



Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Nous avons le plaisir de partager avec vous la newsletter du mois de juillet. Vous y trouverez toutes les informations sur les animations estivales, les menus et les moments de convivialité prévus tout au long du mois.

Bel été à tous !

ANIMATIONS

Mardi 1er

A 11h45 : Repas en groupe sur la terrasse

A 14h45 : Pétanque



Vendredi 04

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

A 14h45 : Gym douce



Mardi 08

A 14h45 : Gym douce

Jeudi 10

A 14h00 : Commission menus

A 14h45 : Jeux de société

Mardi 15

A 14h45 : Atelier Remue méninges

Mercredi 02

A 11h25 : Lecture du ViteLu

A 14h30 : Conseil de vie sociale (CVS)



Jeudi 03

A 14h15 : Activités Manuelles

Lundi 07

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody

A 14h45 : Film

Mercredi 09

A 11h25 : Lecture du ViteLu

A 11h45 : Repas en groupe sur la terrasse

A 14h45 : Activité manuelle

Vendredi 11

Après-midi : Activité en autonomie (Coloriages / fiches jeux)

Mercredi 16

A 11h25 : Lecture du ViteLu

A 11h45 : Repas en groupe sur la terrasse

A 14h45 : Pétanque



Jeudi 17

A 9h30 : Marché de Boussac

A 14h30 : Messe

Lundi 21

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody

A 14h45 : Atelier Manuel

Mercredi 23

A 11h25 : Lecture du ViteLu

A 14h45 : Gym douce

Vendredi 25

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

A 14h45 : Anniversaires du mois

Mardi 29

A 9h30 : Toiletteur Pompom

A 14h45 : Atelier Remue méninges

Jeudi 31

A 14h15 : Loto

Vendredi 18

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

A 14h45 : Gym douce

Mardi 22

A 11h45 : Repas en groupe sur la terrasse

A 14h45 : Sortie au plan d'eau du Montet

Jeudi 24

A 14h45 : Spectacle avec René Patrick et Glace Party

Lundi 28

A 11h00 : Siel bleu avec Mélody

A 14h45 : Chant

Mercredi 30

A 10h00 : Atelier cuisine

A 14h45 : Pétanque avec Le PASA

Vendredi 1er août

A 11h25 : Lecture du ViteLu / Journal du Berry

A 14h45 : Gym douce





Menus du 30 juin au 06 juillet 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
30/06**



Salade mexicaine
Sauté de volaille au chorizo - Poêlée de courgettes fraîches
Fromage
Glace



Potage - Salade de Harengs pommes de terre
Fromage ou Laitage
Fruit

**MARDI
1ER/07**



Concombre à la bulgare - Palette à la provençale
Purée de pommes de terre - Fromage - Fruit



Potage - Œufs durs
Choux fleurs vinaigrette
Fromage ou Laitage
Riz au lait

**MERCREDI
02/07**



Jambon blanc
Fondu creusois
Frites, salade
Fromage
Fruit



Potage
Salade de pâtes à la volaille
Fromage ou Laitage
Compote

**JEUDI
03/07**



Melon
Rougail saucisse
Riz créole
Fromage
Glace



Potage - Dos de colin
froid macédoine
mayonnaise
Fromage ou Laitage
Fruit

**VENDREDI
04/07**



Roulade de volaille aux olives Marmite du pêcheur
Brocolis - Fromage
Fruits au sirop



Potage
Quiche à la tomate - Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

**SAMEDI
05/07**



Terrine de légumes à la basquaise Rognons sauce madère - Pommes persillées
Fromage
Fruit



Potage
Cake au Jambon
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert

**DIMANCHE
06/07**



Tomate au chèvre
Rosbeef froid - Pommes röstis
Fromage - Clafoutis aux pêches



Potage Bœuf en gelé - Salade de lentilles - Fromage ou Laitage - Compote de fruits crus

BON APPÉTIT !



Menus du 07 au 13 juillet 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
07/07**



*Pâté de Lapin
Paupiette de volaille
sauce tomate -
Petit pois
Fromage - Glace*



*Potage - Salade de
pommes de terre
cervelas
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

**MARDI
08/07**



*Salade de haricots
cocos au chorizo
Sauté de dinde -
Julienne de légumes
Fromage - Gâteau de
semoule aux raisins*



*Potage - Jambon
blanc - Pâtes à la
crème
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

**MERCREDI
09/07**



*Melon - Boulettes de
bœuf façon couscous
Purée de pommes de
terre - Fromage
Tarte aux fruits*



*Potage - Langue de
porc en gelée
Poireaux vinaigrette
Fromage ou Laitage
Pomme au four*

**JEUDI
10/07**



*Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre - Salade
Fromage
Fruit*



*Potage - Quiche
lorraine - Salade
verte
Fromage ou Laitage
Fruits au sirop*

**VENDREDI
11/07**



*Tomates vinaigrette
Dos de cabillaud aux
fèves - Riz pilaf
Fromage
Fruit*



*Potage - Œufs durs
Choux fleurs
vinaigrette
Fromage ou Laitage
Crème catalane*

**SAMEDI
12/07**



*Salade de perles au
surimi - Cuisse de
poulet rôtie
Ratatouille
Fromage - Glace*



