



Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Le mois de septembre est là, marquant la rentrée et le début d'une nouvelle saison. Nous sommes ravis de vous proposer un programme d'activités varié pour cette transition vers l'automne. Profitez des derniers jours de l'été pour participer à nos animations.

ANIMATIONS

Lundi 02

11h : Siel Bleu

Mercredi 04

10h30 : skype

15h : Chien visiteur Koumba

Vendredi 06

Journée changement de décors

Mardi 10

10h30 : Crozant

Jeudi 12

Marché de Boussac ?

15h : messe

Lundi 16

11h : Siel bleu

15h : **Cabaret Jordan et Alexis**

Mardi 03

10h : esthétique

15h : jeux / belote

Jeudi 05

Pique nique/promenade en bus à Grossouvre

Lundi 09

11h : Siel bleu

15h : Loto

Mercredi 11

10h : esthétique

10h30 : skype

15h : jeux / belote

Vendredi 13

La Souterraine concours élevage
chevaux Breton

Mardi 17

Promenade au **Château de Valençay**

Mercredi 18

10h : rdv toiletteur Pompom

10h30 : skype

11h : Esthétique

14h30 : Conseil de vie sociale (CVS)





Lundi 23

11h : Siel bleu

15h : Ambiance musicale

Mercredi 25

15h : activités manuelles



Mardi 24

9h30 : esthétique

10h30 : Chanson et Poésie avec les **enfants de la maternelle**

15h : jeux / belote

Jeudi 26

Marché de Boussac ?

Promenade et pique nique (suivant la météo) à Lignière au pole de l'âne et du cheval.

Lundi 30

11h : Siel bleu

15h : Pétanque





ZOOM SUR LE MENU



Menu du 09 au 15 septembre 2024

| JOUR | MATIN | SOIR |
|---------------------------|--|---|
| LUNDI 09/09 |  Œufs pochés et salade Escalope milanaise - Epinards à l'ail Fromage - Fruits |  Potage Salade de haricots cocos aux lardons Fromage ou Laitage Compote |
| MARDI 10/09 |  Salade de pâtes au surimi Poulet rôti - Haricots persillés Fromage-Glace |  Potage Flan de courgettes à la feta - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert |
| MERCREDI 11/09 |  Jambon blanc Fondus creusois - Frites, Salade Fromage Fruits |  Potage Omelette aux fines herbes - Salade Fromage ou Laitage Crème caramel |
| JEUDI 12/09 |  Melon Joue de bœuf aux carottes Fromage Tarte aux fruits |  Potage Quiche au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Fruits |
| VENDREDI 13/09 |  Pâté de campagne Dos de colin sauce dippoise - Julienne de légumes - Fromage Semoule au lait |  Potage - Bœuf en gelée - Salade de pommes de terre Fromage ou Laitage Œuf au lait |
| SAMEDI 14/09 |  Salade de tomates Paupiette de dinde sauce diable - Petit pois - Fromage Glace |  Potage Jambon à la russe Fromage ou Laitage Liégeois |
| DIMANCHE 15/09 |  Asperges sauce mousseline - Pintade rôtie- Pommes Fromage - Bavarois aux fruits rouges |  Potage - Bouchée à la reine - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus |

Menu du 16 au 22 septembre 2024

| JOUR | MATIN | SOIR |
|---------------------------|--|---|
| LUNDI 16/09 |  Brocolis vinaigrette Tomate Farcie et Pommes de terre Fromage Glace |  Potage - Salade de pâtes au thon Fromage ou Laitage Gâteau de semoule |
| MARDI 17/09 |  Taboulé Escalope à la crème Courgettes fraîches poêlées Fromage - Fruit |  Potage Omelette aux fines herbes - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert |
| MERCREDI 18/09 |  Salade de macédoine Rouelle de porc braisée - Frites Fromage Flan pâtissier |  Potage Bœuf en gelée Fromage ou Laitage Compote |
| JEUDI 19/09 |  Melon Langue de bœuf sauce piquante - Macaronis Fromage - Fruit |  Potage Tarte à l'oignon Salade Fromage ou Laitage Liégeois aux fruits |
| VENDREDI 20/09 |  Museau de porc vinaigrette Poisson du Jour sauce citron - Riz pilaf Fromage - Fruit |  Potage Poêlée de carottes au poulet Fromage ou Laitage Mousse au chocolat |
| SAMEDI 21/09 |  Sardines Bœuf stragonoff - Cœur de céleri braisé Fromage - Fruit |  Potage Jambonneau-Salade de Pommes de terre Fromage ou Laitage Ile flottante |
| DIMANCHE 22/09 |  Duo de saucisson Rôti de veau au miel et romarin - Flageolets provençale Fromage - Pâtisserie |  Potage - Croissant au jambon - Salade Fromage ou Laitage Compote de fruits crus |

