



# Menu

du 1er au 07 janvier 2024



**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
1ER/01**

Menu du Nouvel An

Potage - Parmentier de  
Cabillaud - Salade - Fromage  
ou Laitage - Salade de Fruits

**MARDI  
02/01**

Haricots vinaigrette - Rôti de  
porc au miel - Choux fleurs  
Fromage - Pâtisserie

Potage - Macaronis - Salade -  
Fromage/Laitage - Flan  
vanille

**MERCREDI  
03/01**

Mâche et Œuf poché - Sauté  
de veau à l'ancienne -  
Flageolets - Fromage Fruit

Potage - Quenelle sauce - Riz  
façon risotto - Fromage ou  
Laitage - Salade de fruits

**JEUDI  
04/01**

Jambon blanc - Fondu - Frites,  
Salade - Laitage  
Fruit

Potage - Dubarry - Œufs durs  
Chimay - Semoule - Fromage  
ou Laitage - Compote

**VENDREDI  
05/01**

Rillettes  
Brandade de poisson - Salade  
Fromage - Fruit

Potage - Quiche Lorraine -  
Salade - Fromage ou Laitage  
Poire au vin

**SAMEDI  
06/01**

Betteraves rouges - Rissollette  
de veau - Pâtes - Fromage  
Compote de fruits crus

Potage - Gratin de butternut  
au Jambon - Salade  
Laitage - Œufs au lait

**DIMANCHE  
07/01**

Haricots rouges au thon -  
Bœuf - Endives braisées  
Fromage - Galettes de rois

Potage - Crêpes fourrées -  
Salade - Fromage ou Laitage  
Compote de fruits crus

**BON APPÉTIT !**



# Menu

du 08 au 14 janvier 2024



**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
08/01**

Brocolis vinaigrette - Andouille  
de viande - Pommes vapeur  
Fromage - Fruit

Potage - Œufs durs à la  
Florentine - Fromage ou  
Laitage - Gâteau de Riz

**MARDI  
09/01**

Jambon blanc Fondu  
Frites - Salade  
Fromage - Fruit

Potage - Carottes à la volaille  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert

**MERCREDI  
10/01**

Salade de pâtes - Cuisse de  
poulet rôti - Poêlés de  
légumes - Fromage Fruit

Potage - Parmentier  
Salade - Fromage ou Laitage  
Liégeois

**JEUDI  
11/01**

Cervelas vinaigrette - Sauté  
de bœuf - Macaronis  
Fromage - Flan pâtissier

Potage - Tarte au Fromage -  
Salade - Fromage ou Laitage  
Compote

**VENDREDI  
12/01**

Salade de choux frisés aux  
lardons - Brandade de poisson  
Salade - Fromage - Fruit

Potage - Flan de brocolis au  
maroille - Salade - Fromage  
ou Laitage - Flan

**SAMEDI  
13/01**

Carottes râpées - Jambon  
Haricots blancs persillés  
Fromage - Fruit

Potage - Cannellonis gratinés  
Salade - Fromage ou Laitage  
Salade de fruits

**DIMANCHE  
14/01**

Pâté de tête - Coq au vin  
Pommes röstis - Fromage  
Tarte aux pommes

Potage - Croque-monsieur  
Salade - Fromage ou Laitage  
Compote de fruits crus

**BON APPÉTIT !**



# Menu

du 15 au 21 janvier 2024



## JOUR

## MATIN

## SOIR

**LUNDI**  
**15/01**

Céleri rémoulade - Choux  
farci sauce tomate - Pâtes  
Fromage - Fruit

Potage - Pâtes au Saumon  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert

**MARDI**  
**16/01**

Fond d'Artichaut au thon Rôti  
de porc - Pommes duchesses  
Fromage - Fruit

Potage - Gratin de brocolis  
aux Lardons - Fromage ou  
Laitage - Gâteau de semoule

**MERCREDI**  
**17/01**

Sardines à l'huile - Saucisse  
de Toulouse - Mousse Haricots  
blancs - Fromage Tropézienne

Potage - Œufs durs - Blettes  
béchamel - Fromage ou  
Laitage - Pomme au four

**JEUDI**  
**18/01**

Macédoine de légumes - Pot  
au feu et ses légumes  
Fromage - Fruit

Potage - Feuilleté Jambon -  
Fromage - Salade - Fromage  
ou Laitage - Compote

**VENDREDI**  
**19/01**

Duo de saucisson - Aile de  
raie aux câpres - Pommes  
persillées - Fromage - Fruit

