



EHPAD

Eugène Romaine



# NEWSLETTER

## EHPAD Eugène Romaine - Septembre 2025

Le mois de septembre est là, marquant la rentrée et le début d'une nouvelle saison. Nous sommes ravis de vous proposer un programme d'activités varié pour cette transition vers l'automne. Profitez des derniers jours de l'été pour participer à nos animations.

## ANIMATIONS

### Lundi 1er

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody  
A 14h45 : Atelier Remue-méninge

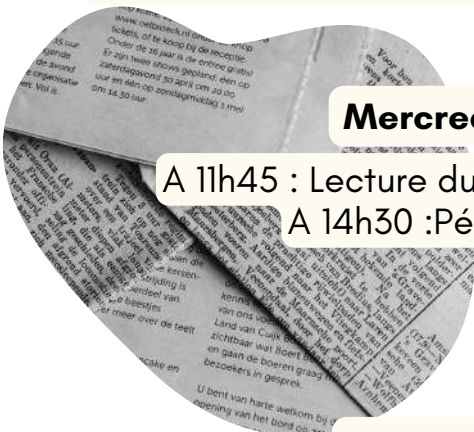


### Jeudi 04

A 14h15 : Atelier cuisine

### Lundi 08

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody  
A 14h45 : Chant avec bénévoles



### Mercredi 10

A 11h45 : Lecture du ViteLu  
A 14h30 : Pétanque

### Vendredi 12

A 11h25 : Lecture du ViteLu et du Berry  
A 14h45 : Gym douce

### Mardi 02

A 14h45 : Film



### Mercredi 03

A 11h25 : Lecture du ViteLu  
A 14h00 : Conseil de vie social  
A 16h00 : Sortie Cirque Bidon

### Vendredi 05

A 11h25 : Lecture du ViteLu/Journal du Berry  
A 14h45 : Gym douce

### Mardi 09

A 14h45 : Atelier Manuel/Couture

### Jeudi 11

A 9h30 : Marché de Boussac/Courses  
A 14h45 : Activité manuelle « L'Automne »



### Lundi 15

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody  
A 14h45 : Atelier décoration avec  
bénévole



### Jeudi 18

A 14h30 : Messe

### Lundi 22

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody  
A 14h45 : Atelier manuel « L'automne »

### Mercredi 24

A 11h45 : Repas avec le PASA  
A 14h45 : Loto

### Vendredi 26

A 11h25 : Lecture du ViteLu/Journal du  
Berry  
A 14h45 : Anniversaire du mois



### Mardi 30

A 11h45 : Repas en groupe sur la  
terrasse  
A 14h45 : Atelier Remue-méninge

### Mardi 16

A 14h45 : Gym douce

### Mercredi 17

A 11h25 : Lecture du ViteLu  
A 12h15 : Repas à thème Champêtre  
A 14h45 : Spectacle de danse

### Vendredi 19

A 11h25 : Lecture du ViteLu/Journal du  
Berry  
A 14h45 : Atelier manuel

### Mardi 23

A 11h45 : Toilettage Pompom  
A 14h45 : Pétanque

### Jeudi 25

A 9h30 : Marché de Boussac/Courses  
A 14h30 : Gym douce

### Lundi 29

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody  
A 14h45 : Atelier manuel





# Menus du 1er au 07 septembre 2025

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
1ER/09**



Betteraves rouges  
vinaigrette - Jambon  
braisé sauce madère  
Haricots blancs  
Fromage  
Glace



Potage - Œufs durs  
Champignons à la  
grecque  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert

**MARDI  
02/09**



Surimi mayonnaise  
Cuisse de poulet rôti  
Pennes  
Fromage  
Fruit



Potage  
Carottes à la crème  
et à la volaille  
Fromage ou Laitage  
Fruits au sirop

**MERCREDI  
03/09**



Melon  
Hachis parmentier -  
Salade  
Fromage  
Tarte aux fraises



Potage  
Omelette aux fines  
herbes - Salade  
Fromage ou Laitage  
Crème renversée