Menu du 23 au 29 septembre 2024

| JOUR | MATIN | SOIR |
|---------------------------|---|---|
| LUNDI 23/09 |  Œuf mayonnaise Sauté de poulet sauce chasseur - Blettes persillées -Fromage Gâteau de semoule |  Potage Pâte au Saumon Fromage ou Laitage Compote |
| MARDI 24/09 |  Poireaux vinaigrette Rôti de porc au jus Choux de Bruxelles Fromage Tarte aux fruits |  Potage - Pommes de terre rissolées aux saucisses de veau Fromage ou Laitage Crème Dessert |
| MERCREDI 25/09 |  Jambon blanc Fondus frites Salade Fromage Fruit |  Potage Flan de brocolis aux lardons - Salade Fromage ou Laitage Pomme au four |
| JEUDI 26/09 |  Lentilles vinaigrette Bœuf Carottes Fromage Œufs au lait |  Potage Œufs à la portugaise Riz pilaf Fromage ou Laitage Salade de Fruits |
| VENDREDI 27/09 |  Museau de porc vinaigrette - Filet de perche - Epinards braisés à l'ail Fromage - Fruit |  Potage Tarte aux oignons Salade Fromage ou Laitage Poire au vin |
| SAMEDI 28/09 |  Macédoine de légumes - Langue de bœuf sauce piquante Macaronis Fromage - Flan |  Potage Hachis parmentier Salade Fromage ou Laitage Fruit |
| DIMANCHE 29/09 |  Rillettes Rôti de veau au jus Flageolets forestiers Fromage Pâtisserie |  Potage Roulé au Fromage Salade Fromage ou Laitage Compote |

Menu du 30 septembre au 06 octobre 2024

| JOUR | MATIN | SOIR |
|---------------------------|--|--|
| LUNDI 30/09 |  Betteraves au chèvre Saucisse de Toulouse Purée de pommes de terre - Fromage Pruneaux au sirop |  Potage Œufs durs - Gratin de Choux fleurs Fromage ou Laitage Riz au lait |
| MARDI 1ER/10 |  Salade de pommes de terre Poulet rôti - Endives braisées Fromage -Fruit |  Potage Macaronis à la carbonara Fromage ou Laitage Crème dessert |
| MERCREDI 02/10 |  Haricots vinaigrette Sauté de porc au vin blanc - Lentilles persillées Fromage - Fruit |  Potage Poêlée de carottes au poulet Fromage ou Laitage Liégeois |
| JEUDI 03/10 |  Sardines - Bœuf bourguignon - Cœur de céleri braisé Fromage - Chausson aux pommes |  Potage Quiche lorraine Salade Fromage ou Laitage Fruit |
| VENDREDI 04/10 |  Céleri rémoulade Aile de raie aux câpres - Pommes sautées -Fromage Fruit |  Potage Flan de brocolis au maroille - Salade Fromage ou Laitage Crème dessert |
| SAMEDI 05/10 |  Salade coleslaw Jambon sauce porto Haricots blancs persillés Fromage -Fruit |  Potage Cannellonis gratinés Salade Fromage ou Laitage Salade de Fruits |
| DIMANCHE 06/10 |  Pâté de campagne Poulet au pot Riz pilaf Fromage Pâtisserie |  Potage Crêpes fourrées maison - Salade Fromage ou Laitage Compote |

bon appétit