Potage - Gratin de potiron au  
jambon - Salade - Fromage  
ou Laitage Mousse

**SAMEDI**  
**20/01**

Betteraves - Boulettes de  
bœuf - Semoule - Légumes  
couscous - Fromage - Fruit

Potage - Rôti de dinde  
Carottes à la crème  
Fromage ou Laitage - Flan

**DIMANCHE**  
**21/01**

Pâté en croute - Poule au pot  
Riz pilaf - Fromage  
Brioche perdue

Potage - Roulé au fromage  
Salade - Fromage ou Laitage  
Compote de fruits crus

**BON APPÉTIT !**



# Menu

du 22 au 28 janvier 2024



**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI**  
**22/01**

Haricots vinaigrette - Boudin  
noir - Marrons et Pomme Fruit  
Fromage - Fruit

Potage - Pommes de terre  
Salade - Fromage ou Laitage  
Compote

**MARDI**  
**23/01**

Salade de lentilles - Poulet  
rôti - Blettes persillées  
Fromage - Fruit

Potage - Gratin de pâtes au  
jambon - Fromage ou Laitage  
Crème dessert

**MERCREDI**  
**24/01**

Terrine de légumes - Petit salé  
Choux, Pommes vapeur  
Fromage - Crêpe au sucre

Potage - Tarte au thon -  
Salade - Fromage ou Laitage  
Pomme au four

**JEUDI**  
**25/01**

Carottes râpées  
Tartiflette - Salade  
Fromage - Fruit

Potage - Œufs durs sauce  
Chimay - Semoule - Fromage  
ou Laitage - Salade de fruits

**VENDREDI**  
**26/01**

Salade piémontaise - Colin  
sauce citron - Epinards  
Fromage - Fruit

Potage - Parmentier de  
Potimarron - Salade - Fromage  
ou Laitage - Œufs au lait

**SAMEDI**  
**27/01**

Macédoine - Surimi Bœuf -  
Carottes  
Fromage - Fruit

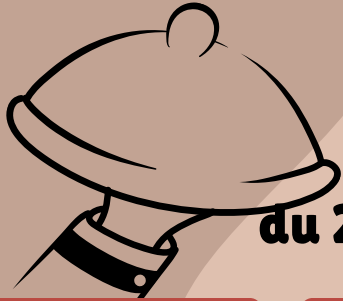
Potage - Raviolis gratinés  
Fromage ou Laitage  
Flan

**DIMANCHE**  
**28/01**

Asperge - Cassoulet Maison  
Fromage  
Tarte normande

Potage - Bouchée à la reine -  
Salade - Fromage ou Laitage  
Compote de fruits crus

**BON APPÉTIT !**



# Menu



du 29 janvier au 04 février 2024

**JOUR**

**MATIN**

**SOIR**

**LUNDI  
29/01**

Sardines - Choucroute  
Fromage  
Gaufre de Bruxelles

Potage Pâtes Carbonara  
Fromage ou Laitage  
Gâteau de semoule

**MARDI  
30/01**

Jambon blanc Fondu  
Frites - Salade  
Fromage - Fruit

Potage - Omelette aux  
pommes de terre - Salade  
Fromage ou Laitage - Fruit

**MERCREDI  
31/01**

Poireaux vinaigrette  
Lasagnes Bolognaise - Salade  
Fromage - Fruit

Potage - Carottes à la Volaille  
Fromage ou Laitage  
Pommes au four

**JEUDI  
1ER/02**

Salade de Haricots -Fricassée  
de dinde à la crème - Salsifis  
persillés - Fromage - Fruit

Potage - Pommes de terre  
sarladaise - Salade - Fromage  
ou Laitage - Poire au sirop

**VENDREDI  
02/02**

Mousse de foie - Filet de  
perche sauce- Dieppoise  
Gratin brocolis- Fromage Fruit

Potage - Quiche au Fromage  
Salade - Fromage ou Laitage  
Compote

**SAMEDI  
03/02**

Choux fleurs vinaigrette  
Tripes - Pommes vapeur  
Fromage - Fruit

Potage - Quenelles sauce  
Forestière - Riz pilaf  
Fromage ou Laitage Liégeois

**DIMANCHE  
04/02**

Salade de mache - Navets  
braisés - Fromage - Gâteau à  
la noix de coco

Potage - Croissant au jambon  
Salade - Fromage ou Laitage  
Compote de fruits crus

**BON APPÉTIT !**