



Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Une nouvelle année débute, et c'est avec joie que nous vous adressons encore nos meilleurs vœux pour 2025.

En ce mois de janvier, voici les animations et menus que nous vous proposons.

ANIMATIONS

Lundi 06

11H : Gym

14H30 : Film "Les métiers d'autrefois"

Jeudi 09

Courses pour les résidents qui le demandent

11H30 : Dégustation huîtres et fois gras

15H : Jeux/Belote

Mardi 14

10H : Esthétique

15H : Intervenants Etang des Landes

17h : Art thérapie

Jeudi 16

Courses pour résidents

14h45 : messe

Lundi 20

Courses pour résidents

15h : Spectacle Georges Mickaleff

Mardi 07

10H : Esthétique

15H : Activité manuelle

17H : Art thérapie

Vendredi 10

15H : Quiz musical

Lundi 13

11H : Gym

14H30 : Film

Mercredi 15

Journée activités manuelles

Vendredi 17

15h : Ambiance musicale

Mardi 21

10h : Esthétique

15h : Activité manuelle

17h : Art thérapie



Mercredi 22

15h30 : Vœux

Vendredi 24
15h : Anniversaires du mois



Mardi 28

14h : Visite archives départementales
17h : art thérapie



Jeudi 30

Courses pour résidents
15h : Lecture avec Carine



Jeudi 23

Courses pour les résidents
15h : Loto

Lundi 27

11h : Gym
15h : Jeux/belote

Mercredi 29

Courses pour l'animation





Menu du 06 au 12 janvier 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
06/01



Céleri rémoulade
Choux farci sauce
tomate - Pâtes
Fromage
Fruit



Potage
Gratin de poisson
Salade
Fromage ou Laitage
Crème dessert

MARDI
07/01



Fond d'Artichaut au
thon - Palette à la
diable - Pommes
duchesses
Fromage -Fruit



Potage
Gratin de brocolis
aux Lardons
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule

MERCREDI
08/01



Maquereaux à la
moutarde -Saucisse
de Toulouse - Purée St
Germain - Fromage
Tropézienne



Potage - Œufs durs
Blettes béchamel
Fromage ou Laitage
Pomme au four

JEUDI
09/01



Macédoine de
légumes
Pot au feu et ses
légumes
Fromage - Fruit



Potage
Feuilleté Jambon-
Fromage - Salade
Fromage ou
Laitage -Compote

VENDREDI
10/01



Duo de saucisson
Aile de raie aux
câpres - Pommes
persillées
Fromage - Fruit



Potage
Gratin de potiron au
jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Mousse

SAMEDI
11/01



Betteraves vinaigrette
Boulettes de bœuf
sauce piquante -
Semoule, Légumes
couscous -Fromage
Fruit



Potage
Rôti de dinde
Carottes à la crème
Fromage ou Laitage
Flan

DIMANCHE
12/01



Pâté en croute
Poule au pot - Riz
pilaf
Fromage
Galette des Rois



Potage - Roulé au
fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

BON APPÉTIT !



Menu du 13 au 19 janvier 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
13/01



*Haricots vinaigrette
Boudin noir -
Marrons et Pomme
Fruit - Fromage
Fruit*



*Potage - Gratin de
choux fleurs au
jambon - Salade -
Fromage ou Laitage
Compote*

MARDI
14/01



*Salade de lentilles
Poulet rôti - Blettes
persillées
Fromage
Fruit*



*Potage
Pâte carbonara
Fromage ou Laitage
Crème dessert*

MERCREDI
15/01



*Terrine de légumes
Petit salé - Choux,
Pommes vapeur
Fromage
Crêpe au sucre*



*Potage - Tarte au
thon - Salade
Fromage ou Laitage
Pomme au four*

JEUDI
16/01



*Carottes râpées
Tartiflette - Salade
Fromage
Fruit*



*Potage - Œufs durs
sauce Chimay
Semoule
Fromage ou Laitage
Salade de fruits*

VENDREDI
17/01



*Salade piémontaise
Colin sauce citron -
Epinards
Fromage
Fruit*



*Potage
Parmentier de
Potimarron - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait*

SAMEDI
18/01



*Macédoine - Surimi
Bœuf - Carottes
Fromage
Fruit*



*Potage
Raviolis gratinés
Fromage ou Laitage
Flan*

DIMANCHE
19/01



*Asperge
Cassoulet Maison
Fromage
Baba au rhum*



*Potage - Bouchée à
la reine - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus*

BON APPÉTIT !