*Potage
Jambonneau
Salade de pâtes
Fromage ou Laitage
Fruits*

**DIMANCHE
13/07**



*Haricots beurres
vinaigrette
Araignée de porc
basquaise - Pommes
sautées à l'ail
Fromage - Pâtisserie*



*Potage - Bouchée
de poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 14 au 20 juillet 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
14/07**



Concombre à la
crème ciboulette
Andouillette
Frites - Fromage
Glace



Potage
Œufs poché
Taboulé
Fromage ou Laitage
Crème caramel

**MARDI
15/07**



Salami - Haut de
cuisse de poulet rôti
Blettes persillées
Fromage
Crème brûlée



Potage - Dos de colin
froid - Macédoine
mayonnaise
Fromage ou Laitage
Liégeois

**MERCREDI
16/07**



Sardines à l'huile
Rissollette sauce
tomate - Pâtes
Fromage
Flan vanille



Potage - Quiche
Tomate-Feta -
Salade
Fromage ou Laitage
Fruit

**JEUDI
17/07**



Melon - Goulash de
porc - Gratin de
courgettes fraîches
Fromage
Choux à la crème



Potage
Cannellonis - Salade
verte
Fromage ou Laitage
Fruit

**VENDREDI
18/07**



Fromage de tête
Ailes de raies aux
câpres - Pommes
vapeurs persillées
Fromage - Fruit



Potage - Œufs
brouillés à la
portugaise - Salade
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule

**SAMEDI
19/07**



Salade de tomates
au basilic - Saucisse
de Toulouse - Purée
St Germain
Fromage - Glace



Potage - Rôti de
poulet - Salade de
Haricots verts
Fromage ou Laitage
Salade de fruits

**DIMANCHE
20/07**



Terrine de poisson
Cuisse de canette
aux pêches -
Pommes dauphines
Fromage - Tarte



Potage - Crêpes
fourrées - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

BON APPÉTIT !



Menus du 21 au 27 juillet 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
21/07**



*Betteraves rouges
vinaigrette - Jambon
braisé sauce madère
Haricots blancs
Fromage - Glace*

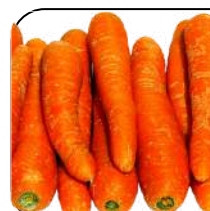


*Potage - Œufs durs
Champignons à la
grecque
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

**MARDI
22/07**



*Surimi mayonnaise
Cuisse de poulet
rôtie au miel
Pennes
Fromage - Fruit*



*Potage
Carottes à la crème
et à la volaille
Fromage ou Laitage
Fruits au sirop*

**MERCREDI
23/07**



*Melon
Hachis parmentier
Salade
Fromage
Tarte aux fraises*



*Potage
Omelette aux fines
herbes - Salade
Fromage ou Laitage
Crème renversée*

**JEUDI
24/07**



*Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre
Salade verte
Fromage - Fruit*



*Potage - Gratin de
courgettes au
chorizo
Fromage ou Laitage
Mousse*

**VENDREDI
25/07**



*Salade de tomates
mozzarella - Poisson
pané - Gratin de
brocolis
Fromage - Fruit*



*Potage
Salade piémontaise
Fromage ou Laitage
Fruits au sirop*

**SAMEDI
26/07**



*Salade niçoise
Carbonnade de
bœuf - Carottes
braisées - Fromage
Crème catalane*



*Potage
Pâtes au saumon
Fromage ou Laitage
Compote*

**DIMANCHE
27/07**



*Salade coleslaw
Filet mignon de porc à
la normande
Haricots persillées
Fromage - Tropézienne*



*Potage - Roulé au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



Menus du 28 juillet au dimanche 03 août 2025

JOUR

MATIN

SOIR

**LUNDI
28/07**



*Œufs pochés et
salade
Escalope milanaise
Epinards à l'ail
Fromage - Fruit*



*Potage
Salade de pâtes au
surimi
Fromage ou Laitage
Compote*

**MARDI
29/07**



*Salade de pâtes au
cervelas - Poulet rôti
Haricots beurres
persillés
Fromage - Glace*



*Potage - Flan de
courgettes à la feta
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

**MERCREDI
30/07**



*Jambon blanc
Fondu creusois
Frites,
Salade - Fromage
Fruit*



*Potage
Omelette aux fines
herbes - Salade
Fromage ou Laitage
Crème caramel*

**JEUDI
31/07**



*Melon
Joue de bœuf aux
carottes
Fromage
Tarte aux fruits*



*Potage
Quiche au fromage
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruits*

**VENDREDI
1ER/08**



*Pâté de campagne
Dos de colin sauce
dieppoise - Julienne
de légumes Fromage
Semoule au lait*



*Potage - Bœuf en
gelée - Salade de
pommes de terre
Fromage ou Laitage
Œuf au lait*

**SAMEDI
02/08**



*Salade de tomates
Sauté de porc à la
provençale
Petit pois
Fromage - Glace*



*Potage
Jambon à la russe
Fromage ou Laitage
Liégeois*

**DIMANCHE
03/08**



*Asperges sauce
mouseline Pintade
rôtie - Pommes
duchesses - Fromage
Bavarois aux fruits
rouges*



*Potage - Bouchée à
la reine - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée est d'origine de l'Union européenne.

bon appétit



DIRECTION COMMUNE

EHPAD Ajain_Boussac_Châtelus-Malvaleix