



Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Le mois de février arrive avec son lot de douceur et d'amour, et nous sommes ravis de partager ces moments spéciaux avec vous ! Plongez dans l'ambiance chaleureuse de notre EHPAD et découvrez les activités et menus prévus pour ce mois de l'amour.

ANIMATIONS



Mardi 06

10h : Esthétique

15h : Chien visiteur Kumba

Jeudi 08

15h : Vannerie

Dimanche 11

15h : Sacrement des malades à l'église de Boussac



Mardi 13

10h : Esthétique

10h30 : Crêpes

15h : Mardis gras

Jeudi 15

15h : Messe

Lundi 26

11h : Siel bleu

15h : Loto

Mercredi 28

15h : Médiation animale



Mercredi 07

11h30 : Repas convivial Gouzon

Samedi 10

Nouvel an chinois année du Dragon de bois

Lundi 12

11h : Siel bleu

15h : Chant avec France

Mercredi 14

15h : Concert St Valentin



Vendredi 23

15h : jeux de société, belote

Mardi 27

10h : Esthétique

15h : Activité manuelle

Jeudi 29

15h30 : Anniversaires du mois





ZOOM SUR LE MENU



Menu du 05 au 11 février 2024



JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 05/02	Lentilles vinaigrette - Langue de bœuf - Pommes persillées - Fromage - Fruit	Potage - Jambon braisé - Haricots verts persillés - Fromage ou Laitage - Flan
MARDI 06/02	Maquereaux - Rouelle de porc braisée - Choux de Bruxelles - Fromage - Tarte au chocolat	Potage - Pâtes à la Bolognaise - Fromage ou Laitage - Salade de fruits
MERCREDI 07/02	Pâté de campagne - Poulet rôti - Mousse de Haricots blancs - Fromage - Fruit	Potage - Gratin de poireaux au bleu - Salade - Fromage ou Laitage - Liégeois
JEUDI 08/02	Jambon blanc - Pâté aux pommes de terre - Salade - Fromage - Fruit	Potage - Œufs durs - Choux fleurs gratinés - Fromage ou Laitage - Crème dessert
VENREDI 09/02	Salade de choux - Dos de cabillaud sauce Chorizo - Riz pilaf - Fromage - Crêpes	Potage - Tarte aux oignons - Salade - Fromage ou Laitage - Ile flottante
SAMEDI 10/02	Céleri rémoulade - Bœuf Stroganoff - Pâtes au beurre - Fromage - Fruit	Potage - Parmentier de poisson - Salade - Fromage ou Laitage - Crème brûlée
DIMANCHE 11/02	Salade de Gésiers - Pintade aux Choux - Fromage - Brownie et Crème anglaise	Potage - Crêpes Fourrées maison - Salade - Fromage ou Laitage - Salade de Fruits



Menu du 12 au 18 février 2024



JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 12/02	Sardines - Fricassé de dinde à la moutarde - Salsifis braisés - Fromage -Gâteau de semoule	Potage - Parmentier de Cabillaud - Salade- Fromage ou Laitage - Salade de Fruits
MARDI 13/02	Haricots vinaigrette - Rôti de porc au miel - Choux fleurs - Fromage - Pâtisserie	Potage - Macaronis - Salade - Fromage ou Laitage - Flan vanille
MERCREDI 14/02	Mâche et Œuf poché - Sauté de veau - Flageolets - Fromage - Liégeois	Potage - Quenelle - Riz façon risotto - Fromage ou Laitage - Salade de fruits
JEUDI 15/02	Jambon blanc - Pâté aux pommes de terre - Salade - Fromage - Fruit	Potage Dubarry - Œufs durs - Chimay - Semoule - Fromage ou Laitage - Compote
VENREDI 16/02	Rillettes - Brandade de poisson - Salade - Fromage - Fruit	Potage - Quiche Lorraine - Salade - Fromage ou Laitage - Salade de fruits
SAMEDI 17/02	Betteraves - Tête de veau sauce gribiche - Pommes vapeur - Fromage - Compote	Potage - Gratin de butternut au Jambon - Salade -Fromage ou Laitage - Œufs au lait
DIMANCHE 18/02	Haricots rouges au thon - Bœuf - Endives braisées - Fromage -Flognarde	Potage - Crêpes fourrées - Salade - Fromage ou Laitage - Compote de fruits crus



Menu du 19 au 25 février 2024



JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 19/02	Brocolis - Andouille de viande - Pommes de terre persillées - Fromage -Fruit au sirop	Potage - Œufs durs à la Florentine - Fromage ou Laitage - Gâteau de Riz
MARDI 20/02	Jambon blanc - Fondu - Frites, Salade - Fromage - Fruit	Potage - Carottes à la volaille - Fromage ou Laitage - Crème dessert
MERCREDI 21/02	Salade de pâtes - Poulet rôti - Poêlés de légumes oubliés - Fromage - Fruit	Potage - Parmentier - Salade - Fromage ou Laitage - Liégeois
JEUDI 22/02	Cervelas vinaigrette - Sauté de bœuf - Macaronis - Fromage - Flan pâtissier	Potage -Tarte au Fromage - Salade - Fromage ou Laitage - Fruit
VENREDI 23/02	Salade de choux frisés aux lardons - Brandade de poisson - Salade - Fromage - Fruit	Potage - Flan de brocolis - Salade - Fromage ou Laitage - Flan
SAMEDI 24/02	Carottes râpées - Jambon braisé - Haricots blancs persillés - Fromage - Fruit	Potage - Cannellonis gratinés - Salade - Fromage ou Laitage - Pruneaux au sirop
DIMANCHE 25/02	Pâté de tête - Coq au vin - Pommes rôtis - Fromage - Tarte aux pommes	Potage - Croque-monsieur - Salade - Fromage ou Laitage - Compote de fruits crus

BON APPÉTIT !



Menu du 26 février au 03 mars 2024



JOUR	MATIN	SOIR
LUNDI 26/02	Céleri rémoulade - Choux farci sauce tomate - Pâtes - Fromage - Fruit	Potage - Pâtes au Saumon - Salade - Fromage ou Laitage - Crème dessert
MARDI 27/02	Fond d'Artichaut au thon - Rôti de porc - Pommes duchesses - Fromage - Fruit	Potage - Gratin de brocolis aux Lardons - Fromage ou Laitage - Gâteau de semoule
MERCREDI 28/02	Sardines à l'huile - Saucisse de Toulouse - Mousse Haricots blancs - Fromage	Potage - Œufs durs - Blettes béchamel - Fromage ou Laitage - Pomme au four
JEUDI 29/02	Macédoine de légumes - Pot au feu et ses légumes - Fromage - Fruit	Potage - Feuilleté Jambon - Fromage - Salade - Fromage ou Laitage - Compote
VENREDI 1ER/03	Duo de saucisson - Aile de raie aux câpres - Pommes persillées - Fromage - Fruit	Potage - Gratin de potiron au jambon - Salade - Fromage ou Laitage - Mousse
SAMEDI 02/03	Betteraves - Boulettes de bœuf - Semoule - Légumes couscous - Fromage - Fruit	Potage - Rôti de dinde - Carottes à la crème - Fromage ou Laitage - Flan
DIMANCHE 03/03	Pâté en croute - Poule au pot - Riz pilaf - Fromage - Brioche perdue	Potage - Roulé au fromage - Salade - Fromage ou Laitage - Compote de fruits crus

BON APPÉTIT !