**JEUDI  
04/09**



Jambon blanc  
Pâté aux pommes de  
terre - Salade verte  
Fromage  
Fruit



Potage  
Gratin de courgettes  
au chorizo  
Fromage ou Laitage  
Mousse

**VENDREDI  
05/09**

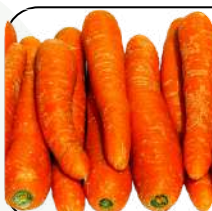


Salade de tomates  
mozzarella  
Poisson pané  
Gratin de brocolis  
Fromage - Fruit



Potage  
Salade piémontaise  
Fromage ou Laitage  
Fruits au sirop

**SAMEDI  
06/09**



Salade niçoise  
Carbonnade de bœuf  
Carottes braisées  
Fromage  
Crème catalane



Potage  
Pâtes au saumon  
Fromage ou Laitage  
Compote

**DIMANCHE  
07/09**



Salade coleslaw  
Filet mignon de porc à  
la normande - Haricots  
persillées  
Fromage  
Tropézienne



Potage - Roulé au  
fromage Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote de fruits  
crus

**BON APPÉTIT !**



# Menus du 08 au 14 septembre 2025

## JOUR

## MATIN

## SOIR

**LUNDI**  
**08/09**



*Œufs pochés et  
salade  
Escalope milanaise -  
Epinards à l'ail  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Salade de pâtes au  
surimi  
Fromage ou Laitage  
Compote*

**MARDI**  
**09/09**



*Salade de pâtes au  
cervelas  
Poulet rôti - Haricots  
beurres persillés  
Fromage  
Glace*



*Potage  
Flan de courgettes à  
la feta - Salade  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert*

**MERCREDI**  
**10/09**



*Jambon blanc  
Fondu creusois -  
Frites, Salade  
Fromage  
Fruit*



*Potage  
Omelette aux fines  
herbes - Salade  
Fromage ou Laitage  
Crème caramel*

**JEUDI**  
**11/09**



*Melon  
Joue de bœuf aux  
carottes  
Fromage  
Tarte aux fruits*



*Potage  
Quiche au fromage -  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Fruits*

**VENDREDI**  
**12/09**



*Pâté de campagne  
Dos de colin sauce  
dieppoise - Julienne  
de légumes - Fromage  
Semoule au lait*



*Potage - Bœuf en  
gelée - Salade de  
pommes de  
terre - Fromage ou  
Laitage - Œuf au lait*

**SAMEDI**  
**13/09**



*Salade de tomates  
Sauté de porc à la  
provençale  
Petit pois  
Fromage - Glace*



*Potage  
Jambon à la russe  
Fromage ou Laitage  
Liégeois*

**DIMANCHE**  
**14/09**



*Asperges sauce  
mousseline - Pintade  
rôtie - Pommes  
duchesses - Fromage  
Bavarois aux fruits  
rouges*



*Potage - Bouchée à  
la reine - Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote de fruits  
crus*

**BON APPÉTIT !**



# Menus du 15 au 21 septembre 2025

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
15/09**



Brocolis vinaigrette  
Tomate Farcie et  
Pommes de terre  
Fromage  
Glace



Potage  
Salade de pâtes au  
thon  
Fromage ou Laitage  
Fruit

**MARDI  
16/09**



Taboulé - Escalope de  
dinde à la provençale  
Courgettes fraîches  
poêlées  
Fromage  
Fruit



Potage - Jambon  
blanc - Haricots verts  
vinaigrette  
Fromage ou Laitage  
Gâteau de semoule

**MERCREDI  
17/09**



Potage - Omelette  
aux pommes de terre  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert

**JEUDI  
18/09**



Melon - Langue de  
bœuf sauce  
piquante - Pennes  
Fromage  
Fruit



Potage  
Tarte à l'oignon -  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Liégeois aux fruits

**VENDREDI  
19/09**



Museau de porc  
vinaigrette  
Lasagne de la mer  
Salade  
Fromage - Fruit



Potage  
Poêlée de carottes  
au poulet  
Fromage ou Laitage  
Mousse au chocolat

**SAMEDI  
20/09**



Sardines  
Bœuf stroganoff -  
Cœur de céleri braisé  
Fromage  
Fruit



Potage-Jambonneau  
Salade de Pommes  
de terre  
Fromage ou Laitage  
Ile flottante

**DIMANCHE  
21/09**



Duo de saucisson  
Rôti de veau  
Pommes dauphines  
Fromage  
Tarte aux Abricots