Menu du 20 au 26 janvier 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
20/01



Sardines
Choucroute
Fromage
Gaufre de Bruxelles



Potage
Pâtes Carbonara
Fromage ou
Laitage
Fruit

MARDI
21/01



Jambon blanc
Fondu - Frites,
Salade
Fromage
Fruit



Potage
Omelette aux fines
herbes - Salade
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule

MERCREDI
22/01



Salade de haricots coco
au thon
Fricassée de dinde à la
crème - Salsifis persillés-
Fromage
Fruit



Potage
Gratin dauphinois
Salade
Fromage ou Laitage
Poire au sirop

JEUDI
23/01



Poireaux vinaigrette
Lasagnes Bolognaise
Salade
Fromage
Fruit



Potage - Carotte à
la volaille-Fromage
ou Laitage
Pomme au four

VENDREDI
24/01



Mousse de foie
Poisson pané
Gratin brocolis
Fromage
Fruit



Potage
Quiche au Fromage
blanc - Salade
Fromage ou Laitage
Compote

SAMEDI
25/01



Choux fleurs
vinaigrette
Tripes à la mode de
Caen - Pommes
vapeur-Fromage-Fruit



Potage
Quenelles sauce
Forestière - Riz pilaf
Fromage ou Laitage
Liégeois

DIMANCHE
26/01



Salade de mache aux
noix -Filet de canette
à l'orange - Navets
braisés-Fromage
Gâteau à la noix de
coco



Potage - Croissant
au jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

BON APPÉTIT !



Menu du 27 janvier au 02 février 2025

JOUR

MATIN

SOIR

LUNDI
27/01



Poireaux vinaigrette
Langue de bœuf
sauce piquante -
Purée de pommes de
terre
Fromage -Fruit



Potage -Jambon
braisé - Haricots
verts persillés
Fromage ou Laitage
Flan

MARDI
28/01



Maquereaux
Petit salé - Lentilles
Fromage
Tarte au chocolat



Potage
Pâtes à la
Bolognaise
Fromage ou Laitage
Salade de fruits

MERCREDI
29/01



Pâté de campagne
Poulet rôti au jus
Petit pois
Fromage
Fruit



Potage - Gratin de
poireaux au bleu
Salade -Fromage
ou Laitage-Liégeois

JEUDI
30/01



Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre - Salade
Fromage
Fruit



Potage -Œufs durs
Choux fleurs
gratinés-Fromage
ou Laitage
Crème dessert

VENDREDI
31/01



Salade de choux
romanesco -Dos de
cabillaud sauce
Chorizo - Riz pilaf
Fromage -Crêpe



Potage
Tarte à l'oignon
Salade
Fromage ou Laitage
Ile flottante

SAMEDI
1ER/02



Céleri rémoulade
Bœuf Strogonoff
Pennes
Fromage
Fruit



Potage
Pommes de terre à
la crème - Salade
Fromage ou Laitage
Crème brûlée

DIMANCHE
02/02




Œuf poché et mâche
Pintade - Choux
braisés - Fromage
Brownie et Crème
anglaise



Potage
Boudin blanc aux
pommes
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits

BON APPÉTIT !



Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée provient de l'Union européenne, garantissant qualité et traçabilité.

bon appétit



EHPAD

Les Signolles



EHPAD

Eugène Romaine



EHPAD

Les Quatre Cadrans