
25/01**



*Asperges sauce  
mousseline  
Cassoulet  
Fromage  
Baba au rhum*



*Potage  
Bouchée à la reine -  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Compote*



**BON APPÉTIT !**





# Menus du 26 janvier au 1er février 2026

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**



**LUNDI**  
**26/01**



Sardines  
Paupiette de veau -  
Petit pois  
Fromage  
Gaufre de Bruxelles



Potage  
Gratin de pâtes au  
jambon  
Fromage ou Laitage  
Fruit

**MARDI**  
**27/01**



Jambon  
Fondu - Frites, salade  
verte  
Fromage  
Fruit



Potage  
Omelettes aux fines  
herbes - Salade  
Fromage ou Laitage  
Gâteau de semoule

**MERCREDI**  
**28/01**



Salade de haricots  
coco au thon  
Fricassée de dinde à  
la crème - Endives  
braisées  
Fromage - Fruit



Potage  
Gratin dauphinois -  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Poire au sirop

**JEUDI**  
**29/01**



Poireaux vinaigrette  
Lasagnes bolognaises  
- Salade  
Fromage  
Fruit



Potage  
Carottes à la volaille  
Fromage ou Laitage  
Pomme au four

**VENDREDI**  
**30/01**



Mousse de foie  
Poisson pané -  
Gratin de brocolis  
Fromage  
Fruit



Potage  
Quiche au fromage  
blanc - Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote

**SAMEDI**  
**31/01**



Choux fleur  
vinaigrette - Tripes à  
la mode de Caen -  
Pommes persillées  
Fromage - Fruit



Potage  
Quenelle sauce  
forestière - Riz pilaf  
Fromage ou Laitage  
Liégeois

**DIMANCHE**  
**1ER/02**



Salade de mâche aux  
noix -Filet de canette  
à l'orange - Navets  
braisés - Fromage  
Gâteau à la noix de  
coco



Potage - Croissant  
au jambon - Salade  
verte - Fromage ou  
Laitage - Compote  
de fruits crus



**BON APPÉTIT !**





***Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande utilisée est d'origine de l'Union européenne.***

**bon appétit  
et bonne année 2026**



**DIRECTION COMMUNE**  
EHPAD Ajain\_Boussac\_Châtelus-Malvaleix