



EHPAD Eugène Romaine Les Quatre Cadrans

NEWSLETTER

pour les Résidents et les Familles

JANVIER 2024



Chers résidents, familles et amis des EHPAD,

Nous entamons ensemble cette nouvelle année à travers les pages de notre première newsletter. Janvier promet une palette de découvertes et d'activités stimulantes. Que cette année nouvelle soit le prélude à une aventure pleine de joie et de partage à l'EHPAD Eugène Romaine et Les 4 Cadrans. Bienvenue dans l'aventure de janvier !

ANIMATIONS DU MOIS À CHÂTELUS



Mardi 16

15h30 : Cérémonie des vœux

Au programme :

- Présentation des vœux 2024,
- Dégustation galette des rois avec JP Music (accordéon, piano synthé et chansons)

Mercredi 24

14h et 15 :

- Médiation animale
- Reprise de Siel bleu (gym douce)



**Ateliers
programmés en
semaine :**



En dehors de ces animations, nos ateliers sont toujours programmés. Rejoignez-nous pour des moments de détente et de divertissement, que ce soit pour les chants, le bricolage, les travaux manuels, le théâtre, les jeux de mémoire, ou la loto.



ANIMATIONS DU MOIS À BOUSSAC



Mardi 9

10h : Esthétique
15h : Jeux de société

Jeudi 11

14h45 : Messe



Lundi 15

15h : Pétanque

Mercredi 17

10h30 : Skype
15h : Quizz musical

Lundi 22

15h : Pétanque



Mercredi 24

10h30 : Skype
15h : Quizz musical

Vendredi 26

10h : Bibliothèque ambulante
15h : Anniversaires du mois

Mardi 30

10h : Esthétique
15h : Jeux de société



Mercredi 10 & Jeudi 11

10h30 : Skype
12h : Dégustation huître et foie gras
15h : Quizz musical

Vendredi 12

10h : Bibliothèque ambulante
15h : Film et popcorn

Mardi 16

10h : Esthétique
15h : Loto

Jeudi 18

10h : Activités manuelles
15h : Vannerie



Vendredi 19

10h : Bibliothèque ambulante
15h : Fil

Mardi 23

10h : Esthétique
15h : Activités manuelles

Jeudi 25

10h : Activités manuelles
15h : Vannerie

Lundi 29

15h : Chants avec France



Mercredi 31

10h30 : Skype
15h : Médiation Animale



ZOOM SUR LE MENU



Menu du mois de janvier - Semaine 2

MIDI

Lundi, le 08 janvier 2024



Brocolis vinaigrette
Andouille de viande -
Pommes vapeur
Fromage
Fruit

Mardi, le 09 janvier 2024



Jambon blanc
Fondu - Frites,
Salade
Fromage
Fruit

Mercredi, le 10 janvier 2024



Salade de pâtes au
surimi - Cuisse de
poulet rôti - Poêlés
de légumes oubliés
Fromage - Fruit

Jeudi, le 11 janvier 2024



Cervelas vinaigrette
Sauté de bœuf aux
cèpes - Macaronis
Fromage
Flan pâtissier

Vendredi, le 12 janvier 2024



Salade de choux
frisés aux lardons
Brandade de
poisson - Salade
Fromage-Fruit

Samedi, le 13 janvier 2024



Carottes râpées
Jambon sauce madère
- Haricots blancs
persillés
Fromage - Fruit

Dimanche, le 14 janvier 2024



Pâté de tête
Coq au vin -
Pommes rôstis
Fromage
Tarte aux pommes

SOIR



Potage
Œufs durs à la
Florentine
Fromage ou Laitage
Gâteau de Riz



Potage
Carottes à la volaille
Fromage ou Laitage
Crème dessert



Potage
Parmentier - Salade
Fromage ou Laitage
Liégeois



Potage
Tarte au Fromage -
Salade - Fromage
ou Laitage
Compote



Potage
Flan de brocolis au
maroille - Salade
Fromage ou Laitage
Flan



Potage
Cannellonis gratinés
Salade
Fromage ou Laitage
Salade de fruits



Potage - Croque-
monsieur - Salade -
Fromage ou Laitage
-Compote de fruits
crus

Menu du mois de janvier - Semaine 3

MIDI

Lundi, le 15 janvier 2024



Céleri rémoulade
Choux farci sauce
tomate - Pâtes
Fromage
Fruit

Mardi, le 16 janvier 2024



Fond d'Artichaut au
thon - Rôti de porc
sauce diable -
Pommes duchesses
Fromage - Fruit