Potage - Croissant  
au jambon - Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote de fruits  
crus

**BON APPÉTIT !**



# Menus du 22 au 28 septembre 2025

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
22/09**



Œuf mayonnaise  
Sauté de poulet sauce  
chasseur - Choux de  
Bruxelles braisés  
Fromage  
Gâteau de semoule



Potage  
Pâte au Saumon  
Fromage ou Laitage  
Compote

**MARDI  
23/09**



Poireaux vinaigrette  
Rôti de porc au jus -  
Blettes persillées  
Fromage  
Tarte aux fruits



Potage  
Pommes de terre  
boulangères  
Fromage ou Laitage  
Crème Dessert

**MERCREDI  
24/09**



Jambon blanc  
Fondou frites  
Salade  
Fromage  
Fruit



Potage  
Flan de brocolis aux  
lardons  
Fromage ou Laitage  
Pomme au four

**JEUDI  
25/09**



Lentilles vinaigrette  
Bœuf  
Carottes  
Fromage  
Œufs au lait



Potage  
Œufs à la portugaise  
Riz pilaf  
Fromage ou Laitage  
Salade de Fruits

**VENDREDI  
26/09**



Museau de porc  
vinaigrette - Filet de  
perche sauce  
Dieppoise - Epinards  
braisés à l'ail  
Fromage - Fruit



Potage  
Tarte aux oignons -  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Poire au vin

**SAMEDI  
27/09**



Macédoine de  
légumes vinaigrette  
Langue de bœuf  
sauce piquante -  
Macaronis  
Fromage - Flan



Potage  
Hachis parmentier  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Fruit

**DIMANCHE  
28/09**

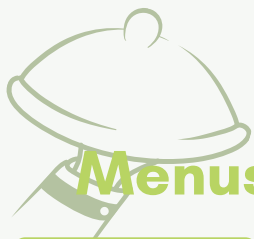


Rillettes  
Rôti de veau au jus  
Flageolets forestiers  
Fromage  
Pâtisserie



Potage  
Roulé au Fromage  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote

**BON APPÉTIT !**



# Menus du 29 septembre au 05 octobre 2025

## JOUR

## MATIN

## SOIR

**LUNDI**  
**29/09**



*Betteraves rouges au chèvre - Saucisse de Toulouse - Petit pois carottes  
Fromage  
Pruneaux au sirop*



*Potage  
Quenelle sauce forestière - Semoule  
Fromage ou Laitage  
Riz au lait*

**MARDI**  
**30/09**



*Sardines à l'huile  
Poulet rôti - Endives braisées - Fromage  
Chausson aux pommes*



*Potage  
Macaronis à la carbonara  
Fromage ou Laitage  
Fruit*

**MERCREDI**  
**1ER/10**



*Haricots vinaigrette  
Sauté de porc au vin blanc - Lentilles persillées  
Fromage - Fruit*



*Potage  
Poêlée de carottes au poulet  
Fromage ou Laitage  
Liégeois*

**JEUDI**  
**02/10**



*Salade de pommes de terre - Bœuf bourguignon - Cœur de céleri braisé  
Fromage  
Crème dessert*



*Potage  
Quiche lorraine  
Salade  
Fromage ou Laitage  
Fruit*

**VENDREDI**  
**03/10**



*Salade coleslaw  
Aile de raie aux câpres - Pommes sautées  
Fromage - Fruit*



*Potage  
Gratin de brocolis au maroille - Salade  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert*

**SAMEDI**  
**04/10**



*Céleri rémoulade  
Jambon sauce porto  
Haricots blancs persillés  
Fromage - Fruit*



*Potage  
Cannellonis gratinés  
Fromage ou Laitage  
Salade de Fruits*

**DIMANCHE**  
**05/10**



*Pâté de campagne  
Poule au pot  
Riz pilaf  
Fromage  
Pâtisserie*



*Potage  
Crêpes fourrées maison - Salade  
Fromage ou Laitage  
Compote*

**BON APPÉTIT !**



***Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée est d'origine de l'Union européenne.***

# bon appétit



**DIRECTION COMMUNE**

EHPAD Ajain\_Boussac\_Châtelus-Malvaleix