Mercredi, le 17 janvier 2024



Sardines à l'huile
Saucisse - Mousse
Haricots blancs
Fromage
Tropézienne

Jeudi, le 18 janvier 2024



Macédoine de
légumes
Pot au feu et ses
légumes
Fromage - Fruit

Vendredi, le 19 janvier 2024



Duo de saucisson
Aile de raie aux
câpres - Pommes
persillées
Fromage - Fruit

Samedi, le 20 janvier 2024



Betteraves
Boulettes de bœuf
Semoule, Légumes
couscous
Fromage - Fruit

Dimanche, le 21 janvier 2024



Pâté en croûte
Poule au pot - Riz
pilaf
Fromage
Brioche perdue

SOIR



Potage
Pâtes au Saumon
Fromage ou Laitage
Crème dessert



Potage
Gratin de brocolis
aux Lardons
Fromage ou Laitage
Gâteau de semoule



Potage
Œufs durs - Blettes
Haricots blancs
Fromage ou Laitage
Pomme au four



Potage
Feuilleté Jambon-
Fromage - Salade
Fromage ou Laitage
Compote



Potage
Gratin de potiron au
jambon - Salade
Fromage ou Laitage
Mousse



Potage
Rôti de dinde -
Carottes à la crème
Fromage ou Laitage
Flan



Potage - Roulé au
fromage - Salade
Fromage ou
Laitage - Compote
de fruits crus

Menu du mois de janvier - Semaine 4

MIDI

Lundi, le 22 janvier 2024



Haricots vinaigrette
Boudin noir - Marrons et
Pomme Fruit
Fromage
Fruit

Mardi, le 23 janvier 2024



Salade de lentilles
Poulet rôti - Blettes
persillées
Fromage
Fruit

Mercredi, le 24 janvier 2024



Terrine de légumes
Petit salé - Choux,
Pommes vapeur
Fromage
Crêpe au sucre

Jeudi, le 25 janvier 2024



Carottes râpées
Tartiflette - Salade
Fromage
Fruit

Vendredi, le 26 janvier 2024



Salade piémontaise
Colin sauce citron -
Epinards
Fromage
Fruit

Samedi, le 27 janvier 2024



Macédoine - Surimi
Bœuf - Carottes
Fromage
Fruit

Dimanche, le 28 janvier 2024



Asperge
Cassoulet Maison
Fromage
Tarte normande

SOIR



Potage - Pommes
de terre
Salade
Fromage ou
Laitage -Compote



Potage
Gratin de pâtes au
jambon
Fromage ou Laitage
Crème dessert



Potage
Tarte au thon -
Salade
Fromage ou Laitage
Pomme au four



Potage
Œufs durs sauce
Chimay - Semoule
Fromage ou Laitage
Salade de fruits



Potage
Parmentier de
Potimarron - Salade
Fromage ou Laitage
Œufs au lait



Potage
Raviolis gratinés
Fromage ou Laitage
Flan



Potage - Bouchée à
la reine - Salade
Fromage ou Laitage
Compote de fruits
crus

Menu du mois de janvier - Semaine 5

MIDI

Lundi, le 29 janvier 2024



Lentilles vinaigrette
Langue de bœuf
sauce piquante -
Pommes persillées
Fromage - Fruit

Mardi, le 30 janvier 2024



Maquereaux
Rouelle de porc braisée
- Choux de Bruxelles
Fromage
Tarte au chocolat

Mercredi, le 31 janvier 2024



Pâté de campagne
Poulet rôti au jus -
Mousse de Haricots
blancs
Fromage - Fruit

Jeudi, le 1er février 2024



Jambon blanc
Pâté aux pommes de
terre - Salade
Fromage
Fruit

Vendredi, le 02 février 2024



Salade de choux
romanesco - Dos de
cabillaud sauce
Chorizo - Riz pilaf -
Fromage - Crêpes

Samedi, le 03 février 2024



Céleri rémoulade
Bœuf Stroganoff -
Pâtes au beurre
Fromage
Fruit

Dimanche, le 04 février 2024



Salade de Gésiers
Pintade aux Choux
Fromage
Brownie et Crème
anglaise

SOIR



Potage - Jambon
braisé - Haricots
verts persillés
Fromage ou
Laitage - Flan



Potage
Pâtes à la
Bolognaise
Fromage ou Laitage
Salade de fruits



Potage
Gratin de poireaux
au bleu - Salade
Fromage ou
Laitage - Liégeois



Potage
Œufs durs - Choux
fleurs gratinés
Fromage ou Laitage
Crème dessert



Potage
Tarte aux oignons -
Salade
Fromage ou Laitage
Ile flottante



Potage
Parmentier de
poisson - Salade
Fromage ou Laitage
Crème brûlée



Potage
Crêpes Fourrées
maison - Salade
Fromage ou Laitage
Salade de Fruits

Veillez noter que les menus peuvent être ajustés en cas de problèmes d'approvisionnement ou techniques. La viande bovine utilisée provient de l'Union Européenne, garantissant qualité et traçabilité.